

Школа МБОУ "ЯСШЛ № 9" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	закуска	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60
	гор.блюдо	211	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	170
	напиток	389	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200
	хлеб черн.	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30
	хлеб бел.	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
				500
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

10 ДЕНЬ

Дата

24.10.2025

- 1 1		,	1 1	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
78,05	45	0	4	2
	328	9	15	40
	83	1	0	20
	45	2	0	7
	95	3	0	20
	596	15	19	89