

## Перспективное меню МБДОУ №95 "ЗВОНЧЕК" Г. СИМФЕРОПОЛЯ (сад 12 ч)

## 1 неделя

|                      | 1                                                                                                                                                                 | 2                                                                                                                                                                                          | 3                                                                                                                                                                           | 4                                                                                                                                                                                                            | 5                                                                                                                                                                        |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | Понедельник                                                                                                                                                       | Вторник                                                                                                                                                                                    | Среда                                                                                                                                                                       | Четверг                                                                                                                                                                                                      | Пятница                                                                                                                                                                  |
| Завтрак              | Чай с сахаром<br>Каша молочная ячневая с маслом и сахаром<br>Бутерброд с маслом и сыром                                                                           | Чай с сахаром<br>Каша молочная манная с маслом и сахаром<br>Бутерброд с маслом                                                                                                             | Кофейный напиток с молоком<br>Каша молочная пшеничная с маслом и сахаром<br>Бутерброд с маслом                                                                              | Чай с лимоном<br>Омлет натуральный<br>Бутерброд с маслом и сыром                                                                                                                                             | Чай с сахаром<br>Каша молочная рисовая с маслом и сахаром<br>Бутерброд с маслом и повидлом                                                                               |
| Второй завтрак       | Сок овощной, фруктовый, ягодный в ассортименте                                                                                                                    | Сок овощной, фруктовый, ягодный в ассортименте<br>Печенье                                                                                                                                  | Сок овощной, фруктовый, ягодный в ассортименте                                                                                                                              | Сок овощной, фруктовый, ягодный в ассортименте<br>Печенье                                                                                                                                                    | Сок овощной, фруктовый, ягодный в ассортименте                                                                                                                           |
| Обед                 | Щи Зеленые<br>Хлеб ржаной нарезка<br>Хлеб белый нарезка<br>Нарезка из свежих овощей<br>Макаронные изделия отварные с маслом<br>Компот из яблок<br>Гуляш из печени | Хлеб ржаной нарезка<br>Хлеб белый нарезка<br>Тефтели мясные<br>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)<br>Нарезка из свежих овощей<br>Компот из сушеных фруктов<br>Каша гречневая рассыпчатая | Хлеб ржаной нарезка<br>Хлеб белый нарезка<br>Салат из свежих овощей<br>Перец фаршированный с мясом и рисом<br>Напиток из плодов шиповника<br>Борщ с картофелем (свекольник) | Хлеб ржаной нарезка<br>Хлеб белый нарезка<br>Суп картофельный с бобовыми (горох)<br>Нарезка из свежих овощей<br>Котлета рубленая из птицы<br>Компот из сушеных фруктов<br>Каша рассыпчатая пшеничная (Артек) | Хлеб ржаной нарезка<br>Хлеб белый нарезка<br>Рыба, припущенная с овощами<br>Рассольник ленинградский<br>Пюре картофельное<br>Нарезка из свежих овощей<br>Компот из яблок |
| Полдник, совмещенный | Чай с лимоном<br>Хлеб белый нарезка<br>Рыба, припущенная с овощами<br>Нарезка из свежих овощей<br>Картофель отварной                                              | Фрукт<br>Чай с сахаром<br>Хлеб белый нарезка<br>Омлет натуральный<br>Икра кабачковая (консервированная)                                                                                    | Фрукт<br>Чай с лимоном<br>Сгущенное молоко<br>Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком<br>Печенье                                                                     | Чай с сахаром<br>Суп молочный с макаронными изделиями<br>Булочка домашняя                                                                                                                                    | Фрукт<br>Чай с лимоном<br>Печенье<br>Запеканка из творога с изюмом и сгущенное молоко                                                                                    |

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Долинская А.И.

подпись расшифровка подписи

## Перспективное меню МБДОУ №95 "ЗВОНЧЕК" Г. СИМФЕРОПОЛЯ (сад 12 ч)

## 2 неделя

|                      | 1                                                                                                                                    | 2                                                                                                                                                                               | 3                                                                                                                                                                                                        | 4                                                                                                                                                                                  | 5                                                                                                                                         |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | Понедельник                                                                                                                          | Вторник                                                                                                                                                                         | Среда                                                                                                                                                                                                    | Четверг                                                                                                                                                                            | Пятница                                                                                                                                   |
| Завтрак              | Чай с лимоном<br>Каша молочная гречневая с маслом и сахаром<br>Бутерброд с маслом и повидлом                                         | Яйцо вареное<br>Чай с сахаром<br>Икра баклажанная<br>Бутерброд с маслом и сыром                                                                                                 | Кофейный напиток с молоком<br>Каша молочная ячневая с маслом и сахаром<br>Бутерброд с маслом и сыром                                                                                                     | Чай с лимоном<br>Каша молочная рисовая с маслом и сахаром<br>Бутерброд с маслом и повидлом                                                                                         | Чай с лимоном<br>Макароны отварные с сыром<br>Бутерброд с маслом и повидлом                                                               |
| Второй завтрак       | Сок овощной, фруктовый, ягодный в ассортименте                                                                                       | Сок овощной, фруктовый, ягодный в ассортименте<br>Печенье                                                                                                                       | Сок овощной, фруктовый, ягодный в ассортименте                                                                                                                                                           | Сок овощной, фруктовый, ягодный в ассортименте<br>Печенье                                                                                                                          | Сок овощной, фруктовый, ягодный в ассортименте                                                                                            |
| Обед                 | Щи Зеленые<br>Хлеб ржаной нарезка<br>Хлеб белый нарезка<br>Рагу из овощей с говядиной<br>Нарезка из свежих овощей<br>Компот из яблок | Хлеб ржаной нарезка<br>Хлеб белый нарезка<br>Тефтели мясные<br>Суп рыбный<br>Салат из свежих овощей<br>Компот из замороженных плодов/ягод<br>Каша рассыпчатая пшеничная (Артек) | Хлеб ржаной нарезка<br>Хлеб белый нарезка<br>Суп картофельный с бобовыми (горох)<br>Птица тушеная в соусе (354)<br>Нарезка из свежих овощей<br>Напиток из плодов шиповника<br>Каша рассыпчатая гречневая | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Хлеб ржаной нарезка<br>Хлеб белый нарезка<br>Салат из свеклы<br>Рыба, припущенная с овощами<br>Пюре картофельное<br>Компот из сушеных фруктов | Хлеб ржаной нарезка<br>Хлеб белый нарезка<br>Салат из свежих овощей<br>Плов из птицы<br>Компот из яблок<br>Борщ с картофелем (свекольник) |
| Полдник, совмещенный | Фрукт<br>Чай с сахаром<br>Нарезка из свежих овощей<br>Макароны отварные с сыром                                                      | Чай с лимоном<br>Каша молочная пшеничная с маслом и сахаром<br>Булочка домашняя                                                                                                 | Фрукт<br>Печенье<br>Кисель из повидла<br>Запеканка из творога с изюмом и сгущенное молоко                                                                                                                | Фрукт<br>Чай с сахаром<br>Хлеб белый нарезка<br>Омлет натуральный<br>Икра кабачковая (консервированная)                                                                            | Фрукт<br>Чай с сахаром<br>Пицца Детская<br>Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром                                                  |