«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №89

«Теремок» г.Симферополя

Э.Н.Шахмарданова

«20» декабря 2024 г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ МБДОУ №89 «ТЕРЕМОК»

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №89
«Теремок» г. Симферополя
_____ Э.Н. Шахмарданова
«__» _____ 2024 г.

Основное меню МБДОУ №89 «Теремок» (ясли 9 ч.)
1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный манный Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сливочным маслом и сыром Яйцо отварное Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Какао с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с пшеном Чай с лимоном и сахаром	Суп молочный рисовый Чай с сахаром Батон с сливочным маслом
Второй завтрак	Сок фруктовый	Ряженка	Фрукты по сезону	Фрукты по сезону	Сок фруктовый
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Тефтели рыбные Каша вязкая рисовая или «Артек» с маслом сливочным Борщ с фасолью Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Суп с клецками Капуста тушеная Компот из яблок Тефтели мясные	Хлеб ржаной Борщ с капустой и картофелем Хлеб пшеничный Азу из говядины и картофеля Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Макаронные изделия отварные Суфле куриное Свекольник со сметаной Капуста квашеная Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной Кисель из ягод Суп с крупой Хлеб пшеничный Пюре картофельное Оладья из печени
Уплотненный полдник	Пудинг творожный с яблоками Чай с сахаром	Суп молочный пшенный Чай с сахаром и лимоном Пирожок с картошкой	Каша молочная овсяная 150 Чай с сахаром Кондитерские изделия	Сырники Джем/Повидло Кофейный напиток с молоком	Оладьи с джемом Молоко кипяченое Яблоки

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №89
«Теремок» г. Симферополя
_____ Э.Н. Шахмарданова
«__» _____ 2024 г.

Основное меню МБДОУ №89 «Теремок» (ясли 9 ч.)
1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный манный Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сливочным маслом и сыром Яйцо отварное Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Какао с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с пшеном Чай с лимоном и сахаром	Суп молочный рисовый Чай с сахаром Батон с сливочным маслом
Второй завтрак	Сок фруктовый	Ряженка	Фрукты по сезону	Фрукты по сезону	Сок фруктовый
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Тефтели рыбные Каша вязкая рисовая или «Артек» с маслом сливочным Борщ с фасолью Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Суп с клецками Капуста тушеная Компот из яблок Тефтели мясные	Хлеб ржаной Борщ с капустой и картофелем Хлеб пшеничный Азу из говядины и картофеля Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Макаронные изделия отварные Суфле куриное Свекольник со сметаной Капуста квашеная Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной Кисель из ягод Суп с крупой Хлеб пшеничный Пюре картофельное Оладья из печени
Уплотненный полдник	Пудинг творожный с яблоками Чай с сахаром	Суп молочный пшенный Чай с сахаром и лимоном Пирожок с картошкой	Каша молочная овсяная 150 Чай с сахаром Кондитерские изделия	Сырники Джем/Повидло Кофейный напиток с молоком	Оладьи с джемом Молоко кипяченое Яблоки

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №89
«Теремок» г. Симферополя
_____ Э.Н. Шахмарданова
«__» _____ 2024г.

Основное меню МБДОУ №89 «Теремок» (сад 12 ч.)
2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Омлет с овощами Чай с молоком	Бутерброд с сливочным маслом Суп молочный с пшеном Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сливочным маслом и сыром Суп молочный из макаронных изделий Какао с молоком	Бутерброд с джемом или повидлом Каша жидкая гречневая Чай с сахаром	Каша молочная овсяная Чай с сахаром Бутерброд с сливочным маслом и сыром
Второй завтрак	Фрукты по сезону	Ряженка	Сок фруктовый	Фрукты по сезону	Сок фруктовый
Обед	Хлеб ржаной Рыба тушеная с овощами Каша перловая вязкая с сливочным маслом Суп с бобовыми Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Бульон с гренками и яйцом Плов из птицы Салат из свеклы с зеленым горошком Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Зеленый горошек консервированный Кисель из ягод	Хлеб ржаной Рассольник «Ленинградский» Голубцы ленивые Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Пюре картофельное Котлета рыбная любительская Компот из сухофруктов
Уплотненный полдник	Овощное рагу Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном	Пирожок с картошкой Чай с сахаром Фрукты по сезону	Пудинг из творога Джем Чай с сахаром и лимоном	Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный Сок фруктовый	Ватрушка с творогом Кофейный напиток с молоком Яблоки

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №89
«Теремок» г. Симферополя
_____ Э.Н. Шахмарданова
«__» _____ 2024 г.

Основное меню МБДОУ №89 «Теремок» (ясли 9 ч.)
2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Омлет с овощами Чай с молоком	Бутерброд с сливочным маслом Суп молочный с пшеном Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сливочным маслом Суп молочный из макаронных изделий Какао с молоком	Бутерброд с маслом сливочным Каша жидкая гречневая Чай с сахаром	Каша молочная овсяная Чай с сахаром Бутерброд с сливочным маслом
Второй завтрак	Фрукты по сезону	Ряженка	Сок фруктовый	Фрукты по сезону	Сок фруктовый
Обед	Хлеб ржаной Рыба тушеная с овощами Каша перловая вязкая с сливочным маслом Суп с бобовыми Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Бульон с гренками и яйцом Плов из птицы Салат из свеклы с зеленым горошком Компот из яблок	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Кисель из ягод	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Рассольник «Ленинградский» Голубцы ленивые Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Пюре картофельное Котлета рыбная любительская Компот из сухофруктов
Уплотненный полдник	Чай с сахаром и лимоном Овощное рагу Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай с сахаром Фрукты по сезону	Пудинг из творога Джем Чай с сахаром и лимоном	Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный Сок фруктовый	Ватрушка с творогом Кофейный напиток с молоком Яблоки