

Организация: «Детский сад общеразвивающего вида №82

Утверждено приказом № _____ от " _____ " _____ 2024

МЕНЮ

Сад 3-7 лет 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 180/5	ОМЛЕТ С СЫРОМ- 170	СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕС"	СУП МОЛОЧНЫЙ 180/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ- 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 180/5	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ. 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ- 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 180/5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ_ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ- 180	КАКАО С МОЛОКОМ_ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ_ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ- 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ_ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ- 180	КАКАО С МОЛОКОМ_ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ- 180	ЧАЙ С САХАРОМ- 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ_ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ- 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ_ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ- 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ_ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ- 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
II Завтрак									
ФРУКТЫ 100	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ_ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫЕ 100	ФРУКТЫ 100	ЙОГУРТ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ- 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ_ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ- 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА_ 60	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ- 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ- 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД., ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ- 180/1	СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, РИСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ- 180/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ- 180/5/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, 180/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ- 180	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ 180/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ- 180/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ЗЕЛЕНЬЮ- 180/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ- 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ- 180/5/1
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ- 80	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ- 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА_ 50/40	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ_ 75	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ_ 75	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ_ 55/20	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)_ 75	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 10	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)- 60/20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ... 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)- 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ... 130/3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ_ 180	РИС ОТВАРНОЙ... 130/3	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ- 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ... 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)- 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ_ 220	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ... 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ- 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ_ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180		СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ- 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ_ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ_ 180	
Уплотненный полдник									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ- 170/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ И ТВОРОГА_ 170	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ- 80	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 45	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ- 170/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ- 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА- 150	МАКАРОННИК С МЯСОМ- 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ- 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ И ТВОРОГА_ 170
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 50	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ- 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ- 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ- 150	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 50
КИСЕЛЬ - 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ_ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ- 200	РЯЖЕНКА 200	ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ_ 60	КЕФИР 200	КИСЕЛЬ 200	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ- 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ_ 60	ПЕЧЕНЬЕ - 40		ВАФЛИ 35	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ_ 60			БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50