



(3-7 лет 10,5 часов - Трехпрудное (Лето))

Вых ол	Реце птур	Наименование блюда	1 понедельник
-----------	--------------	--------------------	---------------

Завтрак

03.08.26

180 97 Суп молочный рисовый протертый

молоко, рис, сахар-песок, масло сливочное, соль

30 1 Бутерброды с маслом

хлеб пшеничный, масло сливочное

7 7 сыр твердый

180 411 Чай с сахаром

сахар-песок, чай

2-ой завтрак

140 1 яблоко

Обед

120 0,01 Каша гречневая рассыпчатая

крупа гречневая, масло сливочное, соль

180 271 компот из сухофруктов

сухофрукты (смесь), сахар-песок

38 0,1 Хлеб ржаной

200 87 Суп гороховый с Хлебными гренками

картофель, лук репчатый, морковь, горох, хлеб пшеничный, масло растительное, укроп, чеснок, соль

80 271 Котлеты или биточки рыбные запеченные

филе рыбное (мороженое), лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль

50 14 Салат из свежих помидоров с луком

помидоры, лук репчатый, масло растительное, укроп, соль

Полдник

80 441 Ватрушки (из дрожжевого теста) - Фарш

творожный (для ватрушек, пирожков и

мука пшеничная в/с, творог, молоко, яйцо, сахар-песок, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, ванильный сахар

180 414 Кофейный напиток с молоком 3-7 лет

молоко, сахар-песок, кофейный напиток

Зам. дир. школы № 100 Н. Н. Н. А. С. А.
Медсестра А. С. А.



(3-7 лет 10,5 часов - Трехпрудное (Лето))

Выход (г)	Рецептура	Наименование блюда	2 вторни
-----------	-----------	--------------------	----------

Завтрак

04.08.26

30	1	Бутерброды с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное
7	7	сыр твердый
80	229	Омлет натуральный 3-7 лет яйцо, молоко, масло сливочное, масло растительное, соль
180	412	чай с лимоном сахар-песок, лимоны, чай

2-ой завтрак

16	9	печенье сладкое
130	386	Напиток кисломолочный

Обед

38	0,1	Хлеб ржаной
200	82	Рассольник ленинградский картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, крупа перловая, сметана, масло растительное, укроп, масло сливочное, чеснок, сол
80	318	Птица тушеная - Соус сметанный мясо кур, охлажденное: филе, лук репчатый, сметана, томат-паста, масло растительное, соль
120	218	Макаронные изделия отварные макаронные изделия I сорта, масло сливочное, соль
50	21	Салат из белокочанной капусты капуста белокочанная, масло растительное, укроп, соль
180	342	Компот из св плод / яблок / яблоки, сахар-песок, лимоны

20	1 859	хлеб пшеничный
----	-------	-----------------------

Полдник

70	450	Булочка ванильная мука пшеничная в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, соль, ванильный сахар
180	416	Какао с молоком 3-7 лет молоко, сахар-песок, какао-порошок

Зам. директора по ДС Гамовникова И.В.
Медсестра Гегушвили А.С.



(3-7 лет 10,5 часов - Трехпудное (Лето))

Выход (г)	Рецепту ра	Наименование блюда
--------------	---------------	--------------------

Завтрак

- 30 1 Бутерброды с маслом
хлеб пшеничный, масло сливочное
- 180 0,21 каша пшенная жидкая на молоке
молоко, пшено, масло сливочное, сахар-песок, соль
- 180 416 Какао с молоком 3-7 лет
молоко, сахар-песок, какао-порошок

2-ой завтрак

- 130 947 Сок фруктовый
- 16 9 печенье сладкое

Обед

- 38 0,1 Хлеб ржаной
- 20 1 859 хлеб пшеничный
- 200 63 Борщ с капустой и картофелем
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, томат-паста, масло растительное, соль, чеснок
- 80 312 Рулет с луком и яйцам - Соус молочный (для подачи к блюду)
мясо говядина 1 кат, яйцо, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное, масло растительное, соль
- 120 136 Картофель отварной 336
картофель, масло сливочное, соль
- 50 1 876 огурцы свежие
- 180 241 компот из сухофруктов
сухофрукты (смесь), сахар-песок

Полдник

- 60/20 441 Оладьи с повидлом
мука пшеничная в/с, творог, молоко, яйцо, сахар-песок, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, ванильный сахар
- 180 412 чай с лимоном
сахар-песок, лимоны, чай

Зам. директора ИБДУ Галицын И.И.
Медведев Нелюбова А.С.

(3-7 лет 10,5 часов - Трехпудное (Лето))



Выход л (г)	Рецепт №	Наименование блюда	
----------------	-------------	--------------------	--

Завтрак

30 1 Бутерброды с маслом

хлеб пшеничный, масло сливочное

180 412 чай с лимоном

сахар-песок, лимоны, чай

85 242 Драчена 3-7 лет

яйцо, молоко, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сметана

7 7 сыр твердый

2-ой завтрак

16 9 печенье сладкое

150 1 871 фрукты

Обед

20 1 859 хлеб пшеничный

38 0,1 Хлеб ржаной

200 87 Суп картофельный с бобовыми (фасоль)

картофель, лук репчатый, морковь, фасоль, масло растительное, укроп, томат-паста, чеснок, соль

80 1 862 рыба тушеная с овощами

филе рыбное (мороженое), морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, масло сливочное, укроп, соль

120 332 Рис отварной

рис, масло сливочное, соль

40 1 844 зеленый горошек

180 400 Кисель из сока натурального

сок фруктовый, сахар-песок, крахмал картофельный

Полдник

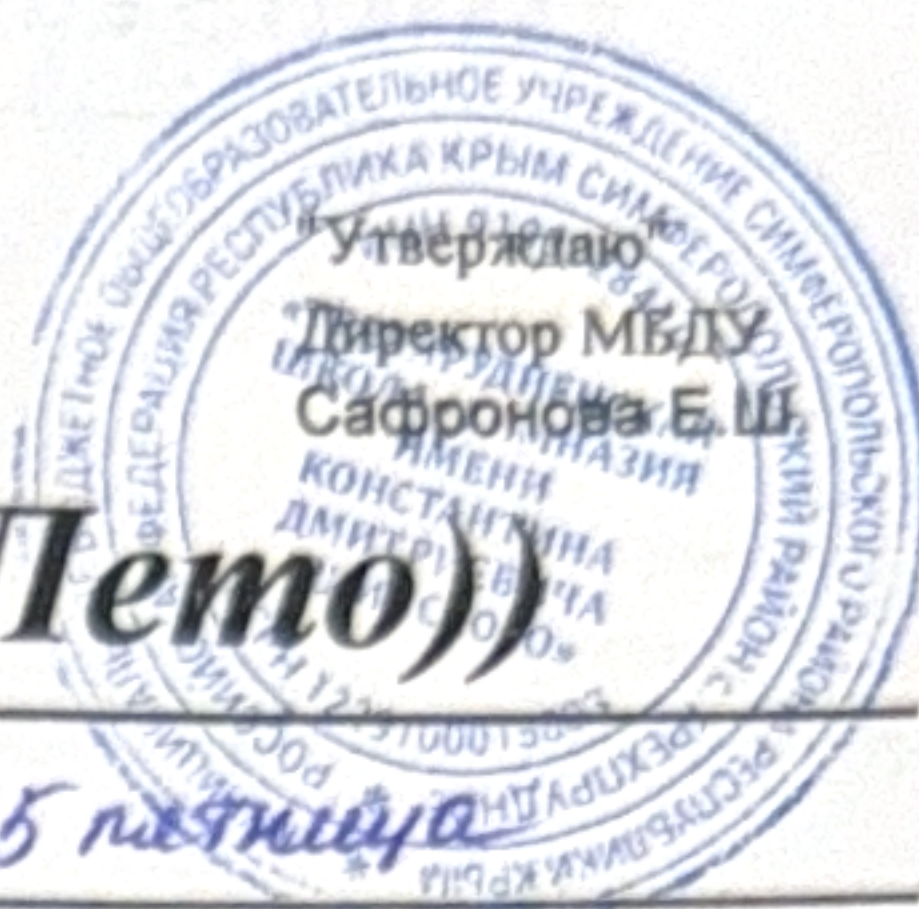
70 441 Ватрушки (из дрожжевого теста) повидло

мука пшеничная в/с, молоко, повидло, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, масло растительное, дрожжи, соль, ванильный сахар, сахарная пудра

180 419 Молоко кипяченое

Зам. директор по ДД Хаммиевская И.В.
Медсестра Негушичева А.С.

(3-7 лет 10,5 часов - Трехпудное (Лето))



Выход (г)	Рецеп тура	Наименование блюда
--------------	---------------	--------------------

Завтрак

30 1 **Бутерброды с маслом**
хлеб пшеничный, масло сливочное

180 412 **чай с лимоном**
сахар-песок, лимоны, чай

180 99 **Суп молочный манный**
молоко, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль

2-ой завтрак

16 9 **печенье сладкое**

150 947 **Сок фруктовый**

Обед

20 1 859 **хлеб пшеничный**

38 0,1 **Хлеб ржаной**

200 88 **Суп картофельный с макаронными изделиями**
картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия 1 сорта, масло растительное, укроп, чеснок, соль

70/20 304 **Тефтели мясные (2-й вариант) - Соус сметанный с томатом**

мясо говядина 1-кат, молоко, хлеб пшеничный, сметана, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная в/с, томат-паста, масло сливочное, масло растительное, соль

120 0,01 **Каша гречневая рассыпчатая**
крупа гречневая, масло сливочное, соль

50 1 852 **салат из свежей капусты с зеленым укропом**
капуста белокочанная, морковь, масло растительное, укроп, соль

180 271 **компот из сухофруктов**
сухофрукты (смесь), сахар-песок

Полдник

60 442 **Пирог открытый**

мука пшеничная в/с, яблоки, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, масло растительное, соль, дрожжи

180 416 **Какао с молоком 3-7 лет**
молоко, сахар-песок, какао-порошок

Зам. директора по ДО Тамбовская И.В.
Медсестра Негуминна А.С.



(3-7 лет 10,5 часов - Трехпрудное (Лето))

Рецепту на	Наименование блюда	6 понедельник
---------------	--------------------	---------------

Завтрак

10.08.26

29 1 **Бутерброды с маслом**
хлеб пшеничный, масло сливочное

180 412 **чай с лимоном**
сахар-песок, лимоны, чай

40 227 **Яйца вареные**

2-ой завтрак

16 9 **печенье сладкое**

130/16 1 796 **Ряженка**

Обед

120 332 **Рис отварной**
рис, масло сливочное, соль

40 0,1 **Хлеб ржаной**

200 87 **суп гороховый с гренками**
картофель, лук репчатый, морковь, горох, хлеб пшеничный, масло растительное, укроп, чеснок, соль

80 1 799 **котлета рыбная запеченная**
филе рыбное (мороженое), лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль

50 1-876 **огурцы свежие**

180 241 **компот из сухофруктов**
сухофрукты (смесь), сахар-песок

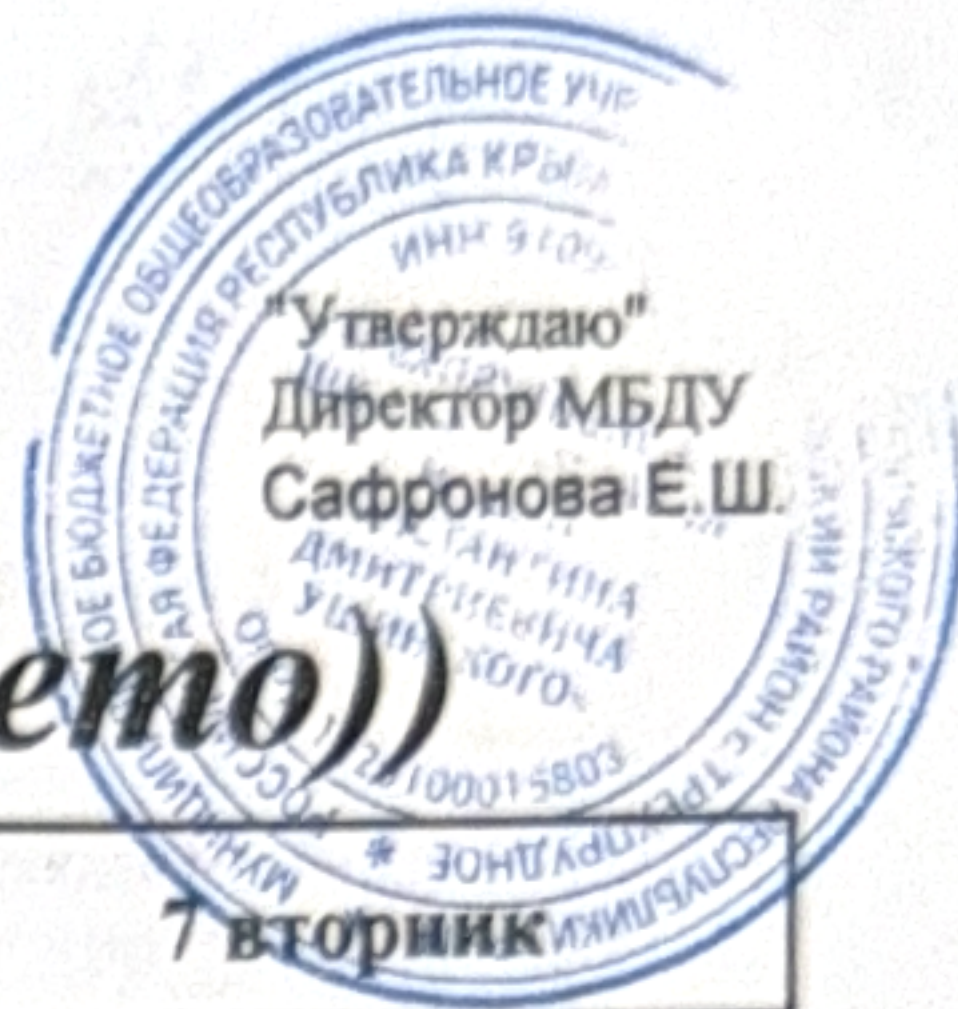
Полдник

80 219 **Сырники из творога** 120
творог, мука пшеничная в/с, яйцо, сахар-песок, сметана, масло растительное, масло сливочное

180 419 **Молоко кипяченое**

Замедиректора Вайсеновская И.В.

Медсест Неручинская Л.С.



(3-7 лет 10,5 часов - Трехпудное (Лето))

Выход (г)	Рецептур а	Наименование блюда	7 вторник
--------------	---------------	--------------------	-----------

Завтрак

- 29 1 **Бутерброды с маслом**
хлеб пшеничный, масло сливочное
- 180 412 **чай с лимоном**
сахар-песок, лимоны, чай
- 180 99 **Суп молочный манный**
молоко, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль
- 7 7 **сыр твердый**

2-ой завтрак

- 140 1 871 **фрукты**

Обед

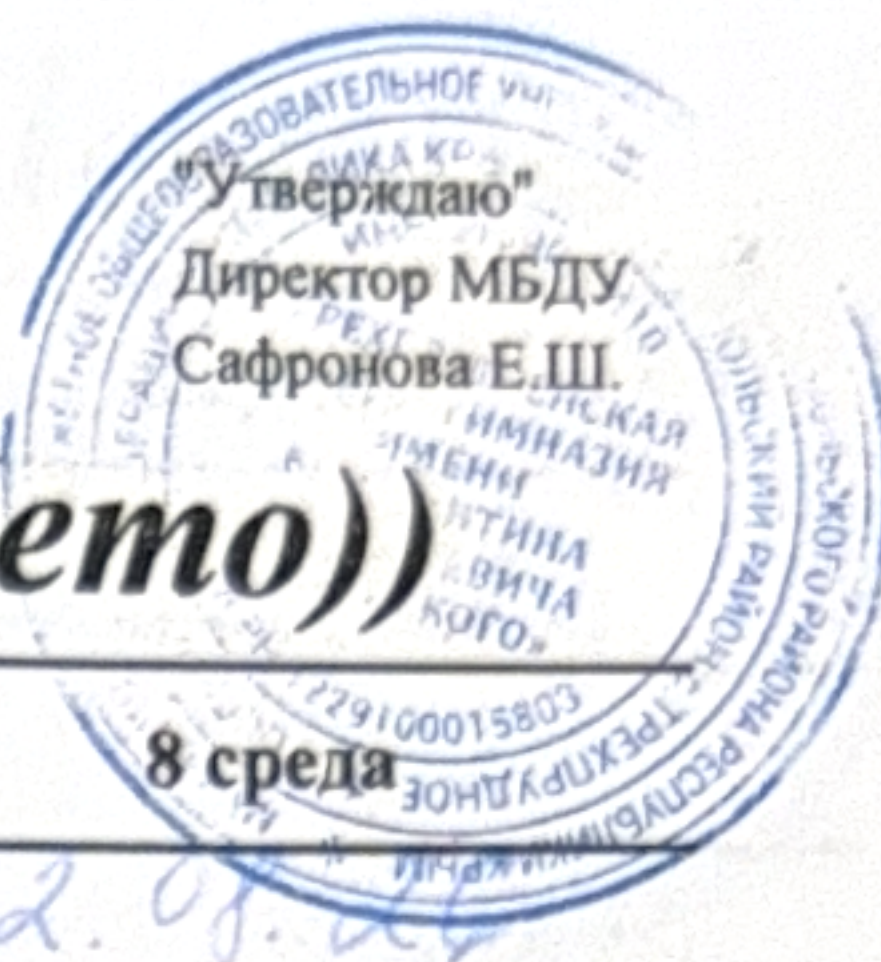
- 180 342 **Компот из св плод / яблок /**
яблоки, сахар-песок, лимоны
- 40 0,1 **Хлеб ржаной**
- 200 88 **Суп картофельный с макаронными изделиями**
картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия 1 сорта, масло растительное, укроп, чеснок, соль
- 80 322 **котлета куриная**
мясо кур, охлажденное: филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко, яйцо, масло растительное, масло сливочное, соль
- 120 339 **Пюре картофельное**
картофель, молоко, масло сливочное
- 50 1 876 **огурцы свежие**
- 15 1 859 **хлеб пшеничный**

Полдник

- 180 414 **Кофейный напиток с молоком 3-7 лет**
молоко, сахар-песок, кофейный напиток
- 80 441 **Ватрушки (из дрожжевого теста) повидло**
мука пшеничная в/с, молоко, повидло, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, масло растительное, ванильный сахар, дрожжи, соль

Зам. директора по ДР Гавришова Л.И.
Медсестра Нелушина А.С.

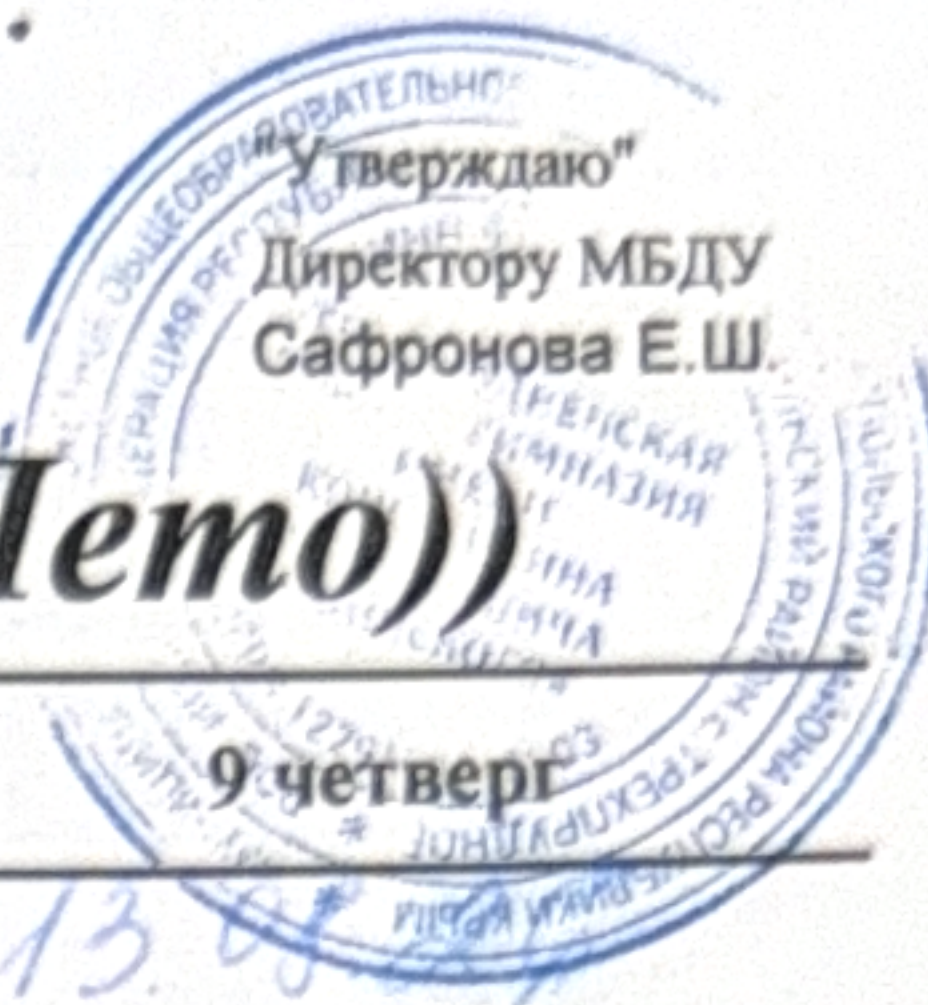
(3-7 лет 10,5 часов - Трехпудное (Лето))



Выход л (г)	Рецепт упа	Наименование блюда	
<u>Завтрак</u>			
40	1	Бутерброды с маслом	8 среда 12.08.2017
		хлеб пшеничный, масло сливочное	
180	412	чай с лимоном	
		сахар-песок, лимоны, чай	
80	229	Омлет натуральный 3-7 лет	
		яйцо, молоко, масло сливочное, масло растительное, соль	
<u>2-ой завтрак</u>			
140	1 850	яблоко	
<u>Обед</u>			
38	0,1	Хлеб ржаной	
200	69	свекольник со сметаной	
		свекла, картофель, лук репчатый, морковь, сметана, масло растительное, масло сливочное, томат-паста, укроп, соль, чеснок	
200	314	Голубцы с мясом и рисом - Соус сметанный	8 среда
		перец сладкий, мясо говядина 1 кат, морковь, лук репчатый, рис, сметана, масло сливочное, томат-паста, масло растительное, соль,	
50	1 876	огурцы свежие	
180	241	компот из сухофруктов	
		сухофрукты (смесь), сахар-песок	
20	1 859	хлеб пшеничный	
<u>Полдник</u>			
180	416	Какао с молоком 3-7 лет	
		молоко, сахар-песок, какао-порошок	
90	432	Оладьи (3-7 лет)	
		мука пшеничная в/с, молоко, повидло, яйцо, сахар-песок, масло растительное, масло сливочное, соль, дрожжи	

Зам. директора по ДО Павловский И.И.
Медсестра Черушикина А.С.

(3-7 лет 10,5 часов - Трехпудное (Лето))



Выход (г)	Рецепту ра	Наименование блюда	9 четверг
--------------	---------------	--------------------	-----------

Завтрак

- 30 1 Бутерброды с маслом
хлеб пшеничный, масло сливочное
- 180 97 Суп молочный рисовый протертый
молоко, рис, сахар-песок, масло сливочное, соль
- 7 7 Сыр (порциями)
- 180 412 чай с лимоном
сахар-песок, лимоны, чай

2-ой завтрак

- 16 9 печенье сладкое
- 150 1 871 фрукты

Обед

- 20 1 859 хлеб пшеничный
- 38 0,1 Хлеб ржаной
- 200 86 Суп картофельный с крупой
картофель, морковь, лук репчатый, крупа гречневая, масло растительное, укроп, чеснок, соль
- 80 263 Рыба, запеченная в омлете
филе рыбное (мороженое), яйцо, молоко, мука пшеничная в/с, масло сливочное, масло растительное, соль
- 120 218 макароны отварные с маслом
макаронные изделия 1 сорта, масло сливочное, соль
- 50 1 882 салат св.овощами(помидор,огурец,лук,масло
огурцы свежие, помидоры, лук зеленый, масло растительное, соль
- 180 400 Кисель из сока натурального
сок фруктовый, крахмал картофельный, сахар-песок

Полдник

- 100 249 Пудинг из творога (запеченный)
творог, яйцо, молоко сгущенное, молоко, крупа манная, сахар-песок, масло растительное, масло сливочное, соль
- 180 414 Кофейный напиток с молоком 3-7 лет
молоко, сахар-песок, кофейный напиток

Зам. директора МБДУ
Медсестра Негушикина В.С.



(3-7 лет 10,5 часов - Трехпудное (Лето))

Выход (г)	Рецептура	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>		
30	1	Бутерброды с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное
180	1 899	каша "Дружба" молоко, пшено, рис, масло сливочное, сахар-песок, соль
180	416	Какао с молоком 3-7 лет молоко, сахар-песок, какао-порошок
<u>2-ой завтрак</u>		
16	9	печенье сладкое
150	386	Напиток кисломолочный
<u>Обед</u>		
38	0,1	Хлеб ржаной
200	1 847	борщ со сметаной капуста белокочанная, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло растительное, томат-паста, укроп, масло сливочное,
190	321	Плов из птицы (3-7) мясо кур, охлажденное: филе, рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томат-паста, масло растительное, соль
50	1 882	салат св.овощами(помидор,огурец,лук,масло огурцы свежие, помидоры, лук зеленый, масло растительное, соль
180	342	Компот из св плод / яблок / яблоки, сахар-песок, лимоны
20	1 859	хлеб пшеничный
<u>Полдник</u>		
80	448	Пицца "Детская" мука пшеничная в/с, мясо кур, охлажденное: филе, молоко, яйцо, сметана, сыр, томат-паста, масло растительное, масло сливочное, сахар-песок, дрожжи, соль
180	412	чай с лимоном сахар-песок, лимоны, чай

Зам. директора по ДС

Медсестра Желудникова А.С.

Павлов

А.С.