

Директор МБДУ
Сафронова Е.И.



(1,5-3 года 10,5 часов - Трехпрудное (Лето))

Вых ол	Реце птур	Наименование блюда	1 понедельник
-----------	--------------	--------------------	---------------

Завтрак

03.08.2016

150 97 Суп молочный рисовый протертый

молоко, рис, сахар-песок, масло сливочное, соль

29 1 Бутерброды с маслом

хлеб пшеничный, масло сливочное

7 7 сыр твердый

180 411 Чай с сахаром

сахар-песок, чай

2-ой завтрак

140 1 яблоко

Обед

100 0,01 Каша гречневая рассыпчатая

крупа гречневая, масло сливочное, соль

30 0,1 Хлеб ржаной

150 87 Суп гороховый с Хлебными гренками

картофель, лук репчатый, морковь, горох, хлеб пшеничный, масло растительное, укроп, чеснок, соль

70 271 Котлеты или биточки рыбные запеченные

филе рыбное (мороженое), лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль

40 14 Салат из свежих помидоров с луком

помидоры, лук репчатый, масло растительное, укроп, соль

180 241 компот из сухофруктов

сухофрукты (смесь), сахар-песок

Полдник

60 441 Ватрушки (из дрожжевого теста) - Фарш

творожный (для ватрушек, пирожков и

мука пшеничная в/с, творог, молоко, яйцо, сахар-песок, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, ванильный сахар

150 414 Кофейный напиток с молоком 3-7 лет

молоко, сахар-песок, кофейный напиток

Зам. директора И.В. Гаврилов
И.С. Гаврилов

(1,5-3 года 10,5 часов - Трехпрудное (Лето))



Выход (г)	Рецептура	Наименование блюда
-----------	-----------	--------------------

Завтрак

29	1	Бутерброды с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное
7	7	сыр твердый
60	229	Омлет натуральный 3-7 лет яйцо, молоко, масло сливочное, масло растительное, соль
150	412	чай с лимоном сахар-песок, лимоны, чай

2-ой завтрак

15	9	печенье сладкое
100	386	Напиток кисломолочный

Обед

30	0,1	Хлеб ржаной
150	82	Рассольник ленинградский картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, крупа перловая, сметана, масло растительное, укроп, масло сливочное, чеснок, сол
65	318	Птица тушеная - Соус сметанный мясо кур, охлажденное: филе, лук репчатый, сметана, томат-паста, масло растительное, соль
100	218	Макаронные изделия отварные макаронные изделия 1 сорта, масло сливочное, соль
60	21	Салат из белокочанной капусты капуста белокочанная, масло растительное, укроп, соль
40	342	Компот из св плод / яблок / яблоки, сахар-песок, лимоны
150	1 859	хлеб пшеничный

Полдник

100	386	Булочка ванильная мука пшеничная в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, соль, ванильный сахар
60	450	Какао с молоком 3-7 лет молоко, сахар-песок, какао-порошок

Зам. дежурного по ДО Школы № 10
Мерсеева Герушике А.С.

"Утверждаю"
Директор МБДУ

Сафронова Е.И.

(1,5-3 года 10,5 часов - Трехпудное (Лето))

Выход (г)	Рецепту ра	Наименование блюда
--------------	---------------	--------------------

Завтрак

29 1 Бутерброды с маслом

хлеб пшеничный, масло сливочное

150 0,21 каша пшенная жидкая на молоке

молоко, пшено, масло сливочное, сахар-песок, соль

150 416 Какао с молоком 3-7 лет

молоко, сахар-песок, какао-порошок

2-ой завтрак

15 0,2 печенье сладкое

130 947 Сок фруктовый

Обед

32 0,1 Хлеб ржаной

20 1 859 хлеб пшеничный

180 63 Борщ с капустой и картофелем

свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, томат-паста, масло растительное, соль, чеснок

60 312 Рулет с луком и яйцам - Соус молочный (для подачи к блюду)

мясо говядина 1 кат, яйцо, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное, масло растительное, соль

100 136 Картофель отварной 336

картофель, масло сливочное, соль

40 1 876 огурцы свежие

150 241 компот из сухофруктов

сухофрукты (смесь), сахар-песок

Полдник

50/15 441 Оладьи с повидлом

мука пшеничная в/с, творог, молоко, яйцо, сахар-песок, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, ванильный сахар

150 412 чай с лимоном

сахар-песок, лимоны, чай

Защита проекта по Д.С. Гавришвили
Медведев Нехушикин А.С.

(1,5-3 года 10,5 часов - Трехпудное (Лето))



Выход л (г)	Рецепт упа	Наименование блюда	
----------------	---------------	--------------------	--

Завтрак

- 29 1 **Бутерброды с маслом**
хлеб пшеничный, масло сливочное
- 150 412 **чай с лимоном**
сахар-песок, лимоны, чай
- 65 242 **Драчена 3-7 лет**
яйцо, молоко, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сметана
- 7 7 **сыр твердый**

2-ой завтрак

- 15 9 **печенье сладкое**
- 150 1 871 **фрукты**

Обед

- 20 1 859 **хлеб пшеничный**
- 30 0,1 **Хлеб ржаной**
- 150 87 **Суп картофельный с бобовыми (фасоль)**
картофель, лук репчатый, морковь, фасоль, масло растительное, укроп, томат-паста, чеснок, соль
- 65 1 862 **рыба тушеная с овощами**
филе рыбное (мороженое), морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, масло сливочное, укроп, соль
- 90 332 **Рис отварной**
рис, масло сливочное, соль
- 30 1 844 **зеленый горошек**
- 150 400 **Кисель из сока натурального**
сок фруктовый, сахар-песок, крахмал картофельный

Полдник

- 60 441 **Ватрушки (из дрожжевого теста) повидло**
мука пшеничная в/с, молоко, повидло, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, масло растительное, дрожжи, соль, ванильный сахар, сахарная пудра
- 150 419 **Молоко кипяченое**

Замедленно и горячо по Д. Д. Ткачевскому и В. В. Мещеряков
Медведев Н. В. Шенников А. С.

(1,5-3 года 10,5 часов - Трехпрудное (Лето))



Выход (г)	Рецеп тура	Наименование блюда
--------------	---------------	--------------------

Завтрак

28 1 Бутерброды с маслом

хлеб пшеничный, масло сливочное

150 412 чай с лимоном

сахар-песок, лимоны, чай

150 99 Суп молочный манный

молоко, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль

2-ой завтрак

10 9 печенье сладкое

150 947 Сок фруктовый

Обед

23 1 859 хлеб пшеничный

32 0,1 Хлеб ржаной

150 88 Суп картофельный с макаронными изделиями

картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия I сорта, масло растительное, укроп, чеснок, соль

60/20 304 Тефтели мясные (2-й вариант) - Соус

сметанный с томатом

мясо говядины I кат, молоко, хлеб пшеничный, сметана, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная в/с, томат-паста, масло сливочное, масло растительное, соль

100 0,01 Каша гречневая рассыпчатая

крупа гречневая, масло сливочное, соль

40 1 852 салат из свежей капусты с зеленым укропом

капуста белокочанная, морковь, масло растительное, укроп, соль

150 241 компот из сухофруктов

сухофрукты (смесь), сахар-песок

Полдник

50 442 Пирог открытый

мука пшеничная в/с, яблоки, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, масло растительное, соль, дрожжи

150 416 Какао с молоком 3-7 лет

молоко, сахар-песок, какао-порошок

Зам. директора но до Гамовичева И.В. И.В.
Медсестра Нечушица А.С.

(1,5-3 года 10,5 часов - Трехпрудное (Лето))



Выход (г)	Рецепту ра	Наименование блюда	6 понедельник
--------------	---------------	--------------------	---------------

Завтрак

26 1 Бутерброды с маслом

хлеб пшеничный, масло сливочное

150 412 чай с лимоном

сахар-песок, лимоны, чай

40 227 Яйца вареные

2-ой завтрак

10 9 печенье сладкое

100 1 796 Ряженка

Обед

90 332 Рис отварной

рис, масло сливочное, соль

32 0,1 Хлеб ржаной

150 87 суп гороховый с гренками

картофель, лук репчатый, морковь, горох, хлеб пшеничный, масло растительное, укроп, чеснок, соль

70 1 799 котлета рыбная запеченная

филе рыбное (мороженое), лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль

40 1 876 огурцы свежие

150 271 компот из сухофруктов

сухофрукты (смесь), сахар-песок

Полдник

65 219 Сырники из творога 120

творог, мука пшеничная в/с, яйцо, сахар-песок, сметана, масло растительное, масло сливочное

150 419 Молоко кипяченое

Зам. директора по доп. образованию
Подсегоде Негуашенка А.С.



(1,5-3 года 10,5 часов - Трехпрудное (Лето))

Выход (г)	Рецептур а	Наименование блюда	
--------------	---------------	--------------------	--

Завтрак

30 1 Бутерброды с маслом

хлеб пшеничный, масло сливочное

150 412 чай с лимоном

сахар-песок, лимоны, чай

150 99 Суп молочный маннй

молоко, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль

7 7 сыр твердый

2-ой завтрак

130 1 871 фрукты

Обед

150 342 Компот из св плод / яблок /

яблоки, сахар-песок, лимоны

30 0,1 Хлеб ржаной

150 88 Суп картофельный с макаронными изделиями

картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия 1 сорта, масло растительное, укроп, чеснок, соль

70 322 котлета куриная

мясо кур, охлажденное: филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко, яйцо, масло растительное, масло сливочное, соль

110 339 Пюре картофельное

картофель, молоко, масло сливочное

40 1 876 огурцы свежие

15 1 859 хлеб пшеничный

Полдник

180 414 Кофейный напиток с молоком 3-7 лет

молоко, сахар-песок, кофейный напиток

60 441 Ватрушки (из дрожжевого теста) повидло

мука пшеничная в/с, молоко, повидло, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, масло растительное, ванильный сахар, дрожжи, соль

Зам. директора по ДС Галицкий А.И.
Медсестра Нечуменко А.С.



(1,5-3 года 10,5 часов - Трехпудное (Лето))

Выход л (г)	Рецепт упа	Наименование блюда	8 среда
----------------	---------------	--------------------	---------

Завтрак

30 1 Бутерброды с маслом
хлеб пшеничный, масло сливочное

180 412 чай с лимоном
сахар-песок, лимоны, чай

60 229 Омлет натуральный 3-7 лет
яйцо, молоко, масло сливочное, масло растительное, соль

2-ой завтрак

130 1 850 яблоко

Итого за 2-ой завтрак

Обед

32 0,1 Хлеб ржаной
150 69 свекольник со сметаной
свекла, картофель, лук репчатый, морковь, сметана, масло растительное, масло сливочное, томат-паста, укроп, соль, чеснок

150 314 Голубцы с мясом и рисом - Соус сметанный
перец сладкий, мясо говядина 1 кат, лук репчатый, морковь, рис, сметана, масло сливочное, томат-паста, масло растительное, соль,

40 1 876 огурцы свежие

180 241 компот из сухофруктов
сухофрукты (смесь), сахар-песок

20 1 859 хлеб пшеничный

Полдник

150 416 Какао с молоком 3-7 лет
молоко, сахар-песок, какао-порошок

70 432 Оладьи (3-7 лет)
мука пшеничная в/с, молоко, повидло, яйцо, сахар-песок, масло растительное, масло сливочное, соль, дрожжи

Зам. директором по до
Медсестра Нечушкина А.С.

(1,5-3 года 10,5 часов - Трехпрудное (Лето))

Выход (г)	Рецепту ра	Наименование блюда
--------------	---------------	--------------------

Завтрак

26	1	Бутерброды с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное
150	97	Суп молочный рисовый протертый молоко, рис, сахар-песок, масло сливочное, соль
7	7	Сыр (порциями)
150	412	чай с лимоном сахар-песок, лимоны, чай
15	9	печенье сладкое
140	1 871	фрукты

Обед

20	1 859	хлеб пшеничный
30	0,1	Хлеб ржаной
150	86	Суп картофельный с крупой картофель, морковь, лук репчатый, крупа гречневая, масло растительное, укроп, чеснок, соль
80	263	Рыба, запеченная в омлете филе рыбное (мороженое), яйцо, молоко, мука пшеничная в/с, масло сливочное, масло растительное, соль
100	218	макароны отварные с маслом макаронные изделия 1 сорта, масло сливочное, соль
40	1 882	салат св.овощами(помидор,огурец,лук,масло огурцы свежие, помидоры, лук зеленый, масло растительное, соль
150	400	Кисель из сока натурального сок фруктовый, крахмал картофельный, сахар-песок

Полдник

60	249	Пудинг из творога (запеченный) творог, яйцо, молоко сгущенное, молоко, крупа манная, сахар-песок, масло растительное, масло сливочное, соль
150	414	Кофейный напиток с молоком 3-7 лет молоко, сахар-песок, кофейный напиток

Директор *Ирина Александровна* *Ирина Александровна*
Медсестра *Нелли Александровна* *Нелли Александровна* А.С.

(1,5-3 года 10,5 часов - Трехпрудное (Лето))

Выход (г)	Рецепту ра	Наименование блюда
--------------	---------------	--------------------

Завтрак

26	1	Бутерброды с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное
150	1 899	каша "Дружба" молоко, пшено, рис, масло сливочное, сахар-песок, соль
150	416	Какао с молоком 3-7 лет молоко, сахар-песок, какао-порошок

Итого за Завтрак

2-ой завтрак

10	9	печенье сладкое
140	386	Напиток кисломолочный

Обед

30	0,1	Хлеб ржаной
150	1 847	борщ со сметаной капуста белокочанная, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло растительное, томат-паста, укроп, масло сливочное,
150	321	Плов из птицы (3-7) мясо кур, охлажденное: филе, рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томат-паста, масло растительное, соль
40	1 882	салат св.овощами(помидор,огурец,лук,масло огурцы свежие, помидоры, лук зеленый, масло растительное, соль
150	342	Компот из св плод / яблок / яблоки, сахар-песок, лимоны

Полдник

65	448	Пицца "Детская" мука пшеничная в/с, мясо кур, охлажденное: филе, молоко, яйцо, сметана, сыр, томат-паста, масло растительное, масло сливочное, сахар-песок, дрожжи, соль
150	412	чай с лимоном сахар-песок, лимоны, чай

Зам. директора по ДР

Медсестра Нечушишвили А.С.

Григорьевская