

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

Протокол от 29.08.2025 № 1

Локальный акт № 3

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБОУ «Трёхпрудненская
школа-гимназия им. К. Д. Ушинского
от 02.09.2025 № 46-од

**Режим занятий воспитанников
детского сада «Карамелька» МБОУ «Трёхпрудненская
школа-гимназия им. К.Д. Ушинского»**

Общие положения

1.1. Режим занятий детского сада «Карамелька» МБОУ «Трёхпрудненская школа-гимназия им. К.Д. Ушинского» Симферопольского района Республики Крым (далее — МБОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом МБОУ.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуются в МБОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) — с 7 ч. 30 мин. до 18 ч. 00 мин.

Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа

дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Ответственность

6.1. Администрация МБОУ, воспитатели, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре, педагоги дополнительного образования несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме образовательной программы и учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Заключительные положения

7.1. Настоящее положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете, утверждается приказом директора образовательного учреждения.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Настоящее положение принимается на неопределённый срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1 настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Лист ознакомления
с локальным актом № 3
от 02.09.2026 приказ № 46-од

№п/п	Ф.И.О.	ДОЛЖНОСТЬ	ПОДПИСЬ	дата
1.	Паньгинская	зам. дир. по ДС		02.09.2025
2.	Мозуркевич, Т.М.	пом. зам.		02.09.2025
3.	Мельникова С.А.	повар		02.09.2025
4.	Шенникова Д.А.	воспитатель		02.09.2025
5.	Железняк С.В.	демонстратор		02.09.2025
6.	Сидельникова Л.А.	пом. зам.		02.09.2025
7.	Вережкова Н.М.	опер. кот-ой		02.09.2025
8.	Бекмурзаева Л.И.	куч. работник		02.09.2025
9.	Шарникова Л.	пом. зам.		02.09.2025
10.	Кадырова Ю.А.	орг. Инструктор		02.09.2025
11.	Абдулсатова Л.А.	пом. зам.		02.09.2025
12.	Гусаренко Л.В.	куч.		02.09.2025
13.	Дурданова Л.Р.	воспитатель		02.09.2025
14.	Бурда Л.С.	учитель-логопед		02.09.2025
15.	Климова Л.С.	воспитатель		02.09.2025
16.	Александрова Л.Р.	воспитатель		02.09.2025
17.	Мамонтова Л.Р.	воспитатель		02.09.2025
18.	Зинурова Л.Р.	воспитатель		02.09.2025
19.	Проконина Л.Р.	воспитатель		02.09.25
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				