**Полезные советы для родителей**

**ПОДДЕРЖКА СЕМЬИ**

\* Это неправда, что с возрастом детям все меньше нравится физическая близость с родителями: объятия, поцелуи. Но! уважайте дистанцию, которую устанавливает ребенок.

\* Хотя бы 1 раз в неделю, посвятите делу, в котором задействованы все члены семьи.

**РОДИТЕЛИ, ЯВЛЯЮТСЯ ОБРАЗЦОМ СОЦИАЛЬНЫХ СВЯЗЕЙ**

\* Каждый день спрашивайте: «Как дела?», «Что было в школе?» Сделайте такие разговоры привычкой.

\* Слушайте ребенка. Пусть для детей станет очевидным тот факт, что вы цените их мнение, знания, уважаете чувства.

\* Пусть самостоятельно делает то, что ему положено делать. Приходите на помощь, когда она требуется.

**ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ**

\* Будьте готовы поговорить с ребенком тогда, когда ему это необходимо.

\* Спрашивайте о том, что он думает, во что верит, в чем убежден.

\* Не думайте о том, что вашему ребенку безразличны события происходящие в мире. Говорите об этом.

\* Чем меньше у вас запретных тем для разговоров, тем больше он с вами будет делиться.

**ЕДИНЫЕ ПРАВИЛА ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДЛЯ ОБОИХ РОДИТЕЛЕЙ**

\* Поговорите с ребенком о ваших родительских требованиях к его поведению и объясните, почему они важны для него и для семьи.

\* Степень свободы должна зависеть от степени ответственности .

\* Если ребенок нарушает правила установленные вами, следует наказание.

Будьте готовы, чтобы сдержать свое обещание.

**КОНТРОЛЬ СО СТОРОНЫ РОДИТЕЛЕЙ**

\* Будьте в курсе того, куда идет, что делает, с кем.

\* Когда вы куда-то уходите, скажите. Это хороший пример ответственного поведения.

\*Когда ребенок собрался куда-то, спросите, куда он идет, с кем, зачем, когда вернется.

\* Если идет к кому-то на праздник, убедитесь, что в доме будут взрослые.

\* Узнайте друзей, родителей вашего ребенка.

\* лучше, что бы в ваш дом приходили друзья вашего ребенка.

**УЧАСТИЕ РОДИТЕЛЕЙ В ЖИЗНИ ШКОЛЫ**

\* Поговорите с каждым из школьных учителей вашего ребенка.

\* Спрашивайте, что он изучает в школе.

\* Посещайте родительское собрание.

\* Если, что-то в школе вам не понятно, поговорите с учителем, администрацией.

\* Чем больше вы интересуетесь школьной  жизнью, делами ребенка, тем больше вы знаете, что происходит.\* Если вы ограничиваете свободное время, проводимое вне дома, обсудите и примите решение всей семьей.

**ДРУЗЬЯ**

\* Пусть друзья приходят к вам домой, познакомьтесь с ними.

\* Спрашивайте о друзьях, чем увлекаются, где учатся, как учатся, кто их родители.

\* Если друзья вам не нравятся, вы можете обосновать ваше мнение, но не критиковать т.к. он вообще перестанет о них рассказывать.

\* Помогите найти ему его интересы (занятия, увлечения, секции).

\* Показывайте вашу заинтересованность его делами.

***ВЫ  ФОРМИРУЕТЕ КАЧЕСТВА, КАК***

***(САМООЦЕНКА, ОПТИМИЗМ, СТРЕМЛЕНИЕ К УСПЕХУ)***

\* Никогда не говорите, что он плохой. Оценка личности не допустима!

Оценка поступка – необходима!

\* Относитесь с уважением, никогда не перебивайте.

\* Когда вы отказываете ребенку, объясните свой отказ.

\* Поощряйте в ребенке надежду на лучшее. С оптимизмом смотрите в будущее  семьи.

\* Старайтесь обращать внимание на что-то хорошее, по возможности радуйтесь жизни.

\* Будьте примером человека, который постоянно учится, учитесь вместе с детьми.

\* Вдохновляйте на хорошую учебу.

\* Если вы видите плохое настроение, попытайтесь выяснить, что случилось, поговорите с учителем, кл. руководителем.

**ШКОЛА**

\* Интересуйтесь у классного руководителя, как учится ваш ребенок.

\* Правильно оценивайте знания, достижения ребенка. Никогда не сравнивайте его с другими в классе.

\* Обсуждайте его жизненные планы, ценности, мечты.

\* Поддерживайте в стремлении получить образование после школы.

**СТРЕМЛЕНИЕ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ**

\* Ребенку важно видеть, что его родители помогают окружающим.

\* Показывайте пример уважительного отношения к другим.

\* Стремитесь научить ребенка придерживаться собственного мнения, личных убеждений, а не поступать как все, даже если так легче.

\* Не исключайте его из семейных дискуссий, которые касаются его лично. Давайте ему возможность высказаться.

\* Учите ребенка принимать решения (находить и анализировать, взвешивать все за и против).

**УМЕНИЕ НАХОДИТЬ ДРУЗЕЙ**

\* Расскажите о том, почему важно иметь верных друзей. Приведите примеры из своей жизни.

\* Давайте ребенку возможность планировать семейные события (приготовить ужин, сделать перестановку в комнате, и т.д.).