

Консультация для родителей:

Чешки и дети.

Очень часто родителей детей волнуют такие вопросы:

1. Зачем для музыкальных занятий в детском саду нужны - чешки?
2. Не вредна ли эта обувь для неокрепших ножек малыша с ортопедической точки зрения?

Дорогие родители, постараемся ответить на эти вопросы кратко, но информативно.

Для любых случаев жизни обувь, прежде всего должна быть удобной. И хореографические занятия в детском саду не исключение из этого правила. Ни одно красивое движение или просто шаг не удастся сделать без подходящей для этого обуви, так как занятия вместо удовольствия будут вызывать отрицательные эмоции и портить настроение вашему малышу.

Чешки — это специальная обувь для музыкально - ритмических занятий и танцев.

Именно поэтому чешки занимают одно из ведущих мест при подготовке к занятиям танцами. У них легкая, гибкая подошва, которая не скользит и позволяет детям безопасно бегать, прыгать, выполнять танцевальные движения. Что немаловажно, так это то, что материал, из которого шьют чешки — натуральная кожа, поэтому нога ребенка не будет потеть. Одно из свойств кожи — растяжение, поэтому со временем, чешки приобретут индивидуальные особенности стопы вашего ребенка и будут сидеть максимально комфортно. Эта обувь позволяет защитить ногу ребенка от возможных механических повреждений и, в то же время, не затрудняет движение, полностью раскрепощая стопу, позволяя правильно выполнять упражнения.

Никто не спорит, что ребенку необходимо правильное формирование стопы, и для этого носят обувь с четко фиксированной пяткой и подошвой. Но на музыкальных и хореографических занятиях дети выполняют различные

движения, где им нужна гибкая стопа. В обуви с супинаторами, толстой подошвой, фиксированной колодкой дети будут неестественно выворачивать ноги. От этого, в первую очередь, будет страдать позвоночник и, что самое неприятное - возможны травмы. С медицинской точки зрения, ношение чешек на время музыкальных и хореографических занятий вреда здоровью детей нанести не может. А вот если ваш ребенок будет носить чешки как сменную обувь в детском саду, проблемы могут возникнуть...

Использование чешек на музыкальных и хореографических занятиях и во время праздников помогает детям двигаться легко и безопасно в соответствии с инструкцией по охране жизни и здоровья детей.

Некоторые родители сомневаются, что чешки будут плохо сочетаться с красивым, праздничным платьем. Именно этот момент дает волю вашей фантазии, и вы можете придумать различные украшения для чешек. Например, в виде бантика или цветка, украсить стразами, которые будут сочетаться с вашим платьем или костюмом и т. д.

