


Танец как средство физического развития и эстетического воспитания.

Консультация для родителей.

Подготовила педагог дополнительного
образования Евдошенко А.А.






"...Трудно представить себе лучший метод воспитания, чем тот, который открыт и проверен опытом веков он может быть выражен в двух положениях: гимнастика для тела и музыка для души..."

Платон






Хореографическое воспитание детей, обучение их танцу и развитие у них на этой основе творческих способностей требует наличие у педагога правильного представления о танце как художественной деятельности, как виде искусства.


"Смеется ли ребенок при виде игрушки, улыбается ли Гарибальди, когда его гонят за излишнюю любовь к Родине, дрожит ли девушка при первой мысли о любви, создает ли Ньютон мировые законы и пишет их на бумагу – везде окончательным фактором является мышечное движение".

И.М. Сеченов





Мы живем в нашем теле, без него не возможно существовать в этом мире, оно является средой обитания нашей души. Это единство нельзя разорвать, не прерывая одновременно и жизнь. Когда душа и тело находятся во взаимодействии, влияют друг на друга – развивается гармонически уравновешенная личность. Тело и его процессы – фундамент личности, через него можно понять личность, сущность человека, через тело можно строить, развивать эту сущность намного сильнее, чем мы думаем.



Любое хорошее воспитание во все времена было неразрывно связано с работой над телом. Стабильный, полноценный человек представляется нам, прямым, энергичным, с хорошей осанкой, походкой, умением пластично двигаться, танцевать, управлять своим телом. Свобода, раскованность внешних движений неразрывно связаны с внутренней свободой, естественным чувствованием, телесным и душевным покоем. Все в человеке связано с работой мышц: и движение, и дыхательная система, и нервная система управляющая ими. Чем активнее работа мышц, тем интенсивнее самообновление организма.




Танец – это синтез музыки и движения

Музыка, воспринимаемая слуховым рецептором, воздействует на общее состояние всего организма человека, вызывает реакции, связанные с изменением кровообращения, дыхания. Медициной доказано, что под влиянием музыки в организме человека можно вызвать или ослабить возбуждение. Именно поэтому музыка, как средство физиологического воздействия, используется и в гимнастике и в аэробике, и в игровом стретчинге и других видах занятий, но подлинно органического слияния музыки и движения можно достигнуть только в танце, так как именно танец является материализацией музыкального произведения, воплощением музыкальных образов и ее содержания языком пластики человеческого тела.




Танец задействует буквально все группы мышц; от мышц стопы до мимических мышц лица.

Танец – это комплекс, синтез всевозможных физических упражнений; танец – это и медленная ходьба, и быстрый бег, и стремительный прыжок, танец – это быстрое взрывное движение и статическая поза пантомимы; танец – это энергичное молниеносное вращение всего тела и едва уловимое движение пальца руки; танец – это предельное напряжение и полное расслабление той или иной группы мышц.



Танец естественен и присущ человеку так же, как само дыхание. Танец – это и движение ребенка в колыбели, реагирующего на музыку и песню матери, это и вальс седых ветеранов, и одержимость молодых на танцплощадках дискотек. Танец доступен всем, танец сопровождает человека от его рождения и до глубокой старости,

Танец – это всегда восторг и радостные эмоции. Танец – это праздник, который всегда с тобой.



Возможность наиболее раннего знакомства детей с танцем и их первого активного приобщения к этому виду художественной деятельности предоставляется в нашем детском саду, в рамках дополнительного образования детей. Программой воспитания предусмотрено достаточно широкое использование танца в эстетическом и физическом воспитании детей, в формировании у них творчества.