

Информация для родителей

Уважаемые родители! Одежда для занятий танцами должна быть удобной, не стеснять движения и не отвлекать ребенка от занятий. Как правило, используется та же форма, что и на физкультуре. При выборе материала, из которого изготовлена одежда, лучше отдать предпочтение натуральным волокнам. Обычно это хлопок.

У девочек:

- белая футболка;
- черные шортики (можно бриджи, лосины);
- белые носочки;
- белая мягкая танцевальная обувь (балетки или чешки);
- белая юбочка: широкая (обычно «солнце») и такой длины, чтобы её удобно было брать в руки во время танца, если вы попросите ребёнка опустить руки «по швам», то это и покажет самую оптимальную длину юбки (по пальцам рук);
- волосы должны быть аккуратно убраны и не мешать во время занятий.

У мальчиков:

- белая футболка;
- черные шортики;
- белые носочки;
- черная мягкая танцевальная обувь (балетки или чешки).

Важно, в каком виде ваш ребёнок пойдёт на занятие. Ведь единая форма одежды помогает детям действовать во время занятий слаженно, всем вместе, что развивает сплочённость и синхронность исполнения упражнений и танцев.

Правильно подобранная форма - это ещё и фактор получения удовольствия. Эстетичная и комфортная форма поможет детям чувствовать себя красивыми и подтянутыми. И, безусловно, дисциплинирует их на занятиях.

С уважением

педагог дополнительного образования

Евдошенко Алеся Александровна

Спасибо!