Артикуляционная гимнастика для звуков « С, СЬ, З, ЗЬ, Ц»

«Улыбка – трубочка»

(развитие подвижности губ, формирование уклада губ)

Описание: Поставить верхние зубы на нижние, растянуть губы в улыбке, показав все зубы, удерживать улыбку 3-5 сек., вытянуть губы вперед трубочкой, удерживать губы в таком положении 3-5 сек. Выполнять переключение с одной позиции в другую 5-7раз.

Внимание: Следить чтобы в процессе переключения губы не размыкались и не сдвигались.

«Лопаточка или Блинчик»

(расслабление мышц языка, удержание языка широким, распластанным)

Описание: Рот открыт, язык спокойно положить на нижнюю губу, удерживать его широким на нижней губе 3-7сек.

Внимание: нижнюю губу не следует подворачивать и натягивать на нижние зубы.

Внимание: нижнюю губу не следует подворачивать и натягивать на нижние зубы. Язык должен быть широким, края его касаются уголков рта. Губы не растягивать в улыбку слишком широко, чтобы не было избыточного напряжения.

«Наказать непослушный язычок»

(расслабление мышц языка)

Описание: упр. «Лопаточка», пошлёпать по языку верхней губой со словами «пя-пя-пя». Удерживать широкий язык в спокойном положении , при открытом рте под счет от1 до 10.

Внимание: Похлопывать язык зубами надо несколько раз на одном выдохе. Выдыхаемый воздух не задерживать.

«Чистим зубы»

(научиться удерживать кончик языка за нижними зубами)

Описание: Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, и кончиком языка «почистить» нижние зубы, делая языком движения из стороны в сторону.

Внимание: губы неподвижны, в положении улыбки.

Следить, чтобы кончик языка находился у десен, а не скользил по верхнему краю зубов.

«Горка»

(научиться удерживать язык в положении необходимом для правильного произнесения свистящих звуков, развитие силы мышц кончика языка)

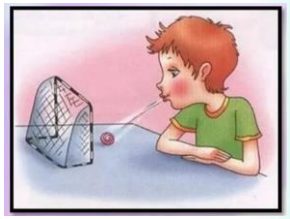
Описание: улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка упирается под нижние резцы, широкий язык приподнять «горкой». Удерживать язык 5-10сек.

Внимание: следите, чтобы кончик языка не высовывался из-за зубов, язык должен быть широким. Если сразу не получается, попросите произнести звук «И» с открытым ртом – язык примет правильное положение.

«Забить гол»

(выработка плавной длительной струи воздуха, идущей посередине языка)

Описание: Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу, прикрыть верхней губой, оставив небольшую щелочку и, как бы произнося длительно звук «Ф», сдуть ватный шарик на противоположный край языка.



Внимание: Нижняя губа не должна натягиваться на нижние зубы. Нельзя надувать щеки. Следит, чтобы ребенок произносил «Ф», а не «Х», т.е. чтобы воздушная струя была узкая, а не рассеянная.