

Памятка для родителей

«Детский травматизм, виды и причины профилактики»

Детский травматизм - серьёзная проблема современного общества. В связи с этим встаёт вопрос о профилактике детского травматизма. Профилактика травматизма это попытка предотвратить или уменьшить тяжесть для недопущения чего - либо. Охрана здоровья детей- важнейшая задача, как воспитателей, так и родителей. Хочется подчеркнуть, детский травматизм угрожает не только здоровью ребёнка, но и влечёт проблемы и для родителя. Опыт показывает, что большинство детских травм можно было избежать при соблюдении простых правил безопасности. В первую очередь, родители не должны забывать, что дети требуют особого внимания: они очень подвижны, активны, любознательны, недооценивают степень опасности.

Какие виды детского травматизма бывают? Различают: бытовой, уличный, спортивный, автодорожный, прочий. Наиболее опасны три вида травм: бытовые, транспортные и утопление. У детей дошкольников бытовые травмы чаще всего связаны с падениями или ударами о различные предметы. Выходит, что даже в пределах собственной квартиры на каждом углу детей подстерегают неожиданности. В таких случаях, гораздо более рациональным решением будет правильная организация домашнего пространства. При бытовых травмах родители должны знать и уметь спокойно, без суеты, не пугая ребёнка, правильно оказать доврачебную помощь.

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это - неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности. Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 –х направлениях:

1. Устранение травмоопасных ситуаций;
2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.

Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Способы профилактики зависят от возраста ребенка. Маленького ребенка нужно оберегать от опасных предметов, не выпускать из вида. Чем старше ребенок, тем важнее объяснить ему правила техники безопасности.

Зоной повышенной опасности являются *детские площадки и общественный транспорт*:

- находитесь рядом с ребенком во время пребывания на территории площадки и в транспорте;
- ожидая транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом с людьми, ребенка всегда держите за руку;

- на остановках не поворачивайтесь спиной к дороге, не пытайтесь стать в первом ряду нетерпеливой толпы с ребенком - вас могут вытолкнуть под колеса;
- при входе в транспорт детей в возрасте до трех лет необходимо брать на руки и подобным образом из него выходить.

Очень важен личный пример поведения родителей на улице, в транспорте.

Как уберечь детей от ожогов?

- нельзя пользоваться без надзора взрослых пиротехническими средствами: хлопушками, петардами, фейерверками, можно получить тяжелые ожоги, потерять зрение, искалечиться и даже погибнуть. Более того, нельзя хранить их дома, ведь они отнесены к взрывоопасным средствам;
- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты нельзя хранить в бутылках из-под пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Важно помнить *правила поведения на воде*:

- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды.

Родители не должны перекладывать ответственность за детский травматизм на педагогов, на учителей физкультуры, труда, именно от родителей зависит правильное поведение детей. Детский травматизм – серьезная проблема и только общими усилиями можно оградить детей от беды.

Какие мероприятия помогут снизить вероятность травм у детей.

Вероятность травм могут снизить: контроль за деятельностью ребёнка, беседы в форме доступного объяснения («если прикоснуться горячему утюгу, будет ожог - кожа покраснеет, может появиться пузырь- это очень больно») Важно следить за своими словами, не давать детям отрицательных установок: «Упадёшь, ударишься!» Чтобы этого не произошло, лучше сказать: «Смотри под ноги, будь внимателен!» Необходимо формировать у детей чувство ответственности за свои действия, развивать у детей ловкость, гибкость, быстроту, координацию, общую и мелкую моторику.

Родители помните: от травм и несчастных случаев умирает больше детей, чем от детских инфекций.

Детский травматизм - серьезная проблема, но если родители будут следить за своим ребёнком и научат его правилам безопасности, многих травм удастся избежать. Знание родителей о том, как создать безопасную среду вокруг, позволит существенно снизить риски возникновения у детей повреждений и травм. И не забывать, что личный пример поведения- это тоже является средством профилактики травматизма!

*Подготовили: воспитатель Ваанова Н.Ш.,
старший воспитатель
Яцук Е.В.*