

Как объяснить ребёнку, что такое Пасха?



Когда все начинают готовиться к светлому празднику Пасхи, ваш ребёнок может спросить «а что такое Пасха?». Конечно, Новый год – это проще, это ёлка, игрушки, конфеты, подарки – всё это можно потрогать. Пасха – гораздо сложнее.

В истории праздника есть моменты, где есть предательство, пытки, боль и смерть. Как всё это объяснишь ребёнку?

Самым первым вашим желанием будет пропустить эти тревожные моменты и перейти непосредственно к празднованию Пасхи, ничего не объясняя о кресте и распятии. Придумайте заранее свой рассказ, чтобы он не выглядел слишком насильственным, включите в него смерть и Воскресение Христа. Расскажите, что Пасха самый большой и светлый праздник, в этот

день все люди вспоминают событие, которое стало поворотным в истории всего человечества, Сын Божий Воскрес из мёртвых и дал всем людям надежду на вечную жизнь в раю. Своей смертью он искупил грехи всех людей, очистил наши души. В этот день празднуют победу добра над злом, победу жизни над смертью.

Рассказать ребёнку о Пасхе, чтобы ему было понятно, и вместе с тем не перегрузить его сложной информацией, можно примерно так:

«Мы готовимся к самому главному празднику – Пасхе, который посвящён воскрешению сына божьего Иисуса Христа. Давным-давно Бог послал на землю своего сына, которого звали Иисус. Он вырос среди людей и умер за них, чтобы помочь им избавиться от грехов. Иисуса распяли на кресте, он умер в пятницу, а в воскресенье произошло воскресение. Иисус вышел из места захоронения, тем самым победил смерть, и воскрес из мёртвых. Прошло много лет, но все люди помнят и любят Иисуса, потому что он был очень хорошим и любил всех людей. Он учил людей, что в своем сердце нужно нести любовь ко всему живому. С тех пор на Пасху принято печь куличи и красить яйца, это символы новой жизни».

Можно прочесть с ребёнком книги о Пасхе или посмотреть мультфильмы об Иисусе, взять с собой ребёнка в храм на освящение еды к празднику.

Расскажите, что на Пасху люди не только молятся, а ещё устраивают игры с яйцами, хороводы, устраивают застолья. Всем родным и друзьям принято дарить крашеные яйца – символ жизни.



В семьях, где принято готовиться к Пасхе и соблюдать её традиции, детишки вместе с взрослыми готовятся к этому радостному и светлому празднику. Они с удовольствием украшают куличи «белой шапочкой» и посыпают их цветным сахаром, окрашивают яйца в разные цвета, наносят на них орнамент или лепят на них соответствующие наклейки.

Родители вместе с детьми могут изготовить пасхальные открытки для родственников и оформить к празднику дом.

Для окрашивания яиц существует несколько традиций и несколько способов их окраски. Изначально яйца, которые будут окрашиваться, не



варились. Раскрашивали их живыми. При этом собирались яйца весенние. У нас этим «весенним» яйцам соответствуют самые мелкие яйца от молодых несушек.

Традиция печь куличи также принадлежит нашим предкам, чтившим землю и ее дары. Помните, хлеб не выбрасывался, а весь доедался. Несколько изменившись в христианстве, кулич служит символом тела Христа, пострадавшего за нас на Кресте и как бы напоминает нам об этом. В языческой же традиции хлеб - это всегда символ плодородия, символ достатка. Наконец, это символ тела и

тела здорового, радостного, бодрого. Выпекая куличи, хозяйка готовит, оздоравливает свою семью, причём не только физические тела, но и духовные.

Ребёнку будет интересно узнать, как в старину отмечали этот яркий и интересный праздник. Детям принято было дарить небольшие подарочки, пряники и конфеты. Все жители города (деревни) от мала до велика выходили на центральную площадь, на которой проводились весёлые игры. Обязательным атрибутом Пасхи являлись качели, которые возводили на площади для взрослых и детей. Родители старались к этому дню установить качели для своих детишек у себя во дворе. На площади девушки водили хороводы, бабы пели, мужики играли на гармошке, а дети просто бегали и шалили, заливаясь радостным смехом. Отовсюду слышался веселый смех, да и как здесь не радоваться, ведь Пасха – это праздник, воспевающий жизнь и любовь. После гуляний на площади, взрослые расходились по домам, и там продолжали празднование Пасхи. В этот день большое внимание уделялось детишкам. Для них придумывалось множество игр, некоторые из них дошли до наших дней.

Традиционной пасхальной игрой было «Катание яиц». Играли в неё таким способом: на полу раскладывались подарочки и сувениры. Затем, с

небольшой наклонной поверхности, дети по очереди запускали яйца. С какой игрушкой столкнется яйцо, та и становилась призом ребёнку.

В пасхальные дни можно поиграть с детьми в игру «Найди яйцо». По всему дому спрячьте любимые детьми киндер-сюрпризы. Предложите детям отыскать яйца, а чтобы кто-то не остался без сюрприза, помогите ему найти яйцо.

Сейчас мы стали возвращаться к утерянным корням и празднуем то, что не праздновали в детстве, не имея достаточных знаний и навыков для проведения обрядов, для реализации древних традиций. Но это не важно. Ведь любой праздник – это всегда повод нам, взрослым, затормозиться и приглядеться к собственной семье – что творится, как дела. Уделить друг другу больше самого светлого внимания, подарить друг другу подарки (которые, как известно, символ любви), поговорить с детьми и рассказать о нашем Роде, Семье, традициях и даже о своём детстве. Собираясь за одним столом, мы передаем, друг другу свою энергетику и заряжаемся друг от друга на долгое время.

Пасхальная неделя и пасхальные традиции – прекрасное время для объединения и проведения совместного душевного досуга.

С наступающим вас Светлым Праздником Пасхи!