

Утверждено
Заведующим МБДОУ №61
"Родничок" г. Симферополь
_____ И.В. Даковой

СТАРШАЯ ГРУППА «КАПИТОШКИ» (5-6 ЛЕТ) 12-ти ЧАСОВОЙ РЕЖИМ РАБОТЫ	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 - 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.10 - 09.35 09.45 - 10.10
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	10.10 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.15
Постепенный подъем, закаливание	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 - 19.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, вечерняя сказка.	19.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30