
(подпись) Новгородова З.В.
(расшифровка подписи)

Перспективное меню МБДОУ №61 «Родничок» г. Симферополь (сад /ясли)

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манн Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Творожная запеканка со сметаной Салат морковь и яблоко Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный овсяный Бутерброд с маслом и джемом Чай с сахаром	Творожный пудинг запеченный со сгущенкой Салат морковь и яблоко Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке	Суп молочный пшеничный Бутерброд с маслом и сыром Чай с лимоном
Второй завтрак	Сок кондитерское изделие	Сок кондитерское изделие	Напиток кисломолочный	Фрукт	Сок кондитерское изделие
Обед	Хлеб ржаной Суп гречневый Картофель отварной Тефтели мясная Салат из свежей капусты Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Суп с фрикадельками Рыба, тушеная с овощами Каша вязкая Артек Компот из ягод ассорти	Хлеб ржаной Суп гороховый с гренками на м/б Жаркое по-домашнему Салат из свеклы с солёным огурцом Компот из сухофруктов с курагой	Хлеб ржаной Свекольник со сметаной Капуста тушеная Тефтели мясные с рисом Компот из малины с черносливом	Хлеб ржаной Щи из квашенной капусты на м/б Каша гречневая Бефстроганов из отварного мяса Огурцы консервированные Кисель из ягодной смеси
Уплотненный полдник	Салат винегрет Яйцо отварное Хлеб белый Чай с лимоном	Суп молочный рисовый Хлеб пшеничный Фрукт Чай с лимоном	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая промышленная Хлеб пшеничный Чай с молоком	Суп молочный ячневый Хлеб пшеничный Напиток из шиповника Яйцо отварное половинка	Рыба, запечённая в омлете Икра морковная Хлеб пшеничный Чай с сахаром

	6	7	8	9	10
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный Артек Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Творожная запеканка с джемом Салат яблоко и морковь Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Суп молочный овсяный Бутерброд с маслом и сыр Чай с сахаром	Суп молочный ячневый Бутерброд с маслом и джемом Чай с лимоном	Суп молочный пшеничный Бутерброд с маслом Какао на молоке
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	Фрукта	Сок кондитерское изделие	Кисломолочный напиток	Сок кондитерское изделие
Обед	Хлеб ржаной Борщ со сметаной на м/б Плов из птицы Помидор консервированный Компот из ягод ассорти	Хлеб ржаной Суп из рыбы Запеканка из печени с рисом Квашенная капуста Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Суп вермишелевый на м/б Овощное рагу с мясом Кисель из ягодной смеси	Хлеб ржаной Суп овощной Пюре картофельное Тефтели мясная в сметано-томатном соусе Салат из свеклы Компот из ягодной смеси	Хлеб ржаной Рассольник по-ленинградски на м/б Макароны отварные Гуляш из отварного мяса Салат из свежей капусты Компот из яблок
Уплотненный полдник	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая промышленная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный гречневый Хлеб пшеничный Яйцо отварное половинка Чай с лимоном	Каша пшеничная со сливочным маслом Тефтели рыбные в сметанном соусе Огурец консервированный Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Омлет натуральный с сыром Икра кабачковая пром. Хлеб пшеничный Напиток из шиповника Фрукт	Каша гречневая со сливочным маслом Рыба, запеченная в сметанном соусе Помидор консервированный Хлеб пшеничный Чай с лимоном

