

Утверждено
Заведующим МБДОУ №61
"Родничок" г. Симферополь
_____ И.В. Даковой

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА «МЕЧТАТЕЛИ» (6-7 ЛЕТ) 10,5-ТИ ЧАСОВОЙ РЕЖИМ РАБОТЫ	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Рекомендованный режим дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 9.40
	9.50 - 10.20
	10.30 - 11.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, эксперименты, индивидуальная работа с детьми)	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.15
Постепенный подъем, закаливание	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, общественно полезный труд, уход детей домой	16.00 - 17.30
Рекомендованный режим дома	
Прогулка, наблюдения, закрепление правил безопасного поведения на улице и в общественных местах.	17.30 - 20.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры, вечерняя сказка	20.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30