

Утверждено
Заведующим МБДОУ №61
"Родничок" г. Симферополь
_____ И.В. Даковой

СРЕДНЯЯ ГРУППА «ЗАТЕЙНИКИ» (4-5 ЛЕТ) 10,5 ЧАСОВОЙ РЕЖИМ РАБОТЫ	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 - 07.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.10 - 09.30 09.40 - 10.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	10.00 - 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, закаливание	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 - 17.30
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице	17.30 - 20.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, вечерняя сказка.	20.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30