

Утверждено
Заведующим МБДОУ №61
"Родничок" г. Симферополь
_____ И.В. Даковой

МЛАДШАЯ ГРУППА «ОЧАРОВАШКИ» (3-4 ГОДА) 10,5-ТИ ЧАСОВОЙ РЕЖИМ РАБОТЫ	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(7.00) - 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.10 - 09.25 09.35 - 09.50
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	09.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 - 15.15
Постепенный подъем, закаливание	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 - 17.30
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, вечерняя сказка.	17.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30