

Утверждено
Заведующим МБДОУ №61
"Родничок" г. Симферополь
_____ И.В. Даковой

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «КАРАПУЗЫ» (2-3 ГОДА) 10,5 ЧАСОВОЙ РЕЖИМ РАБОТЫ	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.30 (7.00) - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Организованная детская деятельность	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная детская деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.30
Уход детей домой	17.30
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, вечерняя сказка.	17.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30