

Согласовано
на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 10.07.2025г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ
д/с «Журавушка» с. Вишенное
Белогорского района
Республики Крым
А.С. Зимица
от 10.07.2025 г. № 91



Учебный план МБДОУ детский сад «Журавушка» с. Вишенное Белогорского района Республики Крым на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план дошкольного образовательного учреждения является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательных отношений, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственной образовательной деятельности (далее НОД) в 2025-2026 учебном году.

Учебный план разрабатывается в соответствии с:

1. Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ (пункты 9,22 статьи 2, статья 12; пункты 1,2,4,5,6,8 статьи 14; пункт 3 статьи 18);
2. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20».
3. Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
5. Устав (новая редакция) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Журавушка» с. Вишенное Белогорского района республики Крым, утвержден постановлением администрации Белогорского района республики Крым от 10.08.2021г. № 383.
6. Основная образовательная программа Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Журавушка» с. Вишенное Белогорского района Республики Крым, составленная с учетом основной, утвержденная заведующим от 28.08.2023г. № 95.

Учебный план рассматривается на педагогическом совете и утверждается руководителем дошкольного образовательного учреждения.

Учебный план соответствует содержанию образовательной программы дошкольного образовательного учреждения и является её составной частью.

Основными задачами учебного плана непосредственной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам;
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Общая информация

В 2025-2026 учебном году в МБДОУ детский сад «Журавушка» укомплектовано 4 группы, из них:

Возраст детей	Количество групп	Направленность	Наименование
с 2 до 4 лет	1 группа	Общеразвивающая	Разновозрастная группа
с 4 до 5 лет	1 группа	Общеразвивающая	Средняя группа
с 5 до 6 лет	1 группа	Общеразвивающая	Старшая группа
с 6 до 7 лет	1 группа	Общеразвивающая	Подготовительная группа

Режим работы: детский сад работает по пятидневной рабочей неделе с 9-ти часовым пребыванием ребенка.

Режим работы групп в Детском саду: понедельник – пятница с 07:30 до 16:30.
Выходные: суббота и воскресенье, праздничные и не рабочие дни.

Учебный план предусматривает четырехлетнее обучение:

- Первый год обучения (с 2 до 4 лет)
- Второй год обучения (с 4 до 5 лет)
- Третий год обучения (с 5 до 6 лет)
- Четвертый год обучения (с 6 до 7 лет)

Вариативная часть (парциальные программы):

- Н.В.Бородкина «Изобразительная деятельность в детском саду»;
- Е.В.Колесникова «Математические ступеньки»;
- Т.Ф.Николаева «Юный эколог»;
- Н.Г.Комратова, Л.Ф.Грибова «Патриотическое воспитание»;
- Л.Г.Мухоморина «Помогай нам, музыка, дружить».
- Л.Г.Мухоморина «Крымский венок»

Учебный год начинается с 01.09.2025 г., заканчивается 30.05.2026 г.

С 01.09. по 16.09.2025 г. и с 19.05. по 30.05.2026 проводится мониторинг уровня развития и достижения детьми планируемых результатов.

В середине учебного года с 02.01.2025г. по 08.01.2026г. для воспитанников организуются зимние каникулы, с 02.06. по 29.08. – летний оздоровительный период, во время которого организуется совместная деятельность только эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, спортивные развлечения).

Основным средством реализации содержания воспитания и обучения является график (планирование) непосредственной образовательной деятельности (НОД), который позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса в условиях вариативности.

**Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти
взаимодополняющих образовательных областях:**

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

**Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана
непрерывной образовательной деятельности**

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ДООУ).
Основным средством регулирования объема образовательной нагрузки является

распределение времени на реализацию Программы (непрерывной образовательной деятельности, совместной деятельности в ходе режимных моментов, свободной самостоятельной деятельности детей), которое позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса в условиях вариативности.

Содержание воспитательно - образовательного процесса включает совокупность пяти образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, обеспечивающее реализацию ФГОС дошкольного образования.

Каждой образовательной области соответствуют определенные базовые виды деятельности:

- **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:**

- социализация, развитие общения, нравственное воспитание;
- ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание;
- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание;
- формирование основ безопасности.

- **Образовательная область «Познавательное развитие»:**

- развитие познавательно - исследовательской деятельности;
- приобщение к социокультурным ценностям;
- формирование элементарных математических представлений и сенсорных эталонов;
- ознакомление с миром природы.

- **Образовательная область «Речевое развитие»:**

- развитие речи;
- художественная литература.

- **Образовательная область «Художественно - эстетическое развитие»:**

- приобщение к искусству;
- изобразительная деятельность;
- конструктивно - модельная деятельность;
- музыкально - художественная деятельность.

- **Образовательная область «Физическое развитие»:**

- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- физическая культура.

Образовательная деятельность в течение дня делится на три блока:

1. Образовательный блок: 1 половина дня включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

2. Развивающий блок: представляет собой:

- непосредственно образовательную деятельность в форме интегрированных занятий общеразвивающей направленности;

3. Образовательный блок: 2 половина дня включает в себя:

- непрерывно образовательную деятельность с детьми от 2 до 4 лет и с

детьми старшего дошкольного возраста;

- совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

Согласно графику

- В разновозрастной группе проводится 10 занятий в неделю;
- В средней группе – 10 занятий,
- В старшей группе – 13 занятий
- В подготовительной группе – 14 занятий.

Продолжительность НОД и максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует нормативам, обозначенным в СанПиН

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 мин
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 мин
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 мин
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 мин

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки (продолжительность 2-3 минуты).

В перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности проводятся физкультурные паузы - не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	Длительность условного часа НОД (в мин.)	Кол-во НОД в неделю	Общее астрономическое время НОД в неделю (в часах)
Разновозрастная (младшая) общеразвивающей направленности	15 мин.	11	$15 \times 11 = 2 \text{ ч. } 45 \text{ мин.}$
Средняя общеразвивающей направленности	20 мин.	11	$20 \times 11,5 = 3 \text{ ч. } 50 \text{ мин.}$
Старшая общеразвивающей направленности	25 мин.	15	$25 \times 15 = 6 \text{ ч. } 25 \text{ мин.}$
Подготовительная группа общеразвивающей направленности	30 мин.	17	$30 \times 17 = 7 \text{ ч. } 50 \text{ мин.}$

Организация деятельности детей в летний оздоровительный период

Лето — благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития.

Согласно СанПиН 2.4.1.2660-13 «Санитарно — эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организациях», утв. постановлением Главного врача РФ от 22.07.2013 №91, в летний период непрерывная образовательная деятельность (далее НОД) имеет физкультурно-оздоровительную направленность. А в целях закрепления программ дошкольного образования и расширения кругозора детей, развития творческих способностей: художественно-эстетическую и музыкальную направленность. Больше внимания следует уделять спортивным и подвижным играм, спортивным праздникам, экскурсиям. Содержание педагогической работы в этот период направлено на создание оптимальных условий для активного отдыха детей, создания положительного эмоционального состояния, увеличение объема двигательной активности, обеспечение мер по укреплению здоровья, закаливанию организма, повышению эффективности прогулки.

Планирование оздоровительной деятельности детей носит тематический характер. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей и включает такие виды деятельности как: игровую, коммуникативную, трудовую, познавательно-исследовательскую, продуктивную, музыкально-художественную, а также знакомство с произведениями художественной литературы.

**Учебный план непосредственной образовательной деятельности
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Образовательная область	Разновозрастная группа (2-4г.)			Средняя группа (4-5л.)			Старшая группа (5-6л.)			Подготовительная группа (6-7 л)		
		В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год

Количество НОД

1.	Социально-коммуникативное развитие	Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» проходит через все виды занятий в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.											
2.	Познавательное развитие												
2.1.	ФЭНМП	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
2.2.	Конструирование	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
2.3.	Ознакомление с окружающим	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
2.4.	Ознакомление с природой	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
2.5.	Краеведение (региональный компонент)	-	-	-	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18
	Итого	2,5	10	90	2,5	10	90	3	12	108	4	16	144
3.	Речевое развитие												
3.1.	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
3.2.	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36
3.3.	Художественная литература	-	-	-	-	-	-	1	4	36	-	-	-
	Итого	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72

Чтение художественной литературы – ежедневно

4.	Художественно-эстетическое развитие												
4.1.	Музыкальное	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
4.2.	Рисование	0,5	2	18	0,5	2	18	2	8	72	2	8	72
4.3.	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
4.4.	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Итого	3,5	14	126	3,5	14	126	5	20	180	5	20	180
5.	Физическое развитие												
5.1.	Физкультура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
5.2.	Физкультура на улице	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Итого	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Всего:	10	40	360	10	40	360	13	52	504	14	56	504