ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: 49.zlzdu.ru
Уполномоченное лицо — руководитель образовательного учреждения:
Дресвянникова Вера Васильевна
Действителен с: с 27.03.2025, 09:04
Действителен до: до 20.06.2026, 09:04
Ключ подписи: 00D5153B727578383D9124C1192DC1B82495

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида № 49 «Золотой петушок»
муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым
295000, Республика Крым, г. Симферополь, пер. Февральский, дом 6,
тел. (0652) 22-34-84, *e-mail:* sadik_zolotoy-petushok@crimeaedu.ru

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ №49
Дресвянникова В.В.
Приказ № 45-ОД от 20.04.2026 г.

ПРИМЕРНОЕ ОСНОВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (3-7 ЛЕТ) С 10,5-12-ти ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В МБДОУ № 49 «ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК»

1 неделя				
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
Завтрак: Каша молочная геркулесовая Бутерброд с маслом Чай с сахаром **2-й завтрак**: Сок +кондитерское изделие (печенье/вафли/зефир/пряники) **Обед**: Суп гороховый/фасолевый Жаркое по домашнему с мясом/Азу по татарски Огурец кусочком / соленый Компот из сухофруктов с лимоном Хлеб ржаной/белый **Уплотненный полдник**: Яйцо отварное Вареники ленивые Соус молочный сладкий Кофейный напиток Фрукты по сезону Хлеб белый	**Завтрак**: Каша молочная пшеничная с маслом Бутерброд с маслом, сыр Напиток кофейный сладкий **2-й завтрак**: Кисломолочный напиток + Кондитерское изделие (печенье/вафли/зефир/пряники) **Обед**: Бульон куриный с гренками/щи щавелевые Курица отварная Яйцо вареное Макароны отварные с маслом Чахохбили из курицы / кабачки фарш Салат по сезону Компот из сухофруктов с лимоном/Витаминизированный напиток Хлеб ржаной **Уплотненный полдник**: Рыба под овощами Каша пшенная Чай сладкий. Хлеб белый Фрукты по сезону	**Завтрак**: Суп молочный с макарон изделиями сладкий Бутерброд с маслом сыр Какао с молоком **2-й завтрак**: Кисломолочный напиток **Обед**: Борщ с картофелем и сметаной. Тефтеля мясная с рисом/ Рулет мясной с яйцом. Помидор соленый / свежий Компот из сухофруктов с лимоном Хлеб ржаной **Уплотненный полдник** : Винегрет/салат зимний Яйцо отварное Чай с сахаром +Кондитерское изделие (печенье/вафли/зефир/пряники) Хлеб белый Фрукты по сезону	**Завтрак**: Каша молочная рисовая с маслом Бутерброд с маслом Чай с сахаром. **2-й завтрак**: Кисломолочный напиток +Кондитерское изделие (печенье/вафли/зефир/пряники) **Обед**: Суп рыбный с зеленью Кулебяка с мясом Салат из свежей капусты/свеклы Компот из сухофруктов с лимоном Хлеб ржаной /белый **Уплотненный полдник**: Запеканка творожно-манная с джемом. Яйцо отварное Какао с молоком Фрукты по сезону Хлеб белый	**Завтрак**: Каша молочная манная с маслом + Яйцо отварное Бутерброд с маслом Кофейный напиток **2-й завтрак**: Сок + кондитерское изделие (печенье/вафли/зефир/пряники) **Обед**: Суп картофельный с клецками / вермишелевый Голубцы ленивые /Капуста тушенная Соус сметанный с томатом Соленый огурец/свежий Компот из свежих фруктов с лимоном /Витаминизированный кисель Хлеб ржаной/белый **Уплотненный полдник**: Плов фруктовый /Каша гречневая с сахаром Крендель сахарный Фрукты по сезоны Чай с сахаром

2 неделя				
6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
Завтрак: Каша молочная геркулесовая с маслом + Бутерброд с маслом Чай с сахаром **2-й завтрак**: Сок + кондитерское изделие (печенье/вафли/зефир/пряники) **Обед**: Суп Харчо/Рассольник Каша гречневая с маслом Гуляш мясной Огурец консервированный/свежий Компот из сухофруктов с лимоном сладкий Хлеб ржаной, хлеб белый. **Уплотненный полдник**: Сырники творожные с джемом/ сгущ. Мол. Яйцо отварное Кофе на молоке хлеб белый Фрукты по сезону	**Завтрак**: Каша молочная манная с маслом Бутерброд с маслом сыр Напиток кофейный с молоком **2-й завтрак**: Кисломолочный напиток +Кондитерское изделие (печенье/вафли/зефир/пряники) **Обед**: Щи из квашенной капусты (щавель)/Суп овощной со сметаной Котлета куриная /перец фарш. Пюре картофельное Помидор консервированный/свежий Компот из сухофруктов с лимоном сладкий/ Витаминизированный напиток Хлеб ржаной **Уплотненный полдник**: Рыба под овощами Каша пшенная Салат из свеклы Чай сладкий Хлеб белый Фрукты по сезону	**Завтрак**: Каша молочная пшенная с маслом Бутерброд с маслом сыр Какао на молоке **2-й завтрак**: Кисломолочный напиток Кондитерское изделие (печенье/вафли/зефир/пряники) **Обед**: Свекольник со сметаной Плов с мясом Помидор консервированный/свежий Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной **Уплотненный полдник**: Омлет из яиц натуральный Салат из свежей капусты/Икра кабачковая Чай сладкий+ Кондитерское изделие (печенье/вафли/зефир/пряники) Хлеб белый Фрукты по сезону	**Завтрак**: Каша молочная гречневая с маслом +Яйцо отварное Бутерброд с маслом Напиток кофейный сладкий **2-й завтрак**: Сок +Кондитерское изделие (печенье/вафли/зефир/пряники) **Обед**: Суп полевой со сметаной Вермишелевая запеканка с мясом и сметаной Салат по сезону Хлеб ржаной Компот из сухофруктов с лимоном сладкий **Уплотненный полдник**: Рыба под овощами Каша пшеничная Артек с маслом Салат овощной Чай с сахаром Хлеб белый Фрукты по сезону	**Завтрак**: Вермишель с сыром Бутерброд с маслом Чай сладкий **2-й завтрак**: : Кисломолочный напиток + Кондитерское изделие(печенье/вафли/зефир/пряники) **Обед:** Суп гречневый Рагу овощное с мясом/капуста тушеная Кукуруза консервированная компот из с/ф с лимоном сладкий /Витаминизированный кисель Хлеб ржаной **Уплотненный полдник**: Каша молочная рисовая Кофейный напиток фрукты по сезон Хлеб белый Булка с изюмом «Веснушка»/ватрушка с творогом.