

Как помочь ребёнку справиться с отрицательными переживаниями в период адаптации к детскому саду

Уважаемые родители!

Если Ваш ребенок все еще с трудом расстается с Вами по утрам:

- Скажите ребенку уверенным доброжелательным тоном, что Вам пора идти.
- Поцелуйте его на прощание, словно ничего не происходит, и уходите, не задерживаясь.
- Проявите свою уверенность в воспитателе, обратившись к нему с такими, например, словами: «Я вижу, у Вас сегодня ожидается веселый день».
- Скажите ребенку, как он может определить время, когда Вы должны за ним прийти, например, сразу после полдника, но тогда уж будьте точны.
- попрощавшись, уходите, не оборачиваясь.

