



Памятка для родителей.

- 1. Рекомендуется приучать ребенка к детскому саду постепенно. В первые дни не следует оставлять малыша в детском саду больше двух часов. Время пребывания нужно увеличивать постепенно. По прошествии 2-3 недель, учитывая желание малыша, можно оставить его на целый день.*
- 2. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.*
- 3. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой), а также ритуал встречи.*
- 4. По возможности приводить малыша в ясли должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.*
- 5. Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали.*
- 6. Разрешите ребенку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.*

7. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.

8. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.

9. Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период (сосание соски, качание).

10. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.

11. На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, цирка, театра.

12. Будьте терпимее к его капризам.

13. « Не пугайте», не наказывайте детским садом.

14. Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку.

15. Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.

16. Не скупитесь на похвалу.

17. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.

Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!