

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад комбинированного вида №47 "Вишенка"
муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым

295024, Республика Крым, город Симферополь, улица 60 лет Октября, 23А,
тел.: (3652) 44-82-04, (3652) 44-81-92
e-mail: sadik_vishenka@crimeaedu.ru

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ №47 «Вишенка»
Подпись _____ Г.С. Дементьева
Приказ от « 15 » _____ 2025г. № 104



Примерное двухнедельное циклическое меню
на осенне-зимний период
в МБДОУ №47 «Вишенка» для детей возрастной группы
с 3 до 7 лет с длительностью пребывания 9 часов, 12 часов

Примерное двухнедельное циклическое меню составлено в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях». Нормы физиологических потребностей в энергии, пищевых и минеральных веществах, витаминах на 1 ребёнка в день, распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона питания детей на отдельные приёмы пищи в зависимости от их времени пребывания в дошкольных организациях представлены в следующих таблицах:

Рационы питания	Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона питания детей на отдельные приёмы пищи
Завтрак	20 %
Второй завтрак	5 %
Обед	35 %
Полдник	15 %
Ужин	20 %

Возрастная группа	Энергия, ккал.	Белок, г	Жир, г	Углеводы, г
с 3 до 7 лет	1600-1800	54-60	60	261
	1793	59,54	59,88	270

Суммарные объёмы блюд по приёмам пищи (в граммах)

Возрастная группа	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Ужин
с 3 до 7 лет	400-550	150-180	600-800	450-600
	464	172	808	481

День Понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенний-зимний

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины		№ реп.
			Б	Ж	У		С		
Завтрак									
	Каша манная молочная	250	7,38	8,78	29,56	217,71	1,570	187Т	
	Чай с лимоном	180	0,12	0,00	10,20	41,00	2,830	412Т	
	Хлеб с маслом сыром	40/5/10	5,53	10,03	18,78	189,01	0,252	4/10Т	
	Итого	485	13,03	18,81	58,54	447,72	4,65		
2 завтрак									
	Кисломолоочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,44	420Т	
	Итого	180,00	5,22	4,50	7,20	95,40	1,44		
Обед									
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	250/10	9,89	7,27	13,73	160,00	15,610	68Т	
	Рыба тушенная в томате с овощами	80	7,61	3,85	2,20	74,00	1,960	261Т	
	Каша гречневая рассыпчатая	155	8,86	5,98	39,81	248,00	0,000	314Т	
	Салат солен огурец с луком	60	0,43	2,55	6,35	29,90	2,870	20Т	
	Кисель черная смородина	180	0,63	0,50	135,06	547,00	24,400	396Т	
	Хлеб пшеничный 1с	30	2,37	0,30	14,43	70,18	0,000	11\3	
	Хлеб ржано пшеничный	40	1,32	0,24	7,92	39,60	0,000		
	Итого	805	31,11	20,69	219,5	1168,68	44,84		
Полдник	Сырники творожные со стущеным молоком	100/20	18,69	12,67	11,40	234,00	0,250	245Т	
	Яблоко	90	0,40	0,40	9,80	44,00	10,000	386Т	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	0,900	414Т	
	Печенье	40	2,56	4,00	28,48	142,40	0,000	3Т	
	Итого	430	24,5	19,48	64,04	511,40	11,15		
	Итого за день	1900,00	73,86	63,48	349,28	2223,20	62,08		

День Вторник
Неделя: первая
Сезон: осенний-зимний
Возрастная категория: 3-7 лет

Возрастная категория: 3-7 лет										
Прием пищи	наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины		№ реч.	
			Б	Ж	У		С			
Завтрак										
	Омлет натуральный	85	7,52	13,46	1,51	157,00	0,150	229г		
	Икра кабачковая	80	0,80	4,60	6,40	80,00	5,100	54г		
	Чай	180	0,12	0,02	10,20	41,00	2,830	411г		
	Бутерброд с маслом /сыром	40/5/10	4,73	6,88	14,56	139,00	0,070	1		
	Итого	400	13,17	24,96	32,67	417,00	8,15			
2 завтрак										
	соки в ассортименте	180	0,00	0,25	4,18	90,00	79,000	417г		
	Итого	180,00	0,00	0,25	4,18	90,00	79,00			
Обед										
	Рассольник с перловой крупой со сметаной	250/10	1,62	5,06	13,06	104,20	7,530	79г		
	Кура тушенная в соусе	80/80	19,21	17,93	6,37	264,00	0,930	318г		
	Картофельное пюре	150	2,84	4,94	32,00	143,90	3,140	339г		
	Салат солен огурцов с луком	60	0,56	3,06	1,40	36,40	3,750	20г		
	Компот из свежих яблок	180	0,16	0,16	23,88	97,60	1,720	391г		
	Хлеб пшеничный 1с	30	1,58	0,20	9,66	46,76	0,010	1 1/3		
	Хлеб ржано пшеничный	40	1,32	0,24	7,92	39,60	0,000			
	Итого	880	27,29	31,59	94,29	732,46	17,08			
	Полдник									
Ватрушка с творогом		60	5,13	3,40	61,85	254,10	1,100	164г		
Каша рисовая молочная		250	5,36	2,74	22,90	137,80	0,900	178г		
Какао		180	3,67	3,19	15,82	107,00	1,190	415г		
Банан		100	1,50	0,50	21,00	95,00	10,000	386г		
	Итого	590	15,66	9,83	121,57	593,9	13,19			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2050,00	56,12	66,63	252,71	1833,36	117,42			

День Вторник

Неделя: первая

Сезон: осенний-зимний

Возрастная категория: 3-7 лет

Составление меню на 1 день									
Прием пищи	наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины		№ рец.
			Б	Ж	У		С		
Завтрак	Омлет натуральных	85	7,52	13,46	1,51	157,00	0,150	229г	
	Икра кабачковая	80	0,80	4,60	6,40	80,00	5,100	54г	
	Чай	180	0,12	0,02	10,20	41,00	2,830	411г	
	Бутерброт с маслом /сыром	40/5/10	4,73	6,88	14,56	139,00	0,070	1	
	Итого	400	13,17	24,96	32,67	417,00	8,15		
2 завтрак									
	соки в ассортименте	180	0,00	0,25	4,18	90,00	79,000	417г	
	Итого	180,00	0,00	0,25	4,18	90,00	79,00		
Обед									
	Рассольник с перловой крупой со сметаной	250/10	1,62	5,06	13,06	104,20	7,530	79г	
	Кура тушенная в соусе	80/80	19,21	17,93	6,37	264,00	0,930	318г	
	Картофельное пюре	150	2,84	4,94	32,00	143,90	3,140	339г	
	Салат солен огурцов с луком	60	0,56	3,06	1,40	36,40	3,750	20г	
	Компот из свежих яблок	180	0,16	0,16	23,88	97,60	1,720	391г	
	Хлеб пшеничный 1с	30	1,58	0,20	9,66	46,76	0,010	1 1/3	
	Хлеб ржано пшеничный	40	1,32	0,24	7,92	39,60	0,000		
	Итого	880	27,29	31,59	94,29	732,46	17,08		
Полдник									
	Ватрушка с творогом	60	5,13	3,40	61,85	254,10	1,100	164г	
	Каша рисовая молочная	250	5,36	2,74	22,90	137,80	0,900	178г	
	Какао	180	3,67	3,19	15,82	107,00	1,190	415г	
	Банан	100	1,50	0,50	21,00	95,00	10,000	386г	
	Итого	590	15,66	9,83	121,57	593,9	13,19		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2050,00	56,12	66,63	252,71	1833,36	117,42		

день Среда
неделя: первая
сезон: осенний-зимний
возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины		№ рел.
			Б	Ж	У		С		
Завтрак	Каша молочная пшенная	250	7,13	9,30	47,91	220,46	0,900	185 м	
	Чай с лимоном	180	0,12	0,00	10,20	41,00	2,830	412г	
	Бутербро с маслом сливочным	40/5	5,53	10,03	18,78	189,01	0,252	4\10	
	Итого	475	12,78	19,33	76,89	450,47	3,98		
2 завтрак	Сок томатный	180	1,80	0,18	5,22	30,00	18,000	418 г	
	Итого	180,00	1,80	0,18	5,22	30,00	18,00		
Обед									
	Суп гороховый с гречками	220/30	2,50	3,50	31,66	203,62	0,300	87г	
	Тефтели мясные с рисом том\смет соусом	80/80	11,39	12,53	14,01	215,00	1,050	304г	
	Капуста тушеная	150	2,95	4,62	13,47	107,30	24,500	354 г	
	Компот из сухофруктов	180	0,36	0,02	24,99	101,70	0,360	376м	
	Хлеб пшеничный 1с	30	2,37	0,30	14,49	70,18	0,000	1 \1\3	
	Хлеб ржано пшеничный	40	1,32	0,24	7,92	39,60	0,000		
	Итого	810	20,89	21,21	107	737,4	26,21		
полдник									
	Творожная запеканка	130	17,54	12,05	17,15	247,00	0,240	251 г	
	Соус молочный сладкий	30	0,58	1,35	3,91	30,40	0,090	369г	
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	3,000	416 г	
	Итого	340	21,79	16,59	36,88	384,40	3,33		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1805,00	57,26	57,31	225,99	1602,27	51,52		

День четверт

Неделя: первая

Сезон: осенний-зимний

Возрастная категория: 3-7 лет

Возрастная категория: 3-5 лет										
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины		№ реч.	
			Б	Ж	У		С			
Завтрак	Каша молочная овсянная	250	7,13	9,30	47,91	220,46		0,900	185 м	
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00		3,260	412т	
	Батон со слив маслом	40/5	2,45	7,55	14,62	136,00		0,000		
	Итого	475	13,25	20,04	78,35	463,46		4,16		
2 завтрак	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	95,40		1,400	418т	
	Итого	180,00	5,22	4,50	7,20	95,40		1,40		
Обед	Свекольник со сметан	250/5	1,15	3,80	7,47	62,49		5,000	2,7 с6	
	Котлета куриная	80	15,42	12,41	3,96	189,00		0,600	293 т	
	Каша пшенная рассыпчатая	150	9,06	6,27	52,04	286,00		3,420	179т	
	Помидор соленый	60	0,21	0,00	0,39	2,45		0,000	23\1	
	Компот яблоко с черн. Смор.	180	0,45	0,10	33,90	138,06		12,900	392 т	
	Хлеб пшеничный 1с	30	2,37	0,30	14,49	70,18		0,000	1 1\3	
	Хлеб ржано пшеничный	40	1,32	0,24	7,92	39,60		0,000		
	Итого	795	29,98	23,12	120,17	787,78		21,92		
Полдник	Вермишель отварная с сыром	175/20	11,17	10,28	31,78	264,00		0,140	220т	
	Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00		0,000	393М	
	Фрукты в ассортименте	100	1,50	0,50	21,00	95,00		10,000	386 т	
	Булочка с повидлом	60	5,13	3,40	55,91	254,10		1,100		
	Итого	535	17,92	14,20	118,89	654,1		11,24		
	Итого за день	1985,00	66,37	61,86	324,61	2000,74		38,72		

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенний-зимний
Возрастная категория: 3-7 лет

Возраст пол года									
Прием пищи	наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины		№ реч.
			Б	Ж	У		С		
Завтрак	Каша молочная манная	250	7,38	8,78	29,56	217,71	3,000	212M	
	Батон с маслом, сыром	40/5/10	5,53	10,03	18,78	189,01	0,252	8 T	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	0,900	125\4	
	Итого	485	15,76	21,22	62,70	497,72	4,15		
		180	1,00	0,00	24,20	84,40	4,000	401M	
2 завтрак	Сок	180,00	1,00	0,00	24,20	84,40	4,00		
Обед	Суп с рожками	250	3,55	5,10	14,50	138,80	6,280	69 T	
	Плов с мясом	220	5,68	4,94	44,36	180,48	0,000	330T	
	Помидор консервированный	60	0,21	0,00	0,39	2,45	0,000	23\1	
	Компот из свежих яблок	180	0,10	0,00	16,33	60,58	3,200	372,M	
	Хлеб пшеничный 1с	30	2,37	0,30	14,49	70,18	0,000	1 1\3	
	Хлеб ржано пшеничный	40	1,32	0,24	7,92	39,60	0,000		
	Итого	780	13,23	10,58	97,99	492,09	9,48		
Полдник									
	Сельдь с картофельным пюре	60/150	6,24	7,91	43,80	184,10	14,500	240M	
	Салат свекольный	60	0,86	5,73	9,02	76,88	6,100	212M	
	Хлеб	30	2,37	0,30	14,49	70,18	0,000		
	Чай сладкий	180,00	0,12	0,02	10,20	41,000	3,26	416T	
	Итого	480	9,59	13,96	77,51	375,16	23,86		
	Итого за день	1925,00	39,58	45,76	262,40	1449,37	41,49		

День: Понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенний-зимний
 Возрастная категория: 3-7 лет

Прием	наименование блюда	порции	вещества (г)			ценность (ккал)	с		ре- с.
			б	ж	у				
пищи	Каша манная молочная	250	7,38	8,78	29,56	217,71	3,000	182г	
	Завтрак чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	0,900	125\4	
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/5/10	5,53	10,03	18,78	189,01	0,252	4\10	
Завтрак	Итого	485	13,03	18,83	58,54	447,72	4,15		
	кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	92,00	0,540	420г	
	Итого	180	5,22	4,50	7,56	92,00	0,540	420г	
Обед	Суп гороховый с гречками	250	6,64	5,18	15,44	135,00	11,200	89г	
	Котлета рыбная	80	8,11	4,56	7,01	99,20	2,400	273г	
	Картофельное пюре	150	2,84	4,94	32,00	143,90	3,140	339г	
	Салат из квашеной капусты с луком	60	1,02	3,00	3,16	45,00	13,100	21г	
	компот из яблок	180	0,45	0,10	33,99	138,60	12,900	392г	
	Хлеб пшеничный, ржаной	30/40	4,82	0,78	26,62	136,70	0,000	1\13	
	Итого	790	23,88	18,56	118,22	698,4	42,74		
Полдник	Вареники ленивые с творогом	150/20	11,82	10,52	5,28	72,00	0,000	243г	
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	9,660	361г	
	Печенье	40	3,90	3,06	20,93	151,00	0,000	456г	
	Яблоко	100	0,12	0,00	0,02	92,40	1,300	413г	
	Итого	490	19,51	16,77	42,05	422,4	10,96		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1945	61,64	58,66	226,37	1660,52	58,390		

День Вторник
 Дата: 02.10.2019
 Сезон: осенний-зимний

Возрастная категория		наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины		№ реч.
Завтрак				Б	Ж	У		С		
		каша рисовая молочная	250	7,13	9,30	37,91	245,46	0,900	185M	
		Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91,00	3,260	412T	
		батон с маслом	40/5	2,70	5,21	7,11	86,20	0,140	4\5	
		Итого	475	12,68	16,92	59,38	422,66	4,30		
		Сок овощной	180	1,80	0,18	5,22	30,00	18,000	418T	
		Итого	180	1,8	0,18	5,22	30	18		
		Суп лапша домашняя	250	5,28	4,41	30,20	124,80	16,500	60,88 T	
		Оладьи из пшеницы	80	10,09	9,07	10,75	130,90	0,690	274M	
		Каша гречневая рассыпчатая	150	5,68	4,94	44,36	219,48	0,000	179T	
		Салат из соевых орехов с луком	60	0,56	3,06	1,40	36,40	15,720	21	
		Хлеб пшеничный, ржаной	30/40	4,82	0,78	26,62	136,70	0,000	1 1\3	
		Компот из сухофруктов	180	0,10	0,00	16,33	60,58	3,200	372	
		Итого	790	26,53	22,26	129,66	708,86	36,11		
		Полдник банан	100	1,50	0,50	21,00	95,00	10,000	263T	
		Омлет	80	13,07	4,37	2,57	102,00	0,300	46T	
		Винегрет	150	1,95	8,80	12,05	135,40	14,600	416T	
		чай сладкий	180	0,12	0,02	10,20	41,00	1,200	418T	
		Хлеб пшеничн	30	2,37	0,30	14,49	71,00	0,000		
		Итого	540	19,01	13,99	60,13	441,4	26,1		
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1985	60,02	53,35	254,39	1602,92	84,510		

день Среда
 месяц: второй
 сезон: осенний-зимний
 Возрастная категория: 3-7 лет

Всего за день		наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины		№ реч.
Пром. пиц	Б			Ж	У	С				
		Запеканка творожная	150	17,54	12,05	17,15	247,00	0,240	19Т	
Завтрак		Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	3,260	412Т	
		Батон со слив маслом и сыром	40/5/10	2,45	7,55	14,62	136,00	0,000		
		Итого	385	20,11	19,62	41,97	424,00	3,50		
		Сок в ассортименте	180	0,61	0,25	4,18	61,00	75,000	417	
2 завтрак		Итого	180,00	0,61	0,25	4,18	61,00	75,00		
Обед		Суп с фрикадельками мясными	250	6,64	5,18	15,44	135,00	11,200	89Т	
		Куриная котлета	80	11,28	15,67	4,80	204,30	89,000	142	
		Вермишель отварная	150	4,00	4,00	37,80	170,20	0,000	317М	
		Огурец консервир.	60	0,56	3,06	1,40	36,40	15,720	21\1	
		Хлеб пшеничный 1с	30	2,37	0,30	14,49	70,18	0,000	1\13	
		Хлеб пшеничный ржаной	40	1,32	0,24	7,92	39,60	0,000	417Т	
		Хлеб пшеничный ржаной	180	0,16	0,16	23,88	97,00	1,720	417Т	
		Компот св яблок	790	26,33	28,61	105,73	752,68	117,640		
		Итого								
		Каша молочная гречневая	250	7,13	9,30	47,91	220,46	0,900	185М	
Полдник		Пирожок с повидлом	60	4,43	7,64	12,49	136,00	0,020	441Т	
		Какао	180	3,67	3,19	15,82	107,00	1,400	401М	
		Яблоко	90	0,31	0,00	10,50	42,99	14,400	386Т	
		Итого	580	15,54	20,13	86,72	506,45	16,72		
		Итого за день	1935	62,59	68,61	238,6	1744,13	212,86		

день Четверг

период: второй

сезон: осенний-зимний

возрастная категория: 3-7 лет

Возрастная категория: 3-7 лет										
Прием пищи	наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины		№ реч.	
			Б	Ж	У		С			
Завтрак	Каша молочная пшеничная	250	6,54	10,71	33,66	266,18	11,160	185M		
	Батон с маслом сыр	40/5/10	5,53	10,03	18,78	189,01	0,252	4\10		
	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	3,260	412T		
	Итого	485	12	21	63	496	14,672			
Завтрак	Яблоко	100	0,31	0,00	10,59	42,99	14,400	181T		
	Итого	100	0,31	0	10,59	42,99	14,4			
ОБЕД	Борщ со сметаной	250/10	3,10	4,95	32,20	128,37	48,400	63T		
	Жаркое по домашнему	200	10,63	14,48	27,75	241,36	34,700	292T		
	Салат из кв.капусты с луком	60	1,02	3,00	3,16	45,00	13,100	21T		
	Кисель из черной смородины	180	0,63	0,50	105,06	547,00	90,000	417T		
	Хлеб пшеничный1с	30	2,37	0,30	14,49	70,18	0,000	1\13		
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	7,92	39,60	0,000			
	Итого	770	19,07	23,47	190,58	1071,51	186,2			
полдник	Биточек рыбный	80	10,05	11,62	31,44	290,48	0,700	234M		
	Каша артек	120	2,06	5,05	11,52	130,00	9,660	361T		
	хлеб	30	0,31	0,00	10,59	42,99	14,400	181		
	чай	180	0,12	0,02	10,20	41,00	3,000	416T		
	Итого	410	12,54	16,69	63,75	504,47	27,76			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1765	43,92	61,16	327,92	2114,97	243,03			

день пятница
неделя: вторая
сезон: осенний-зимний
возрастная категория: 3-7 лет

разрабтанная категория: 3-7 лет										
завтрак		наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины		№ реч.
				Б	Ж	У		С		
		Суп молочный вермешелевый	250	5,75	5,21	18,80	145,20	0,900	100г	
		Кофейный напиток злаковый на молоке	180	2,85	2,41	14,36	91,00	3,260	395М	
		Батонс маслом сыр	40/5/10	2,70	5,21	7,11	86,20	0,140	4\5	
		Итого	485	11,30	12,83	40,27	322,40	4,30		
2 завтрак		Сок овощной	180	4,80	6,00	9,40	96,00	1,400	401М	
			180	4,80	6,00	9,40	96,00	1,400		
Обед		Суп полевой	250	7,60	5,70	38,40	151,74	16,400	89г	
		Рис припущенный	150	9,06	6,27	52,04	286,00	3,420	179	
		Гуляш из отварного мяса	80/80	15,42	12,41	3,96	189,00	0,600	293	
		Салат из соевых орехов с луком	60	0,56	3,06	1,40	36,40	3,340	20г	
		Компот из сухофруктов	180	0,42	0,00	20,16	81,84	0,800	376М	
		Хлеб пшеничный 1с	30	2,37	0,30	14,49	70,18	0,000	11.мар	
		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,32	0,24	7,92	39,60	0,000	11\3	
		Итого	870	36,75	27,90	138,37	854,76	24,560		
Поддник		Каша гречневая рассыпчатая	150	5,68	4,94	44,36	219,48	0,000	179г	
		кисломолочный напиток	200	5,22	4,50	7,56	92,00	0,540	420г	
		Булочка домашняя	60	10,20	5,20	6,18	112,80	0,140	501	
		Итого	410	21	15	58	424	0,680		
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1945	74	62	246	1697	30,940		
		</								

"Примерное двухнедельное меню на осенне-зимний период для детей возрастной категории с 3 до 7 лет, с длительностью пребывания в дошкольной организации 12 часов» разработано на основе Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных организаций под редакцией Могильного М.П., Тутельяна А.А, 2012 год Москва ДеЛи, принят 2012 г. К данному двухнедельному меню разработаны и прилагаются технологические карты на каждое блюдо.

Повар

Шипковцева И.И.

Заведующий



Дементьева Г.С.