Содержание

1. Игры со словами и движениями для детей 3-4 лет…….3стр.
2. Игры со словами и движениями для детей 4-6 лет:……
    - Домашние животные и птицы…….5стр.
    - Дикие животные……7стр.
    - Птицы…….11стр.
    - Части тела……...12стр.
    - Игрушки…….16стр.
    - Деревья……18стр.
    - Буквы……..19стр.
    - Времена года……..20стр.
    - Семья……...22стр.
    - Насекомые……..23стр.
    - Транспорт……24стр.
    - Одежда…….25стр.

Игры со словами и движениями для детей 4-7 лет

Домашние животные и птицы.

Индюк.

Ходит по двору индюк *Шаги на месте*

Среди уток и подруг.

Вдруг увидел он грача *Остановиться, удивленно посмотреть вниз*

Рассердился сгоряча.

Сгоряча затопал *Потопать ногами*

Крыльями захлопал *Руками, словно крыльям, похлопать себя по бокам*

Весь раздулся, словно шар *Руки на поясе*

Или медный самовар *Сцепить округленные руки перед грудью*

Затряс бородою *Помотать головой, приговаривая «бала – бала – бала», как индюк*

Понесся стрелою. *Бег на месте*

Кто за кем идет

Цыпленок на цыпочках
Дети крадучись идут на носках.
Крался за кошкой.
А кошка на цыпочках
Шла за Антошкой.
Антошка на цыпочках
Двигался к дому.
Теперь повернемся,

Котята

Все котятки мыли лапки:
Вот так, вот так!
Мыли ушки, мыли брюшки:
Вот так, вот так!
А потом они устали,
Сладко, сладко засыпали:
Вот так, вот так!

Гусак-физкультурник

Наш гусак встает на зорьке,
(*дети потягиваются, руки за голову)*
Он к реке сбегает с горки.
Он гусиную зарядку *(Маршируют)*
Любит делать по порядку.
Для начала - бег на месте, *(Бегут на месте.)*
Крылья врозь, а лапки вместе.
(Разводят руки в стороны.)
Упражнения для шеи,
(Движения головой вниз, вперед, назад.)
Чтоб росла еще длиннее,
Тренировка для хвоста, *(Приседают.)*
А потом - бултых с моста. *(Прыгают вперед.)*
Он плывет на середину,
(Плавно раздвигает руки.)
Чистит лапки, моет спину.
(Отводят руки за спину.)
Крикнул селезень: кряк - кряк!
Физкультурник наш гусак!

Пойдем по-другому.
Развернуться в другую сторону.
На пятках за кошкой
Плетется Антошка.
Идти на пятках.
За бедным цыпленком —
Усатая кошка.
Цыпленок от страха
Забрался в корзину.
Присесть, руки — к полу
Сердитая кошка
Выгнула спину.
Не отрывая рук от пола, выпрямить ноги, выгнуть спину.

Козел

Шел Козел по лесу, по лесу, по лесу…*(шагаете)*
Нашел себе принцессу, принцессу,
принцессу…*(Руками загребаете к себе)*
Давай, Коза, попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем (*прыгаете)*
И ножками подрыгаем, подрыгаем, подрыгаем…
(трясете поочередно ногами)
И ручками похлопаем, похлопаем, похлопаем…
(хлопаете в ладоши)
И ножками потопаем, потопаем,
потопаем.(*топаете)*

КИСКА

То прогнет,
То выгнет спинку,
Ножку вытянет вперед -
Это делает зарядку
Наш Маркиз -
Пушистый кот.
Чешет он себя за ушком,
Жмурит глазки и урчит.
У Маркиза все в порядке:
Когти, шерсть и аппетит.
Снова опустились.
Покружились, покружились
И остановились

Лошадки

Эй, лошадки, все за мной!
Поспешим на водопой.
(Руки вперед, пружинистые движения ног)
Вот широкая река,
В ней холодная вода.
Пейте*!*
(Плавное разведение рук в стороны, наклоны вперед)
Хороша водица!
Постучим копытцем*!*
(Поочередное притоптывание то левой, то правой ногой.)
Эй, лошадки, все за мной.
Поскакали домой. Гоп - гоп - гоп! *(прыжки на месте)*

Утка

На своих коротких ножках
Ходит утка по дорожке.
Вперевалочку похаживает.
Куцым хвостиком помахивает.
Утка плавать мастерица:
Доберется до водицы,
Ловко лапками гребет,
По воде легко плывет

Котята

Пушистые комочки
Умыли лапкой щечки,
Умыли лапкой носик,
Умыли лапкой глазки –
Правый глазик, левый глазик.
Умыли лапкой ушки –
Правое ушко, левое ушко.
А ушки у котят, как домики стоят.

Дикие животные

Мишки

Мишки по лесу гуляли,
Идем вперевалочку
Мишки ягоды искали.
Вот так, вот так
Ставим одну руку на бочок – это «корзинка».
Мишки ягодки искали.
Сладку ягодку малинку
Положили всю в корзинку
Вот так, вот так.
Собираем ягоды и складываем в «корзинку»
Положили всю в корзинку.
Как малинкой угостились,
Все на травке развалились.
Вот так, вот так
Гладим себя по животику.
Все на травке развалились.
А потом Мишки плясали
Лапки кверху поднимали
Вот так, вот так
Выставляем ножки на пятку, поднимаем руки вверх
Лапки кверху поднимали

Зайка

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит
Вот так, вот так
Он ушами шевелит.
(Присесть и руками над головой изображать ушки)

Зайке холодно сидеть
Надо лапочки погреть
Вот так, вот так
Надо лапочки погреть *(хлопаем в ладоши)*

Зайке холодно стоять
Надо зайке поскакать
Вот так, вот так
надо зайке поскакать. *(Прыжки)*

Зайку волк напугал
Быстро зайка убежал (*бег*)

Медвежата

Медвежата в чаще жили,
Головой своей крутили,
Вот так, вот так
Головой своей крутили.
(*Руки на пояс, повороты головы вправо-влево)*

Медвежата мед искали,
Дружно дерево качали,
Вот так, вот так
Дружно дерево качали.
(Ноги на ширине плеч, руки вверх, наклоны туловища вправо-влево)

Вперевалочку ходили,
И из речки воду пили,
Вот так, вот так
И из речки воду пили.
(*Ходим, как медвежата, делаем наклоны вперед)*

А потом они плясали,
Выше лапы поднимали,
Вот так, вот так
Выше лапы поднимали.
(Свободный танец)

Вот болотце на пути,
Как его нам перейти?
Прыг да скок, прыг да скок,
Веселей скачи, дружок.
(*Прыжки на двух ногах с продвижением вперед)*

Для личика
Пришла мышка
И построила домишко.
Прилетел комарик в гости
И построил мостик.
Припрыгала блоха,
Щекотала, ха-ха-ха,
Шаловливый подбородок,
Красненькие губки,
Курносенький носик,
Маленькие бровки,
Чап, чап за волосики.

Зайка.

Ну-ка, зайка, поскачи,
Лапкой серой постучи.
Ты на травку упади,
Полежи и отдохни.
Отдохнул, теперь вставай,
Прыгать снова начинай!
Быстро к елочке беги
И назад скорей скачи.

Дикие животные

У нас славная осанка,
Мы свели лопатки.
Мы походим на носках,
А потом на пятках.
Пойдем мягко, как лисята,
И как мишка косолапый,
И как заинька-трусишка,
И как серый волк-волчишка.
Вот свернулся еж в клубок,
Потому, что он продрог.
Лучик ежика коснулся,
Ежик сладко потянулся.
(Дети идут по кругу, имитируя повадки зверей.)

Игра

Собираем детвору
Поиграть в одну игру.
Покажите мне, ребята,
Как в лесу живут зверята.
Как лисенок просыпается,
Как бельчонок умывается,
Как зайчонок поскакал,
Как волчонок пробежал.
Как ежонок и ежиха
Собирают ежевику.
Только медвежонок спит,
Просыпаться не спешит.

Цирк зверей

Покажите мне скорей
Настоящий цирк зверей:
Как танцует нам фокстрот
Неуклюжий бегемот,
Как гарцуют на площадке

В лес

Деток поезд к нам везет
В лес и на полянку,
Будут дети там гулять,
Повстречают зайку.
«Так-так-так, так-так-так!»
Все колесики стучат.
«Чу-чу-чу, чу-чу-чу!»
Белку встретим и лису.
Едет, едем мы быстрей,
Не боимся мы зверей.
Паровоз идет потише –
Значит остановка ближе.
Ду-ду-ду!. Стоп!

Мишка

Мишка по лесу гулял,
Мишка лапами топтал:
Топ-топ-топ-топ
Мишка лапами топтал.
Зайка по лесу гулял,
Зайка по лесу скакал:
Скок-скок-скок-скок,
Зайка по лесу скакал.
А лисонька – лиса,
Вот какие чудеса,
По лесу гуляла,
Следы заметала.

Зайка

На лесной лужайке, разбежались зайки,
Вот такие зайки, зайки – побегайки.
Сели зайчики в кружок, роют лапкой корешок.
Вот какие лапки, коготки-царапки.
Зайки белые сидят, ушки длинные торчат.
Вот какие ушки, ушки на макушке.
Шорох где-то раздается:
Кто по лесу крадется
Зайка путает следы, убегает от беды.
Он под кустиком прилег,
Стал как беленький комок.

Три нарядные лошадки,
Кувыркается мартышка,
На машине едет мишка;
Словно шустрый белый мячик,
По манежу скачет зайчик.
А в конце, все как артисты,
Поклонились в пояс низко.

Зайка

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит.
Зайке холодно сидеть
Нужно лапочки погреть:
Лапки вверх,
Лапки вниз,
На носочки поднимись!
Лапки ставим на бочок, На носочках
Скок-скок-скок
Топай правою ногой,
Топай левою ногой
Снова правою ногой,
Снова левою ногой.
А теперь вприсядку
Чтоб не мерзли лапки!

МАРТЫШКИ

Две бесстрашные мартышки

Забрались на пальму ловко,

По лиане вниз скользят

Словно в цирке по веревке.

Кувыркаться им не лень,

Даже в самый жаркий день.

Имитировать движения рук по веревке вверх, а затем вниз, синхронно произносить текст стихотворения.

Звериная зарядка.
Раз - присядка, два - прыжок.
Это заячья зарядка.
А лисята как проснуться (*кулачками потереть глаза(*
Любят долго потянуться (*потянуться)*
Обязательно зевнуть (*зевнуть, прикрывая рот ладошкой)*
Ну и хвостиком вильнуть
движение бедрами в стороны
А волчата спинку выгнуть (*прогнуться в спине вперед)*
И легонечко подпрыгнуть (*легкий прыжок вверх)*
Ну, а мишка косолапый (*руки полусогнуты в*

Про зверей

В Африке животные делают вот так!
Цветные попугайчики крылышками «бяк-бяк-бяк».
А удавы в узелок «хлоп-хлоп-хлоп».
А слонята топают «топ-топ-топ».
И ушами хлопают «хлоп-хлоп-хлоп».
Обезьянки прыгают «прыг-прыг-прыг»
И ногами дрыгают «дрыг-дрыг-дрыг».
А теперь мы как мартышки дружно прыгаем вприпрыжку.

****

На горе стоит лесок
круговые движения руками
Он не низок не высок
сесть, встать, руки вверх
Удивительная птица подает нам голосок
глаза и руки вверх, потянуться
По тропинке два туриста
Шли домой из далека
ходьба на месте
Говорят:"Такого свиста, мы не слышали пока"
плечи поднять

****

Мы хлопаем в ладоши, хлоп, хлоп
хлопки над головой
Мы топаем ногами, топ, топ
высоко поднимаем колени
Качаем головой
головой вперед назад подвигать
Мы руки поднимаем, мы руки опускаем
руки поднять, опустить
Мы низко приседаем и прямо мы встаем
присесть и подпрыгнуть
Руки вниз, на бочок.
Разжимаем- в кулачок
Руки вверх и в кулачок
Разжимаем на бочок
На носочки поднимайся
Приседай и выпрямляйся
Ноги вместе. ноги врозь
Раз, два - выше голова
Три, четыре - руки, ноги шире

локтях, ладошки соединены ниже пояса)
Широко расставив лапы (*ноги на ширине плеч)*
То одну, то обе вместе (*переступание с ноги на ногу)*
Долго топчется на месте (*раскачивание туловища в стороны)*
А кому зарядки мало - Начинает все сначала

Дикие животные

Встанем, надо отдохнуть,
Наши пальчики встряхнуть.
Поднимайтесь, ручки, вверх,
Шевелитесь, пальчики, –
Так шевелят ушками
Серенькие зайчики.
Крадемся тихо на носочках,
Как лисы бродят по лесочку.
Волк озирается кругом,
И мы головки повернем.
Теперь садимся тише, тише –
Притихнем, словно в норках мыши.
Ходил медведь по лесу,
Топтался и рычал.
Хотел он очень меда
А где достать – не знал.

****

Мы попрыгаем немножко,
Пусть слова разделят ножки!
Мы с картинками играем,
По слогам их называем.
Покажи свои ладошки,
Мы похлопаем немножко.

ПРЯТКИ

В гости к нам пришли ребятки,
Поиграем с ними в прятки,
Кто из норки выбегает,
Корку хлебную хватает?
Кто похож на нашу елку?
У кого спина в иголках?
Кто пчелиный любит мед,
Лапой дерево скребет?
Кто свил гнездышко на ветке?
Как зовутся эти детки?
Кто от страха весь трясется,
Вокруг елочки несется?
Пять, шесть - тихо сесть.

****

Пять веселых домовых
Праздничною ночью
Разгулялись чересчур.
Встав на цыпочки
Один закружился в вальсе
А второй споткнулся и нос расквасил.
Третий прыгал до небес
С неба звезды цапал.
А четвертый топал как Мишка косолапый
Пятый пел до хрипоты
Песенку за песенкой.
Этой ночью домовым очень было весело.

Заинька

Заинька, попляши,
Серенький попляши.
Кружком, бочком повернись!
покружиться
Заинька, топни ножкой,
Серенький, топни ножкой!
топнуть ногой
Кружком, бочком повернись!
покружиться
Заинька, бей в ладоши!
Серенький, бей в ладоши!
похлопать в ладоши
Кружком, бочком повернись.

ПИНГВИНЫ

Идут себе вразвалочку,
Ступают вперевалочку
Пингвин-папа,
Пингвин-мама
И сынишка пингвинишка
В черном фраке и манишке.
Имитировать движения пингвинов, шагать по кругу

Кто свой хвостик потерял,
Сразу очень грустный стал?

ПТИЦЫ

Птички и ветер

Маленькие птички,
Птички-невелички,
По лесу летают,
Песни распевают, *(машем руками, как крылышками)*
Буйный ветер налетел, (*руки вверх, раскачиваемся из стороны в сторону)*
Птичек унести хотел.
Птички спрятались в дупло *(приседаем на корточки, закрываем голову руками)*
Там не тронет их никто

Аист

-Аист, аист, длинноногий,
Покажи домой дорогу.
Аист отвечает:
-Топай правою ногой,
Топай левою ногой.
Снова - правою ногой,
Снова - левою ногой,
После - правою ногой,
После - левою ногой,
Вот тогда придешь домой.

Сова

В лесу темно,
Все спят давно.
Все птицы спят,
Одна сова не спит,
Летит, кричит.
Совушка - сова
Большая голова,
На суку сидит,
Головой вертит,
Во все стороны глядит,
Да вдруг - как полетит!

ВОРОБЕЙ

Поскорей, поскорей
Прилетай к нам, воробей!
Тебе на дорожке
Мы насыплем крошки.
Прыг-прыг-прыг,
Чири-чирик.
Воробей наш не велик.
Прыгает, летает.
Устали не знает.

Вороны

Вот под елочкой зеленой
Скачут весело вороны:
Кар - кар - кар! (громко).
Целый день они кричали,
Спать ребятам не давали:
Кар - кар - кар! (громко).
Только к ночи умолкают
И все вместе засыпают:
Кар - кар - кар! (тихо)

Птицы

Грач качался в гамаке (наклоны в стороны).
Гуси - в волнах на реке (наклоны вперед-назад).
Мимо голуби летели (покачивание руками).
И на веточку присели (приседание).
Веточка качается (покачивание руками).
Неплохо получается.

ПОПУГАЙ

Жил на свете попугай.
Крылья шире расправляй.
(Руки в стороны, влево, вправо.)
Он любил летать всех выше,
Выше пальм, жирафов выше.
(Потянуться на носках, руки вверх.)
В гости к деткам прилетал,
Вместе с ними отдыхал,
(Делать приседания.)
Прыгал, кланялся, шалил,
(Наклоны головы или туловища вперед.)
С малышами говорил.

ЧАСТИ ТЕЛА

А мы ручками помашем
А мы ручками попляшем
А мы ручками похлопаем
А мы ручками потопаем,
А мы ручки наши спрячем!
Где же, где наши ручки? Вот они

Ножки

Хлопаем в ладошки,
Пусть попляшут ножки,
Пусть попляшут ножки
По ровненькой дорожке.

Ножки накрест - опускайся
И команды дожидайся.
А когда скажу: "Вставай!" –
Им рукой не помогай.

Ножки вместе, ножки врозь,
Ножки прямо, ножки вкось,
Ножки здесь и ножки там.
Что за шум и что за гам?

****

Застучали ножки
По ровненькой дорожке
Застучали много раз,
Будет весело у нас!
Кулачком сильнее бей,
Только ручки не жалей.
Постучим мы каблучком
И покружимся волчком!
А теперь мы побежим –
Прогуляться мы хотим.
Побежали веселей
И потопали дружней!
Мы поднимем ручки вверх
И попляшем лучше всех!
Ах, какой веселый пляс.
Очень весело у нас.

****

Как у наших у ребят
Ножки весело стучат,
Наш народ удаленький,
Хоть и очень маленький.
Лишь устанут ножки,

****

Мы к лесной полянке вышли,
Поднимая ноги выше,
Через кустики и кочки,
Через ветви и пенечки.
Очень долго мы шагали,
Наши ноженьки устали.
Сейчас сядем, отдохнем,
А потом гулять пойдем.

****

1, 2, 3, 4, 5
Все умеем мы считать,
Отдыхать умеем тоже.
Руки за спину положим.
Голову подымем выше
И легко-легко подышем...
Раз, два!-выше голова,
Три, четыре-руки шире.
Пять, шесть-тихо сесть.
Раз-подняться, подтянуться,
Два-согнуться, разогнуться
Три-в ладоши три хлопка,
Головою три кивка.
На четыре-руки шире,
Пять-руками помахать,
Шесть-за стол тихонько сесть.

****

Раз - подняться, подтянуться
Два - согнуться, разогнуться
Три - в ладоши три хлопка, головою три кивка.
На четыре - ноги шире.
Пять - руками помахать
Шесть - за стол тихонько сесть.

Разминка.

Все движения разминки
повторяем без запинки!
Эй! Попрыгали на месте.
Эх! Руками машем вместе.
Эхе - хе! Прогнули спинки,
Посмотрели на ботинки.
Эге – ге! Нагнулись ниже
Наклонились к полу ближе.

Хлопаем в ладошки,
В ладошки - ладошечки,
Веселые хлопошечки.

****

Раз - руки вверх махнули
И при том вздохнули
Два - три нагнулись. пол достали
А четыре - прямо встали и сначала повторяем.
Воздух сильно мы вдыхаем
При наклонах выдох дружный
Но колени гнуть не нужно.
Чтобы руки не устали,
Мы на пояс их поставим.
Прыгаем как мячики
Девочки и мальчики

****

Мы топаем ногами,
Мы хлопаем руками,
Киваем головой,
Мы руки поднимаем,
Мы руки опускаем,
Мы кружимся потом.
Мы топаем ногами:
Топ-топ-топ.
Мы хлопаем руками:
Хлоп-хлоп-хлоп.
Мы руки разведем
И побежим кругом.

****

Мы ладонь к глазам приставим,
Ноги крепкие расставим.
Поворачиваясь вправо,
Оглядимся величаво.
И налево надо тоже
Поглядеть из-под ладошек.
И - направо! И еще
Через левое плечо!
Хватит.
Выдохнуть, вдохнуть,
Потянуться, отдохнуть.

***

Сели-встали, сели-встали,
Ножками потопали,
Каблучками постучали,
А потом потопали.
Ручки-ручки танцевали,
Повертись на месте ловко.
В этом нам нужна сноровка.
Что, понравилось, дружок?
Завтра будет вновь урок!

****

Руки вверх поднимем - раз
Выше носа, выше глаз.
Прямо руки вверх держать
Не качаться. не дрожать.
Три - опустили руки вниз,
Стой на месте не вертись.
Вверх раз, два, три, четыре, вниз!
Повторяем, не ленись!
Будем делать повороты
Выполняйте все с охотой.
Раз - налево поворот,
Два - теперь наоборот.
Так, ничуть, не торопясь,
Повторяем 8 раз.
Руки на поясе, ноги шире!

****

Я иду,
И мы идем.
Я пою,
И мы поем.
Я бегу,
И мы бежим.
Я молчу,
И мы молчим.
Я на лавочку присела,
Мы на лавочку присели.
Головою повертела,
Головою повертели.
А потом я с лавки встала,
А потом мы с лавки встали
И руками помахала,
И руками помахали.
В ладоши похлопала,
В ладоши похлопали.
Ногами потопала,
Ногами потопали.
Десять раз поприседала,
Десять раз поприседали.
И нисколько не устала,
И нисколько не устали.

****

Каждый раз по утрам
Делаем зарядку
Очень нравится нам
Все делать по порядку:
Весело шагать,
Руки поднимать,
Руки опускать,

Покружились (2 раза)
И головкой поклонились.

****

В ладошки мы похлопаем
И чуть-чуть потопаем.
Раз – присели, два – привстали,
Три – нагнулись и достали
Правой ручкой башмачок,
Левой ручкой – потолок.
И еще разок присядем!
А теперь на место сядем.
Мы устали чуточку,
Отдохнем минуточку.
Поворот, наклон, прыжок,
Улыбнись давай, дружок.
Еще попрыгай: раз, два, три!
На соседа посмотри,
Руки вверх и тут же вниз
И за парту вновь садись.

***

Руки к солнцу поднимаю
И вдыхаю, и вдыхаю.
Ну, а руки опускаю,
Воздух тихо выдыхаю.
Это очень хорошо.
Что сегодня дождик шел!
Поднимаем ручки через стороны вверх, делая вдох через нос.
Через стороны опускают руки и тихо произносят на выдохе: «Ф – Ф - Ф»

***

Руки вверх поднимем - раз
Выше носа, выше глаз.
Прямо руки вверх держать
Не качаться. не дрожать.
Три - опустили руки вниз,
Стой на месте не вертись.
Вверх раз, два, три, четыре, вниз!
Повторяем, не ленись!
Будем делать повороты
Выполняйте все с охотой.
Раз - налево поворот,
Два - теперь наоборот.
Так, ничуть, не торопясь,
Повторяем 8 раз.
Руки на поясе, ноги шире!
Приседать и вставать,
Прыгать и скакать

***

Мы погреемся немножко,
Мы похлопаем в ладошки
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп!
Ножки тоже мы погреем,
Мы потопаем скорее:
Топ-топ, топ-топ.
Рукавицы мы наденем,
Не боимся мы метели,
Да, да, да-да-да!
Мы с морозом подружились,
Как снежинки закружились:
Ля – ля, ля-ля-ля!

****

Дружно встали. Раз! Два! Три!
Мы теперь – богатыри!
Мы ладонь к глазам приставим.
Ноги крепкие расставим.
Поворачиваясь вправо,
Оглядимся величаво;
И налево надо тоже
Поглядеть из-под ладошек.
И направо, и еще
Через левое плечо.
Буквой «л» расставим ноги.
Точно в пляске – руки в боки.
Наклонились влево, вправо.
Получается на славу!

****

Маму за руку берем и в далекий путь пойдем.
Большие ноги шли по дороге.
Маленькие ножки бежали по дорожке.
По ровненькой дорожке
По ровненькой дорожке
Шагают наши ножки,
Раз-два, раз-два.
По камешкам, по камешкам,
По камешкам, по камешкам.
Раз-два.
Устали наши ножки,
Устали наши ножки,
Вот наш дом,
В нем мы живем.

С добрым утром!
– С добрым утром, глазки! (поглаживают веки глаз)
– Вы проснулись? (смотрим в бинокль)
– С добрым утром, ручки! (поглаживаем)
– Вы проснулись? (хлопаем)
– С добрым утром, ножки!
– Вы проснулись? (топают)
– С добрым утром, солнце! (раскрывают руки навстречу солнцу).

****

Мы хлопаем в ладоши, хлоп, хлоп
Мы топаем ногами, топ, топ
Качаем головой
Мы руки поднимаем, мы руки опускаем
Мы низко приседаем и прямо мы встаем
Руки вниз, на бочок.
Разжимаем- в кулачок
Руки вверх и в кулачок
Разжимаем на бочок
На носочки поднимайся
Приседай и выпрямляйся

****

Раз - руки вверх махнули
И при том вздохнули
Два - три нагнулись. пол достали
А четыре - прямо встали и сначала повторяем.
Воздух сильно мы вдыхаем
При наклонах выдох дружный
Но колени гнуть не нужно.
Чтобы руки не устали,
Мы на пояс их поставим.
Прыгаем как мячики
Девочки и мальчики

****

Пять веселых домовых
Праздничною ночью
Разгулялись чересчур.
Вста на цыпочки
Один закружился в вальсе
А второй споткнулся и нос расквасил.
Третий прыгал до небес
С неба звезды цапал.
А четвертый топал как Мишка косолапый

Доброе утро

- Доброе утро! - птицы запели.

(Дети машут руками.)
Добрые люди встают с постели;
(*Показывают, как просыпаются, потягиваются*.)
Прячется все темнота по углам,
(*Разбегаются, прячутся за мебелью.)*
Солнце вошло и идет по делам!
(Возвращаются на прежнюю позицию, разводят в стороны руки, маршируют на месте.

Ножки

Шагают наши ножки
По ровненькой дорожке.
Ножки вместе, ножки врозь,
Ножки прямо, ножки вкось.
Похлопаем в ладошки,
Пусть попляшут ножки.
На носочках поскачите

И на ножках походите.
Устали наши ножки.
Присядем на дорожке.
Посидим, отдохнем
И опять гулять пойдем.

Разминка.

Все движения разминки повторяем без запинки!
Эй! Попрыгали на месте.
Эх! Руками машем вместе.
Эхе - хе! Прогнули спинки,
Посмотрели на ботинки.
Эге – ге! Нагнулись ниже
Наклонились к полу ближе.
Повертись на месте ловко.
В этом нам нужна сноровка.
Что, понравилось, дружок?
Завтра будет вновь урок!

Пятый пел до хрипоты
Песенку за песенкой.
Этой ночью домовым очень было весело.

ИГРУШКИ

Мяч.

Разыгрался толстый мяч,
На дворе пустился вскачь,
Под ладошкой скок да скок,
Подставляет круглый бок.
Разыгрался толстый мяч,
Испугался толстый грач:
Вероятно, из грачей
Не видал никто мячей.
Воробей в один скачок
Перепрыгнул на сучок.
Улетели галки с крыш,
Убежала в норку мышь.
Был большой переполох,
От того, что толстый мяч
На дворе пустился вскачь.

****

Выполнять движения в соответствии с содержанием стихотворения.

На лошадке ехали,
До угла доехали.
Сели на машину,
Налили бензину.
На машине ехали,
До реки доехали.
Трр! Стоп! Разворот.
На реке — пароход.
Пароходом ехали,
До горы доехали.
Пароход не везет,
Надо сесть в самолет.
Самолет летит,
В нем мотор гудит: У-у-у!

РОБОТ.

Стоит робот на дороге,
У него не гнутся ноги,
Может он махать руками,

Карусели

Мы на карусели сели,
Завертелись карусели.
ходить по кругу
Мы на карусели сели,
Завертелись карусели.
Вверх летели
потянулись вверх
Вниз летели
присели на корточки
Вверх летели, вниз летели
А теперь с тобой вдвоем
Мы на лодочке плывем.
Ветер по морю гуляет,
Нашу лодочку качает.

****

От зеленого причала оттолкнулся пароход
встать
Он шагнул назад, вперед
шаг назад
А потом шагнул вперед
шаг вперед
И поплыл, поплыл по речке
движения руками
Набирая полный ход
ходьба на месте

Динь-динь, динь-динь

Динь-динь, динь-динь,
Шире ротик разинь
Моя куколка,
Моя луковка,
Ты на маму не серчай,
Кашку сьешь и выпей чай.
Не ложись на кровать –
Нужно столик накрывать.
Столик скатертью накроем,
Ваню молочком напоим,
Когда платьице пошью,
Тогда спать тебя пошлю.

Может он моргать глазами,
Может головой кивать,
Раз, два, три, четыре, пять.

БУРАТИНО.
Буратино потянулся,
Раз - нагнулся,
Два - нагнулся,
Три - нагнулся.
Руки в стороны развел,
Ключик, видно, не нашел.
Чтобы ключик нам достать,
Нужно на носочки встать.

ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА
Мы — веселые ребята,
Любим мы играть.
Как приятно и полезно
Мячик покатать!
Попинать его ногами,
Постучать об стенку,
Подкинуть коленкой.
Ах, какой хороший мяч!
За спиной его не прячь!

ДЕРЕВЬЯ

****

Пошли детки гулять
Стали листья собирать:
Красный листик, желтый листик…
А потом давай считать:
Один, два, три, четыре, пять!
Сколько листиков собрали?
Пять!
С листьями осенними будем мы играть
С листьями осенними будем танцевать!

*****

Ветер дует нам в лицо *(руками машем себе в лицо)*
Закачалось деревцо *(руки вверх и качаемся)*
Ветерок все тише, тише *(медленно приседаем)*
Деревцо все выше, выше (*медленно встаем, поднимаемся на носочки, руки вверх)*
Как на горке снег, снег *(встаем на носочки, руки вверх)*
И под горкой *(приседаем)*
И на елке (*встаем, руки в стороны)*
И под елкой (*обхватываем себя руками)*
А под снегом спит медведь *(пальчик к губам)*
Тише, тише, не шуметь (*шепотом, поворачиваясь в разные стороны)*

Листочки
Мы листики осенние,
На ветках мы сидим.
Дунул ветер - полетели.
Мы летели, мы летели
И на землю тихо сели.
Ветер снова набежал
И листочки все поднял.
Закружились, полетели
И на землю снова сели

****

Руки подняли и покачали.
Это деревья в лесу.
Руки нагнули, кисти встряхнули.
Ветер сбивает росу.
В стороны руки, плавно помашем.
Это к нам птицы летят.
Как они сядут, тоже покажем.
Крылья сложили назад.

БУКВЫ

Буквы

В старом дереве дупло
Это домик буквы О.
(Дети делают круговые движения руками.)
Рядом с нею на суку
Примостилась буква У.
(Садятся на корточки.)
В гости к ним издалека
Прибежала буква А.
(Бегут на месте.)
Прилетела буква Я
На спине у воробья.
(Машут руками, как крыльями.)
Буквы стали веселиться:
И смеяться, и кружиться.
То попрыгают немножко,
То похлопают в ладошки,
То присядут, отдохнут,
То опять плясать начнут.

ВРЕМЕНА ГОДА

***

Выпал беленький снежок,
Собираемся в кружок.
Мы потопаем, мы потопаем!
Будем весело плясать,
Будем ручки согревать,
Мы похлопаем, мы похлопаем,
Будем прыгать веселей,
Чтобы было потеплей,
Мы попрыгаем, мы попрыгаем!

НА ДАЧУ

Мы едем в электричке: «Ура, ура, ура!»
Стучат, стучат колеса: «Та-та! Та-та! Та-та!»
Мелькают мимо сосны, И ели, и дома.
Стучат, стучат колеса «Да-да! Да-да! Да-да!»
На даче ждет нас Мурка,
Дружище верный Рекс,
Приедем мы на дачу –

МОРОЗ

На дворе мороз трескучий,
Вышла Оля на крыльцо.
Под ногами снег скрипучий,
Ветер бьет в лицо колючий,
Рвет с петель входную дверь
Ведьма злющая — метель.
Заходи скорее в дом!
Печка дышит тут теплом,
Ласково мурлычет кошка
И узоры на окошке.

ВЕСНА

Наконец сегодня солнце
Заглянуло к нам в оконце,
Вместо злых метелей, стуж
На дороге много луж.
Очень нежно греет солнышко,
Зачирикали воробушки,
И ворона им в ответ

Пойдем все вместе в лес.

ГРОЗА

Встало солнышко с утра,
И ушли мы со двора,
Мы топтали на полянке
Тонконогие поганки,
Землянику собирали,
Веселились и играли.
Вдруг все небо потемнело,
Что-то страшно загремело,
Смотрим мы во все глаза —
Начинается гроза!
То ли прятаться под дубом,
То ли прочь бежать отсюда,
Но гроза отгрохотала,
Поплыла и с глаз пропала.
Завтра мы пойдем опять
На полянку поиграть.

Громко каркнула: «Привет!»
Ходят люди, улыбаются,
Ты пришла, весна-красавица!

СНЕЖИНКИ

Кружатся, кружатся снежинки,
Как белые перья ложатся в перинки,
Перинки, подушки лежат на опушке.
И зайца следы — как петельки,
Украсили эти постельки.

НА МОРЕ

На море штиль и тишина,
Одна лишь лодочка видна,
Вдруг появляется волна,
Волна прозрачна, зелена,
Качает лодочку она.

Снежинки

Мы снежинки, мы пушинки,
Покружиться мы не прочь.
Мы снежинки - балеринки,
Мы танцуем день и ночь.
Встанем вместе все в кружок -
Получается снежок.
Мы деревья побелили -
Крыши пухом замели.
Землю бархатом укрыли
И от стужи сберегли.

Солнышко

Солнышко, солнышко,
В небе свети!
Потянуться руками вверх, встать на носки.
Яркие лучики к нам протяни.
Вытянуть руки вперед, ладонями вверх.
Ручки мы вложим в ладошки твои,
Разбиться на пары, протянуть друг другу руки.
Нас покружи, оторвав от земли.
Покружиться парами.
Вместе с тобой мы пойдем на лужок.

****

Выпал беленький снежок.
Соберемся мы в кружок.
Снег, снег, белый снег
Засыпает он нас всех.
Мы на саночки садимся
И под гору быстро мчимся
Снег, снег, белый снег,
Мчимся мы быстрее всех.
Дети все на лыжи встали,
Друг за другом побежали
Снег, снег, белый снег
Кружит, падает на всех.
Мы из снега ком слепили,
Потом куклу смастерили.
Снег, снег, белый снег,
Кукла вышла лучше всех.
Дети к вечеру устали,
Все в кроватках задремали.
Снег, снег, белый снег.
Спят ребятки крепче всех.

«Снежинки»

На полянку, на лужок

Выстроиться в цепочку, держа друг друга за руки
Там все мы встанем
Дружно в кружок.
Образовать круг.
С песнями водим мы хоровод.
Идти по кругу.
Солнышко с нами по кругу идет.
Хлопают радостно наши, ладошки. *Похлопать в ладоши*
Быстро шагают резвые ножки.
Идти быстрым шагом
Солнышко скрылось,
Ушло на покой.
Присесть, голову закрыть руками.
Мы же на место сядем с тобой.
Тихо, спокойно сесть на свое место

Тихо падает снежок.
(Дети медленно идут по кругу).

Улеглись снежинки,
Белые пушинки.
(Дети приседают.)

Но подул вдруг ветерок,
Завертелся наш снежок.
(Дети легко бегают по залу кружатся и приседают).

Кружатся снежинки,
Белые пушинки.
Полетели, понеслись.
И под елкой улеглись.
Тихо спят снежинки,
Белые пушинки.
(Бегают врассыпную, приседают, сложенные ладони кладут под щеку, закрывают глаза.)

СЕМЬЯ

****

Есть у меня братишка,
Смешной такой мальчишка!
Мне во всем он подражает
И ни в чем не уступает.
Если мы играем в мячик,
Я скачу, он тоже ...(скачет),
Я сижу - и брат ... (сидит),
Я бегу, и он... (бежит).
Мяч беру - и он ... (берет),
Мяч кладу - и он ... (кладет)!
Куст стригу - и он ... (стрижет)!
Жгу костер - он тоже ... (жжет)!
Птицам хлеб щиплю - он ... (щиплет).
Сыплю корм - он тоже... (сыплет)!
Еду на велосипеде -
Он со мною вместе ... (едет).
Хохочу - и он ...(хохочет),
Есть хочу - он тоже ... (хочет)!
Маслом хлеб я мажу - (мажет),
Я рукой машу - он ... (машет)!
Такой смешной мальчишка –
Младший мой ... (братишка).

К БАБУШКЕ

Стучат колеса — тук-тук-тук,
И под веселый этот стук
Мы едем к бабушке своей,
Везем подарочки мы ей.
Бабуля выйдет на порог
И вкусный вынесет пирог,
Расскажет сказку про зверей..
Мы едем к бабушке своей!
Дети шагают на месте, скандируя текст стихотворения

Насекомые

«Жук»
В группу к нам жук влетел.
Зажужжал и запел «ж-ж-ж»
(Грозят пальцем).

Вот он вправо полетел,

Каждый вправо посмотрел.
(показ рукой и взглядом).

Вот он влево полетел,
Каждый влево посмотрел.
Жук на нос хочет сесть,
Не дадим ему присесть.
Жук наш приземлился.
(показать направление движения, присесть).

Зажужжал и закрутился – ж-ж-ж-ж.
(делают вращательные движения рук типа волчка и встают).

Жук, вот правая ладошка,
Посиди немножко.
(Поочередно протягивают руки.)

Жук наверх полетел.

Чок – чок

Чок – чок, каблучок!

Потопать ногами.

В танце кружится сверчок.

Покружиться.

А кузнечик без ошибки

Исполняет вальс на скрипке.

Движения руками, как при игре на скрипке.

Крылья бабочки мелькают –

Движения руками, как крыльями.

С муравьем она порхает.

Покружиться парами.

Под веселый гопачок

Лихо пляшет паучок.

Танцевальные движения, как в гопаке.

Жук
На лужайке, на ромашке
Жук летал в цветной рубашке.
Жу - жу - жу, жу - жу - жу,
Я с ромашками дружу.
Тихо по ветру качаюсь,
Низко- низко наклоняюсь.
Я нашла себе жука
На большой ромашке.
Не хочу держать в руках -
Пусть лежит в кармашке *(дети показывают*)
Ой, упал, упал мой жук *(нагибаются*)
Нос испачкал пылью.
Улетел зеленый жук,
Улетел на крыльях (*машут руками)*

Бабочка.
Спал цветок и вдруг проснулся,
Больше спать не захотел.
Шевельнулся, потянулся,
Взвился вверх и полетел.
Солнце утром лишь проснется,
Бабочка кружит и вьется.

Кузнечики

Поднимайте плечики,
Прыгайте, кузнечики.
Прыг-скок, прыг-скок,
стоп, сели.
Травушку покушали,
Тишину послушали.
Выше, Выше высоко
Прыгай на носках легко!

Липы.

Вот полянка, а вокруг

Липы выстроились в круг

Широким жестом развести руки в стороны.

Липы кронами шумят,

Ветры в их листве гудят

Руки поднять вверх и покачать ими из стороны в сторону.

Вниз верхушки пригибают

И качают их, качают

Звонко хлопают ладошки!

Похлопать в ладоши.

Всё! Устали ножки!

Транспорт

Самолет

Вот мотор включился,
Пропеллер закрутился,
Ж –ж – ж – ж – ж – ж – ж –ж .
(Вращательные движения руками перед собой.)
К облакам поднялись,
И шасси убрались.
(Поочередное поднимание колен.)
Вот лес – мы тут приготовим парашют.
(Покачивание руками, разведенными в стороны.)
Толчок, прыжок,
Летим, дружок.
Парашюты все раскрылись,
Дети мягко приземлились.
(Приседание, руки в стороны.)

Наклонившись вперед, покачать туловищем из стороны в сторону

ОДЕЖДА

Одежда

Ох, испачкалась одежда,
Мы ее не берегли,
Обращались с ней небрежно,
Мяли, пачкали в пыли.
Надо нам ее спасти
И в порядок привести.
В тазик воду наливаем,
Порошочку насыпаем.
Всю одежду мы замочим,
Пятна тщательно потрем,
Постираем, прополощем,
Отожмем ее, встряхнем.
А потом легко и ловко
Все развесим на веревках.
А пока одежда сушится,
Мы попрыгаем, покружимся