

## СКАЗКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРО ОВОЩИ

### Спор овощей.

Написал Рау Александр



Жили – были овощи на огороде. Жили дружно, не тужили.

Но однажды спор завели о том, кто из них лучше, полезней и вкусней.

Морковка сказала: «Всех краше и вкусней могу быть только я! Из меня можно делать сок».

«Нет!» - сказал Лук,- «Я приношу больше пользы! Меня кладут почти во все блюда!»

Тут в спор вступила Картошка: «Это я всех вкуснее и полезней, меня любят взрослые и дети! А ты, Лук, не успеешь снять шубу, как всех заставляешь плакать».

Спор хотели продолжить и другие овощи, но в разговор вступила мудрая Капуста, которая росла на соседней грядке и всё слышала. Она решила всех рассудить и сказала: «О чём вы спор завели? Мы все нужные и полезные, только каждый по-своему. Лук хоть и плакать заставляет, зато все микробы убивает. В Морковке и Картошке много витаминов. Мы все на благо служим людям. А в разных блюдах овощи дополняют друг друга».

И спорить больше стало не о чем.

Кушайте, дети, овощи и будете здоровы.

## Сказка о том, как заяц овощи полюбил

Написал Земныхов Всеволод

Родился в лесу зайчик. Он был маленьким и больным. И с рождения он не любил есть никакие овощи.

Что только зайчиха не делала, как только его не лечила! А зайчик всё болел и болел.

И вот однажды к ним в гости пришли его ровесники, зайчата из соседнего леса. Они стали звать зайчонка с собой погулять. Они все были такими здоровыми и весёлыми, всё время прыгали и кувыркались.

Это так понравилось зайчику, что он отпросился у мамы и попрыгал вместе с ними играть. Когда зайчата устали и проголодались, они отправились всей гурьбой на соседнее поле. А там росла капуста, морковь, свёкла, редиска и ещё много чего.

Все зайчата с радостью начали грызть овощи. Они сперва даже и не заметили, что один зайчик сидел в сторонке и ничего не ел. Зайцы были очень удивлены. А больной зайчонок говорит:

- А я никогда не ем овощи, они мне не нравятся.

- Да ты только попробуй, от витаминов, которые находятся в овощах у тебя вмиг пройдут все болезни! сказали зайцы и дружно принялись за еду.

Терпел зайчик, терпел, да голод сильнее оказался. Сорвал он один листик капусты и скушал. Сорвал другой – и тоже скушал. И не заметил, как съел весь кочан. Так это ему понравилось, что он принялся и за морковку, и за редиску.

И с тех пор зайчик заметно подрос и больше не болеет. Он так полюбил овощи, что когда ест, у него за ушами хрустит.



### Зайцы

Зайцы- тоже травоядные, ягоды, яблоки и разные овощи. Морковь- самая любимая еда для зайцев.

## Сказка о том, как Данил овощи обидел.

Написала Шадрина Владлена

Жила-была женщина. У неё был сын – Данила. Он был очень ленивый, никогда не помогал своей маме.

Однажды мама мальчика сильно заболела. Доктор сказал, что маме нужно есть много овощей. Она попросила Данилу принести с огорода морковку и помидор. Сын пришёл на огород и наклонился над грядкой. Тут он услышал, как Морковка плачет и шёпотом говорит:

- Данила, вырви у нас на грядке сорняки, они мешают нам расти.  
- Не хочу, сказал он, и побежал к грядке, где росла Помидорка. Но Помидорка тоже была печальна:

- Привяжи мой стебелёк к палочке, мне очень тяжело, попросила она. Но Даниле было лень это делать.

- Вот ещё! Обойдусь и без вас, сказал он и убежал играть с ребятами. Вечером, когда Данила вернулся домой, он увидел, что маме стало ещё хуже.  
- Без витаминов мне нельзя, прошептала мама.

Мальчик вспомнил про мамину просьбу и побежал на огород. Но тут он заметил, что калитка открыта и огород совершенно пуст.

Данила понял, что сильно обидел овощи, и они убежали.

Так как мама нуждалась в овощах, Даниле нужно было их быстро найти. Шёл Данил и горько плакал, долго шёл, пока не наткнулся на избушку, в которой жил заяц. Заяц выслушал мальчика и покачал головой:

- Эх, ты! Неужели тебе было трудно помочь своей маме? Идём со мной, я кое-что тебе покажу.

Заяц повёл мальчика в свой огород. И там Данила увидал все овощи, которые он обидел.

-Посмотри, как им здесь хорошо! Я ухаживаю за ними. А у тебя овощи погибли бы, сказал заяц.

-Но я буду, буду за ними ухаживать! Ты, Зайка просто научи меня.

И заяка пожалел Данилу. Он вернул овощи на место, взяв обещание, что огород будет всегда полит и прополот.

С радостью мальчик побежал домой. Он приготовил маме витаминный салат, который поставил её на ноги.

С тех пор Данила и его мама всегда были здоровы, ведь у них в огороде всегда были лучшие овощи.