

20 СПОСОБОВ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

- * Составление контуров предметов сначала из крупных, а затем из мелких палочек.
- * Составление цепочки из канцелярских скрепок разного цвета.
- * Вырезание из бумаги какой-либо фигуры правой и левой рукой.
- * Нанизывание пуговиц, крупных бусинок на шнурок, а мелких бусин, бисера – на нитку.
- * Сортировка бобов, фасоли, гороха, а также крупы (пшена, гречки, риса).

- * Застегивание и расстегивание пуговиц, молний, кнопок, крючков.
- * Завинчивание и отвинчивание шайбы, крышек у пузырьков, баночек.
- * Доставание бусинок ложкой из стакана.
- * Складывание мелких предметов в узкий цилиндр.
- * Наматывание нитки на катушку и сматывание ее в клубок.

- * Продевание нитки в иголку.
- * Стирание ластиком нарисованных предметов.
- * Капание из пипетки в узкое горлышко бутылочки.
- * Надевание и снятие колечка (массаж пальцев).
- * Комканье платка (носовой платок взять за уголок одной рукой и вобрать в ладонь, используя пальцы только этой руки).

- * Прикрепление бельевых прищепок к горизонтально натянутой веревке.
- * Перебирание четок или бус одновременно двумя руками навстречу друг другу и обратно.
- * Нахождение спрятанных предметов в «сухом бассейне» с горохом и фасолью (в пластиковых ведрах или тазиках).
- * Катание резиновых, пластмассовых, деревянных, поролоновых мячей с шипами ("ежиков").
- * Игры с конструктором, мозаикой и другими мелкими предметами.