

О дисциплине, правилах поведения, родительских требованиях и ограничениях.

Дисциплинированность ребёнка воспитывается не какими-то особыми мерами, не беседами о пользе дисциплины (хотя такие беседы бывают полезны), не окриками и приказами.

Весь строй жизни семьи должен приучать ребёнка к порядку, выполнению определённых обязанностей, соблюдению правильного режима, к выработыванию умения подчинять свои желания нуждам и интересам других.

Начало воспитания дисциплины – послушание.

Дети обязаны соблюдать общепринятые правила поведения дома и в обществе, с родителями, воспитателями и сверстниками.

- **ПОМНИТЕ:** правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни каждого ребёнка.
- Старайтесь, чтобы предъявляемые ребёнку ограничения, требования, запреты были гибкими, без излишней жестокости; немногочисленными.
- Следите, чтобы родительские требования не вступали в явное противоречие с важнейшими потребностями вашего ребёнка.
- Согласуйте требования к поведению ребёнка со стороны родителей и воспитателей, чтобы они не противоречили друг другу.
- Соблюдайте дружественно-разъяснительный тон, в котором не требуете или запрещаете что-либо ребёнку, избегайте повелительных интонаций.
- При наказании ребёнка лучше лишите его чего-то хорошего, но не делайте ему плохого.
- Не раздражайтесь на ребёнка, если он, стремясь привлечь на себя внимание, досаждал вам непослушанием и капризными выходками.
- Развивайте у малыша положительное отношение к самому себе – это основа эмоциональной устойчивости и психологического выживания.

Если ребёнку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему, но при этом соблюдайте следующие советы:

- Возьмите на себя только то, что ребёнок не может выполнить сам, остальное предоставьте делать ему самому.
- По мере освоения ребёнком необходимых действий постепенно передавайте их выполнение ему.
- Помните: личность и способности ребёнка развиваются только в том виде деятельности, которой он занимается по собственному желанию и с интересом.

- Старайтесь наглядно показать вашему малышу, к каким отрицательным последствиям могут привести его неправильные действия (или его бездействие). Это поможет ему взрослеть и постепенно становиться «сознательным».
- Не требуйте от ребёнка невозможного или трудновыполнимого.
- Всегда соизмеряйте родительские ожидания с возможностями ребёнка. Это поможет избежать излишних проблем и конфликтов.
- Самое главное – проявляйте твёрдость, настойчивость, последовательность в своих требованиях к недисциплинированному, капризному и упрямому ребёнку.
- Поддерживайте в ребёнке стремление стать лучше, доверяйте ему, демонстрируйте образцы правильного поведения.