

Консультация «Зима — это скучно или интересно»

Скворцова Н.М

Консультация «Зима — это скучно или интересно»

В детском саду ведется активная работа по здоровью, сохранению, физическому развитию детей, повышению двигательной активности. Этому способствует созданная доступная и безопасная предметно-развивающая среда: музыкально - спортивный зал с соответствующим оборудованием, физкультурные уголки в групповых комнатах с оборудованием для спортивных игр, кабинет логопеда, спортивные площадки. Вот такова модель организации физкультурно-оздоровительной деятельности. Работа по здоровьесбережению реализуется посредством физкультурных занятий, режима дня, воспитанию культурно-гигиенических навыков, спортивных досугов, прогулок, различных гимнастик и многое другое. Наибольшую пользу для оздоровления и закаливания детей мы считаем приносят спортивные праздники, организованные на открытом воздухе в любое время года.

Зимний спортивный праздник – одна из форм активного отдыха детей и взрослых. В ходе праздника осуществляется решение целого ряда задач, но одновременно ставится главная задача, в соответствии с которой подбирают тематику и содержание, приемы и методы работы. Необходимо, чтобы все дети принимали активное участие в подвижных играх, эстафетах, танцах – играх. Широкое использование разных игровых приемов, упражнений, загадок, музыкальных произведений способствует положительному эмоциональному настрою детей активному применению приобретенных ранее двигательных умений и навыков.

Доминирующие задачи :

- Формировать здоровый образ жизни.
- Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту.
- Позабавить детей, доставить им удовольствие.

- Демонстрировать спортивные достижения.
- Воспитывать интерес к государственным праздникам.
- Формировать познавательную активность.

Детский спортивный праздник на улице, это всегда веселое и здоровое времяпровождение детей. Для того, чтобы праздник удался, важно заранее продумать, где будет проводиться мероприятие, сколько детей, и какого возраста будет принимать участие в конкурсах (будет ли это им интересно? смогут ли они это сделать, и, конечно же, оформление, плюс наличие спортивных снарядов.

Зимние забавы являются эффективной формой активного отдыха детей, способствуют приобщению к физической культуре и спорту, совершенствованию движений, воспитывают такие черты характера, как коллективизм, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам. Эстафеты, соревнования на улице воспитывают у дошкольников здоровый образ жизни, учат их быстро и правильно мыслить, развивают командный дух.

Методика организации любого праздника или досуга – достаточно сложный процесс. При составлении плана сценария необходимо предусмотреть чередование игр и соревнований с высокой физической нагрузкой и эмоциональным наклоном и заданий, направленных на снятие напряжения, сочетать знакомые детям задания с включением новых атрибутов, музыки, персонажей. Особое внимание нужно уделить музыке и подготовке средств ее трансляции на улице. Следует продумать музыкальное сопровождение для всех моментов. Поддержанию интереса, созданию хорошего праздничного настроения способствует включение в содержание праздника «сюрпризного» момента — неожиданное появление Зимы, Деда Мороза после новогодних праздников, Снегурочки, веселых скоморохов и других сказочных героев. Их общение с детьми и гостями праздника, участие в играх, танцах, награждении победителей эстафет и соревнований оживляет праздник, привлекает внимание к происходящему, доставляет детям много веселья и радости, надолго остается в памяти.

Эффективность физкультурно – оздоровительной работы с дошкольниками напрямую зависит от взаимодействия и взаимопонимания педагогов – специалистов, медицинских работников, родителей воспитанников и всего коллектива. Только совместными усилиями можно достичь поставленных задач.

Как узнать, что наступила зима?

Утром на лужицах

Тонкий ледок.

В воздухе кружится

Первый снежок.

Вышли ребята

Из детского сада.

Первый снежок -

Ребятишкам отрада.

Вьется на улице

Легкий пушок,

Дети любят:

Как хорошо!

(В. Капинкин)

