

КАК НАКАЗЫВАТЬ РЕБЁНКА :5 МОЖНО И 5 НЕЛЬЗЯ

Обходится без наказаний – это мечта каждой мамы. Увы, не всегда получается обойтись одними только «пряниками» - объяснениями моральными вливаниями. Иногда приходится использовать кнут. Образно говоря, конечно.

Какие меры наказания абсолютно неприемлемы, а какие можно применить, чтобы ребенок осознал содеянное?

5 «нельзя» в наказаниях ребенка

- ◆ Нельзя наказывать ребенка, если он честно признался в проступке и извинился. Также не наказывайте ребенка за «неуд», совершенный давно, с «истекшим сроком давности» или за который он уже понес наказание либо был прощен.
- ◆ Нельзя наказывать ребенка в присутствии посторонних людей, оскорблять и унижать малыша обидными словами. Вы забудете о его оплошности, а он ваши слова и перекошенное злобой лицо
- ◆ Нельзя наказывать сурово за мелкий проступок даже из соображений профилактики. Нам важно, чтобы ребенок понял свою неправоту и захотел исправиться. Несоразмерно тяжелое наказание может привести к обратному результату – ребенок обидится, ожесточится и не почувствует раскаяния.
- ◆ Нельзя придумывать за одно наказание новые «санкции». Если за «неуд» по поведению ребенка лишили просмотра мультика, не стоит запрещать малышу еще и идти в гости и сказку на ночь.
- ◆ Нельзя наказывать за случайные проступки: ребенок случайно поскользнулся, упал и порвал одежду и споткнулся и разбил вазу. После такой оплошности малыша вам достаточно сказать чаду, какие эмоции испытываете.

5 «можно», если вы наказываете отпрыска

- ✓ Можно наказать лишением любимого занятия (просмотр мультика, поход в кино, в магазин, поход в гости).
- ✓ Можно отчитать ребенка сразу после совершенного проступка, ведь отложенные наказания абсолютно бесполезны: ребенок не помнит и не понимают, за что его наказывают.

✅ Можно и нужно давать ребенку в качестве наказания возможность исправить ошибки: например, оттереть нарисованные каракули на диване или на стене или дать дополнительную домашнюю работу.

✅ Можно дать ребенку возможность подумать и сделать выводы: в чем он был не прав, почему его поступок плох, как он будет поступать в следующий раз. И не забудьте объяснить малышу, что плохого было в его поведении, ведь для маленького непоседы это может быть непонятно.

✅ Можно сказать ребенку, что вы недовольны не им самим, а именно его поведением. И несмотря на его «выкрутасы», вы любите его и надеетесь, что этот проступок больше не повторится.

P.S. Если без наказания можно обойтись, не наказывайте ребенка.