



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №23 "Кораблик"  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

(МБДОУ №23 "Кораблик" г. Симферополя)

295050, Республика Крым, город Симферополь, ул. Святителя Гурия, зд. 10

**ПРИНЯТО**

На заседании педагогического совета  
МБДОУ №23 "Кораблик"  
*Протокол №4 от "31"08.2026г.*

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МБДОУ №23 "Кораблик"

\_\_\_\_\_  
Н.А.Шмакова  
*Приказ от 31.08.2026г. № 77/01-13*

**СОГЛАСОВАНО**

С учетом мнения Совета родителей  
МБДОУ №23 "Кораблик"  
*Протокол №5 от "28"08.2026г.*

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий воспитанников  
(непосредственно образовательной деятельности)  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида №23 "Кораблик"  
муниципального образования городской округ Симферополь  
Республики Крым**

г. Симферополь, 2026

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (непосредственно образовательной деятельности - НОД) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №23 «Кораблик» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым (далее – ДОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19 об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- Приказом Министерства Просвещения РФ № 373 от 31 июля 2020 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования". (зарегистрирован в Минюсте России 31 августа 2020 г. N 59599)
- Уставом ДОО.

1.2. Обучение по программе дошкольного образования ведется исключительно очно в соответствии с режимом дня и расписанием непосредственной образовательной деятельности. Условие качественной реализации программы дошкольного образования – ее непрерывное сопровождение педагогическими и учебно-вспомогательными работниками (п. 3.4.1 ФГОС дошкольного образования)

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОО в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомофизиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации воспитательно-образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы ДОО**

2.1. Режим работы ДОО: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в ДОО функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 – часового пребывания) – с 7.30 мин до 18.00 мин
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОО.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет,
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанников | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                       | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                   | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                   | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                   | 15                                | 20     |
| планшет                         | 6-7                   | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10–15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;

– 30 мин в подготовительной группе.

5.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

5.4. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.