

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №22 «ЗОЛОТОЙ  
КЛЮЧИК» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ  
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Республика Крым г. Симферополь, ул. Батурина, зд. 107а,  
эл. почта: sadik\_zolotoy-kluchik@crimeaedu.ru

«Утверждено»  
Заведующий  
МБДОУ №22 «Золотой ключик»  
г. Симферополь  
Н.А.Квиташ



**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране жизни и здоровья детей при проведении прогулок  
за пределами территории учреждения**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ:**

- 1.1. Настоящая инструкция направлена на охрану здоровья детей при осуществлении деятельности по их воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению в дошкольных организациях.
- 1.2. К проведению прогулок за пределами территории дошкольного учреждения, туристическим походам, различным экскурсиям допускаются лица:
  - старше 18 лет, имеющие профессиональное образование (для воспитателей);
  - прошедшие медосмотр, инструктаж по охране труда, электробезопасности и противопожарной безопасности, о котором должна быть сделана запись в журнале инструктажа с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего, курсовое обучение для специалистов дошкольного образования с последующей проверкой знаний. Лица, не прошедшие инструктаж, обучение и проверку знаний, к работе с детьми не допускаются;

- ознакомленные с Уставом, Коллективным договором, «Правилами внутреннего трудового распорядка», «Должностной инструкцией», «Инструкцией по охране труда на рабочем месте», «Инструкцией по охране жизни и здоровья детей», «Планом эвакуации», «Инструкцией по пожарной безопасности», «Инструкцией по мерам антитеррористической безопасности» и другими локальными актами ДОУ;
- способные оказывать первую доврачебную помощь при получении травм и ушибов, а также применить, в случае возгорания, первичные средства пожаротушения;
- знающие место хранения первичных средств пожаротушения, расположение главных и запасных выходов и путей эвакуации.

1.3. Опасные факторы:

- потерпости ног при неправильно одетой обуви;
- травма ног при ходьбе без обуви, а также брюк, колготок или носков;
- укусы насекомыми или другими животными;
- отравление ядовитыми растениями, плодами или грибами;
- заражение при употреблении воды из непроверенного открытого водоема и т.д.

1.4. Количество сопровождающих лиц определяется администрацией учреждения в каждом случае индивидуально, но их не должно быть менее двух человек (воспитатель и сопровождающее лицо) на группу детей из 15-16 человек.

1.5. Сопровождающие лица при себе должны иметь:

- список детей, идущих за пределы территории дошкольного учреждения;
- медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств;
- флаги красного цвета (если будет переход через центральную автомобильную дорогу);
- запас кипяченой воды (если прогулка длится более 2-х часов).

1.6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране жизни и здоровья детей, привлекаются к ответственности согласно действующему Уставу МБДОУ и законодательства РФ.

1.7. Заведующий ДОУ издает приказ о Выходе воспитанников за пределы детского сада с указанием количества детей и подписью ответственных лиц.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПРОГУЛКИ:**

2.1. При выходе детей на пешую прогулку (экскурсию) за пределы дошкольного учреждения, необходимо согласовать этот выход с заведующим МБДОУ и получить устное или письменное (если выход за пределы связан с переходом через основную автотрассу или речку) разрешение на выход детей.

- 2.2. Сделать запись в тетради «Выход за пределы учреждения» с указанием даты, времени, номера группы, места выхода и обозначения ответственных лиц.
- 2.3. Провести с воспитанниками целевой инструктаж по безопасности поведения на выходе за пределы территории учреждения.

При проведении прогулок, походов или различных пеших экскурсий за пределами территории дошкольного учреждения воспитанники должны знать:

- основы правил безопасности дорожного движения;
- основы правил безопасного поведения на улице, у реки, в лесу и т.д.;
- основы правил личной гигиены.

- 2.4. Отправляясь за пределы дошкольного учреждения, воспитатель и ответственное лицо должны точно знать число детей, которых они берут с собой.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ и т.д.:**

- 3.1. Общая продолжительность прогулки за пределы территории учреждения не может быть более 4-х часов, а туристическая экскурсия или экспедиция не должна превышать один день.
- 3.2. При температуре воздуха минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки существенно сокращается (в холодный период). При температуре воздуха плюс 28°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки существенно сокращается (в теплый период).
- 3.3. Если погодные условия не соответствуют (см. пункт 3.2.) то прогулка не проводится или переносится на другой благоприятный период.
- 3.4. Воспитатель и помощник воспитателя контролируют процесс самостоятельного одевания детьми и при необходимости оказывают помощь детям в процессе одевания.  
Если часть детей не полностью одета, то воспитатель выводит на прогулку группу одетых детей, а помощник воспитателя помогает оставшимся детям одеться, выводит их на прогулочный участок и отдает под контроль воспитателя.
- 3.5. После выхода из здания учреждения воспитатель и сопровождающие лица проверяют списочную численность детей.
- 3.6. Если по какой-либо причине кто-то из детей не может идти на прогулку и остается в учреждении, то по указанию старшего воспитателя данный ребенок должен находиться под присмотром другого педагога в дошкольном учреждении.
- 3.7. Во время всей прогулки воспитатель идет впереди колонны, другой сопровождающий - сзади.
- 3.8. При переходе через центральную автомобильную дорогу необходимо соблюдать осторожность и правила дорожного движения. Для безопасного перехода через проезжую часть необходимо действовать в следующем порядке:

- Воспитатель, убедившись в безопасности своих действий, с поднятым красным флагом доходит (без детей) до середины дороги и предупреждает водителей о переходе колонны, поднятым флагом над головой. После остановки автомобильного движения воспитатель дает разрешение сопровождающему лицу начать переход колонны через дорогу.
- Сопровождающий с поднятым красным флагом, убедившись, что все автотранспортные средства остановились, начинает перевод колонны. Доводит колонну до воспитателя и передает ему первых детей.
- Воспитатель с поднятым красным флагом продолжает перевод колонны детей вперед через дорогу, а сопровождающий остается на середине дороги с поднятым красным флагом и когда проходит последняя пара детей, уходит вместе с ними, замыкая колонну с поднятым флагом.

3.9. Во время нахождения детей за пределами учреждения необходимо организовать тщательное наблюдение за ними, чтобы у детей не было травм, ушибов или других чрезвычайных ситуаций.

3.10. В жаркий период времени, во избежание перегрева головы, воспитатель следит за тем, чтобы у всех воспитанников были одеты головные уборы.

3.11. Во время прогулки все дети должны постоянно находиться в зоне видимости воспитателя и сопровождающих лиц. Необходимо организовать тщательное наблюдение за всеми детьми и не допускать их выхода за пределы колонны, получения травм или ушибов.

3.12. Категорически запрещается:

3.11.1. Выводить детей за пределы территории учреждения без разрешения заведующего МБДОУ, без оформления записи в журнале «Выход за пределы учреждения» и без аптечки.

3.11.2. Во время привалов или отдыха разводить костры.

3.11.3. Пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы или ягоды.

3.11.4. Трогать руками животных или каких-либо насекомых.

3.11.5. Пить воду из открытых водоемов.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ:**

4.1. При получении воспитанником учреждения во время прогулки ушиба или травмы в дорожно-транспортном происшествии нужно оказать первую помощь, сообщить об этом в органы ГИБДД (при травме в ДТП), администрации, родителям и при необходимости вызвать скорую помощь.

При оказании первой медицинской помощи необходимо:

а. УстраниТЬ воздействие на организм опасных факторов, угрожающих здоровью и жизни (освободить от действия электротока, вынести из загазованной зоны, погасить горящую одежду и т.д.).

- б. Оценить состояние здоровья пострадавшего и определить характер и тяжесть травмы.
- в. Выполнить необходимые действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, наложить повязку и т.д.)

4.2. В случае террористического акта, обнаружении незнакомых предметов, возникновения аварийной ситуации, которая может привести к аварии или несчастному случаю, принять меры к устранению причин аварии в соответствии с инструкцией по антитеррористической безопасности.

4.3. В случае самовольного ухода ребёнка нужно немедленно отправить сопровождающего на его поиски, сообщить об этом администрации учреждения и родителям данного ребенка.

4.4. При возникновении противоправных действий со стороны граждан, посягающих на жизнь и здоровье детей необходимо позвонить по телефону 02.

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОКОНЧАНИИ ПРОГУЛКИ:

5.1. По окончании прогулки проверить по списку наличие всех детей, которые участвовали в выходе за пределы территории учреждения.

5.2. Завести детей в группу, оказать им помощь в раздевании и проведении гигиенических процедур.

5.3. Сообщить заведующему обо всех чрезвычайных ситуациях или недостатках, замеченных во время проведения прогулки и о принятых мерах по их устранению.

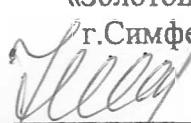
С инструкцией ознакомлен(а):

1. Сутеница О.Н *Ольга*  
2. Свободина Г.Р *Галина*  
3. Бондарчук Е.С *Елена*  
4. Борисовская Н.А. *Наташа*  
5. Граева Г.Л *Галина*  
6. Петкова В.В *Валентина*  
7. Мароккоев В.А *Валерий*



Прощено, пронумеровано и  
скреплено печатью

листов  
Заведующий МБДОУ № 22  
«Золотой ключик»  
г. Симферополя



Н.А.Квяташ