ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: 21.simds.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Куриленко Татьяна Алексеевна
Действителен с: с 02.06.2026, 11:46
Действителен до: до 26.08.2027, 11:46
Ключ подписи: 00B775E1C50889989A507A0C819941875E

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21
_____Т.А. Куриленко
Приказ от "31".08.2026 г. №_288

Организация режима в средней группе № 07.
(3-4 года) – 12-ти часовой режим работы
(холодный период)

Мероприятия	*Время проведения*	
Рекомендованный режим дома		
Подъем, утренний туалет, закаливание		**06.00-07.00**
В дошкольном учреждении		
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика, общественно полезный труд		**7.00-08.25**
Подготовка к завтраку, завтрак.		**08.25-08.50**
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.		**08.50 – 9.00**
Занятия		**09.00-09.50**
	Среда, пятница	**9.00-9.20** **10.10-10.35** **11.00-11.20**
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.		**09.50-10.00**
	Среда, пятница	**9.20-10.00**
Второй завтрак		**10.00-10.10**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)		**10.10- 11.50**
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		**11.50-12.00**
Подготовка к обеду, обед		**12.00-12.20**
Подготовка ко сну. Дневной сон		**12.20-15.00**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.		**15.00-15. 20**
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, ***кружковая работа***		**15.20-15.50**
Уплотненный полдник		**15.50-16.10**
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой		**16.10-19.00**
Рекомендованный режим дома		
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.		**19.00 -21.00**
Ночной сон		**21.00 - 06.00**