ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: 21.simds.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Куриленко Татьяна Алексеевна
Действителен с: с 02.06.2026, 11:46
Действителен до: до 26.08.2027, 11:46
Ключ подписи: 00B775E1C50889989A507A0C819941875E

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21
_____Т.А. Куриленко
Приказ от "31".08.2026 г. №_288

**Организация режима в средней группе №10**
**(4-5 лет)- 12- ти часовой режим работы (холодный период)**

| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** | |
|---|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | | **06.00-07.00** |
| ***В дошкольном учреждении*** | | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | | **7.00-08.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | | **08.30-08.50** |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд | | **08.50- 09.00** |
| Занятия | | **9.00 – 10.00** |
| | **Понедельник, вторник** | **9.00 – 09.20<br>9.50-10.10** |
| | **Среда, четверг** | **9.00 – 09.20<br>9.30-9.50** |
| | **Пятница** | **9.00-9.20<br>10.10-10.35** |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, чтение художественной литературы | | **9.30-10.00** |
| | | **9.50-10.00** |
| Второй завтрак | | **9.30-10.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми) | | **10.10- 12.00** |
| | **Четверг** | **9.30-11.25** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | | **12.00-12.30** |
| | **Четверг** | **11.25-11.35** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | | **12.30-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | | **15.00-15.20** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, ***кружковая работа*** | | **15.20-16.00** |
| Уплотненный полдник | | **16.00- 16.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | | **16.30-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | | **21.00 - 06.00** |