Артикуляционная гимнастика для постановки звука (Л)

Для губ, щек, нижней челюсти

- ✓ **"Заборчик."** Улыбнуться без напряжения, так чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать в таком положении губы под счёт от одного до пяти. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть не выдвигалась вперёд.
- ✓ **"Трубочка."** Вытянуть сомкнутые губы вперёд трубочкой. Удерживать в таком положении под счёт от одного до пяти. Следить за тем, чтобы при вытягивании губ вперёд не открывался рот, зубы должны быть сомкнуты.
- ✓ ***Птенчик.*** Открыть рот широко и удерживать его в таком положении в течение 3-5 секунд. Закрыть рот. Язык при выполнении упражнения спокойно лежит на дне ротовой полости.
- ✓ ***«Бублик»-*** Открыть рот бубликом (звук «О») и удерживать его в таком положении в течение 3-5 секунд. Закрыть рот. Язык при выполнении упражнения спокойно лежит на дне ротовой полости.
- ✓ ***Чередовать*** «Заборчик»-«Трубочку»- «Бублик»-«Птенчик».
- ✓ ***Шарик.*** Рот закрыть. Щеки надуть воздухом и удержать их в таком положении в течение 5 сек. Затем выпустить воздух через губы. Если у ребенка это упражнение не получается, то можно предложить ему просто подуть, сжав в этот момент губы пальцами, в результате чего воздух изнутри «надует» щеки.
- ✓ ***Поцелуй маму.*** Рот закрыт. Втянуть щеки внутрь ротовой полости, всосав в себя воздух. Удерживать позу в течение 2-3 сек. Если у ребенка это упражнение не получается, то можно предложить ему вытянуть губы немножко вперед и причмокнуть.
- ✓ ***Поиграем на губах.*** Рот закрыт. Губы в нейтральном положении. Слегка ударяя указательным пальцем по губам, произносить звук (Б) в течение 5-7 секунд.

Для языка

Методические рекомендации по выполнению упражнений- рот открыт, нижняя челюсть неподвижна.

- ❑ ***Накажем непослушный язычок.*** Улыбнуться, приоткрыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу и, слегка покусывая его зубами, произносить «та-та-та» в течение 5-10 секунд. Затем пошлепать язык губами, произнося «пя-пя-пя».
- ❑ ***Лопаточка.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу и удерживать его в таком положении 5-10 секунд. Затем убрать язык, закрыть рот.
- ❑ ***Качели.*****1)** Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка положить снаружи на верхнюю губу, затем на нижнюю. В таком положении удерживать язык 2-3 секунды. **2)** Рот открыт. Губы в улыбке. Вставить кончик языка между верхней губой и верхними зубами. Удерживать язык в таком положении 2-3 секунды. Затем, опустив кончик языка вниз, поместить его между нижними зубами и нижней губой. Удерживать позу в течение 2-3 секунд.
- ❑ ***Вкусное варенье.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка облизывать верхнюю губу, совершая движения языком сверху вниз. Выполнить 5-10 движений, затем убрать язык и закрыть рот.
- ❑ ***Лошадка.*****1)** Звучное пощелкивание кончиком языка. Рот открыт. Губы в улыбке. Кончик языка прижать, а затем присосать к бугоркам за верхними зубами и со щелчком оторвать. Сначала выполнять движения медленно, постепенно темп убыстрять. **2)**Беззвучное пощелкивание кончиком языка. Выполнять так же, как первое упражнение, но без звука. Сначала выполнять движения медленно, затем в быстром темпе.

- ***Произносим звук ЫЫЫ –*** *губы в широкой улыбке, зубы «заборчиком» хорошо видны (оскалить).*
- ***Сердимся на язычок.*** Улыбнуться, зубы заборчиком, прикусить кончик языка и длительно тянуть звук ЫЫЫ, губы не касаются языка, затем резко убрать язык назад в рот- **так получится звук[л].**Воздух выходит через рот, а не через нос.

Каждое движение выполняется 5-10 раз