# ПОДВИЖНАЯ ИГРА С ОБРУЧАМИ "МЫШЕЛОВКА"

Увлекательная игра в результате и полезная для тренировки умения группироваться.
**Цель:** упражнять в пролезании через обручи с упором на руки и без упора; развивать гибкость позвоночника.
**Описание:**
Мышеловка собирается из обручей – один кладется в основании конструкции, по два обруча ставят с противоположных сторон, касаясь вершинами. Чтобы постройка была прочной - сверху накрывают шестым обручем.
Задача детей пролезть сквозь ловушку и не зацепить обручи, мышеловка не должна «захлопнуться» (обручи упасть) до конца игры.