ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: 21.simds.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Куриленко Татьяна Алексеевна
Действителен с: с 02.06.2026, 11:46
Действителен до: до 26.08.2027, 11:46
Ключ подписи: 00B775E1C50889989A507A0C819941875E

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21
_____Т.А. Куриленко
Приказ от "31".08.2026 г. №288

Организация режима в подготовительной группе № 05
(6 – 7 лет) – 12-ти часовой режим работы
(холодный период)

Мероприятия	*Время проведения*	
Рекомендованный режим дома		
Подъем, утренний туалет, закаливание		**06.00-07.30**
В дошкольном учреждении		
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика		**7.00-08.30**
Подготовка к завтраку, завтрак.		**08.30-08.50**
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд		**08.50-09-00**
Занятия		**09.00-11.00**
	Понедельник, вторник, четверг	**09.00-11.00**
	Среда, пятница	**09.00-10.50**
Второй завтрак		**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)		**11.05- 12.20**
	Среда	**10.30—12.20**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		**12.20-12.30**
Подготовка к обеду, обед		**12.30-12.50**
Подготовка ко сну. Дневной сон		**12.50-15.20**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.		**15.20-15.30**
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа		**15.30-16.20**
Уплотнённый полдник		**16.20-16.30**
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой		**16.30-19.00**
Рекомендованный режим дома		
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.		**19.00 -21.00**
Ночной сон		**21.00 - 06.00**