Артикуляционная гимнастика для постановкизвуков (Ш) – (Ж)

Для губ, щек, нижней челюсти

- ✓ **"Заборчик."** Улыбнуться без напряжения, так чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать в таком положении губы под счёт от одного до пяти. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть не выдвигалась вперёд.
- ✓ **"Трубочка."** Вытянуть сомкнутые губы вперёд трубочкой. Удерживать в таком положении под счёт от одного до пяти. Следить за тем, чтобы при вытягивании губ вперёд не открывался рот, зубы должны быть сомкнуты.
- ✓ ***Птенчик.*** Открыть рот широко и удерживать его в таком положении в течение 3-5 секунд. Закрыть рот. Язык при выполнении упражнения спокойно лежит на дне ротовой полости.
- ✓ ***«Бублик»-*** Открыть рот бубликом (звук «О») и удерживать его в таком положении в течение 3-5 секунд. Закрыть рот. Язык при выполнении упражнения спокойно лежит на дне ротовой полости.
- ✓ ***Чередовать*** «Заборчик»-«Трубочку»- «Бублик»-«Птенчик».
- ✓ ***Шарик.*** Рот закрыть. Щеки надуть воздухом и удержать их в таком положении в течение 5 сек. Затем выпустить воздух через губы. Если у ребенка это упражнение не получается, то можно предложить ему просто подуть, сжав в этот момент губы пальцами, в результате чего воздух изнутри «надует» щеки.
- ✓ ***Поцелуй маму.*** Рот закрыт. Втянуть щеки внутрь ротовой полости, всосав в себя воздух. Удерживать позу в течение 2-3 сек. Если у ребенка это упражнение не получается, то можно предложить ему вытянуть губы немножко вперед и причмокнуть.
- ✓ ***Поиграем на губах.*** Рот закрыт. Губы в нейтральном положении. Слегка ударяя указательным пальцем по губам, произносить звук (Б) в течение 5-7 секунд.

Для языка

Методические рекомендации по выполнению упражнений- ***рот открыт, нижняя челюсть неподвижна.***

- ❑ ***Накажем непослушный язычок.*** Улыбнуться, приоткрыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу и, слегка покусывая его зубами, произносить «та-та-та» в течение 5-10 секунд. Затем пошлепать язык губами, произнося «пя-пя-пя».
- ❑ ***Лопаточка.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу и удерживать его в таком положении 5-10 секунд. Затем убрать язык, закрыть рот.
- ❑ ***Качели.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Движения языка вверх-вниз: 1) широкий язык поднимается к носу и опускается к подбородку; 2) широкий кончик языка прикасается к верхним резцам, затем к нижним.
- ❑ ***Маляр.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить небо, делая движения вперед-назад (от зубов вглубь ротовой полости и обратно).
- ❑ ***Вкусное варенье.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка облизывать верхнюю губу, совершая движения языком сверху вниз. Выполнить 5-10 движений, затем убрать язык и закрыть рот.
- ❑ ***Чашечка.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут, ему придана форма ковша: боковые края и кончик языка подняты, средняя часть языка прогибается книзу. Удерживать язык в таком положении 5-10 секунд. Затем убрать язык и закрыть рот.
- ❑ ***Фокус.*** Удерживая язык в положении «Чашечка», подуть на кончик носа так, чтобы ватка, положенная на кончик носа, подлетела вверх.

- ***Лошадка.*** **1)**Звучное пощелкивание кончиком языка. Рот открыт. Губы в улыбке. Кончик языка прижать, а затем присосать к бугоркам за верхними зубами и со щелчком оторвать. Сначала выполнять движения медленно, постепенно темп убыстрять. **2)**Беззвучное пощелкивание кончиком языка. Выполнять так же, как первое упражнение, но без звука. Сначала выполнять движения медленно, затем в быстром темпе.
- ***Грибок.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Прижать широкий язык всей плоскостью к небу, затем присосать его к небу и удерживать его в таком положении 5-10 сек. Язык будет напоминать шляпку грибка, а растянутая подъязычная связка – его тоненькую ножку. Затем «отклеить» язык-громко щелкнуть. Закрыть рот.

<u>Каждое движение выполняется 5-10 раз</u>