ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: 21.simds.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Куриленко Татьяна Алексеевна
Действителен с: с 02.06.2026, 11:46
Действителен до: до 26.08.2027, 11:46
Ключ подписи: 00B775E1C50889989A507A0C819941875E

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21
_____Т.А. Куриленко
Приказ от "31".08.2026 г. №_288

Организация режима в средней группе №11
(4-5 лет)- 12- ти часовой режим работы (холодный период)

Мероприятия	*Время проведения*	
Рекомендованный режим дома		
Подъем, утренний туалет, закаливание		**06.00-07.00**
В дошкольном учреждении		
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика		**7.00-08.30**
Подготовка к завтраку, завтрак.		**08.30-08.50**
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд		**08.00- 09.00**
Занятия	**Понедельник Вторник Четверг**	**9.00 – 9.20 10.00-10.20**
	Среда	**9.00 – 09.20 10.10-10.35**
	Пятница	**9.00 – 09.20 9.30-9.50**
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, чтение художественной литературы	**Понедельник**	**9.30-10.00**
Второй завтрак		**10.00-10.10**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	**Понедельник Пятница**	**10.10- 12.00**
	Вторник Среда Четверг	**09.30- 11.05**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	**Понедельник Пятница**	**12.00-12.30**
	Вторник Среда Четверг	**11.05-11.15**
Подготовка ко сну. Дневной сон		**12.30-15.00**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.		**15.00-15.20**
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, ***кружковая работа***		**15.20-16.00**
Уплотненный полдник		**16.00- 16.30**
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой		**16.30-19.00**
Рекомендованный режим дома		
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.		**19.00 -21.00**
Ночной сон		**21.00 - 06.00**