ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: 21.simds.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Куриленко Татьяна Алексеевна
Действителен с: с 02.06.2026, 11:46
Действителен до: до 26.08.2027, 11:46
Ключ подписи: 00B775E1C50889989A507A0C819941875E

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21
_____Т.А. Куриленко
Приказ от "31".08.2026 г. №288

Организация режима в старшей группе № 01
(5- 6 лет) – 10,5-ти часовой режим работы (холодный период)

Мероприятия	*Время проведения*	
Рекомендованный режим дома		
Подъем, утренний туалет, закаливание		**06.00-07.30**
В дошкольном учреждении		
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд		**7.30-08.35**
Подготовка к завтраку, завтрак.		**08.35-08.50**
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд		**08.50- 09.00**
Занятия	**Понедельник**	**9.00-9.25** **11.10-11.35**
	Вторник	**9.0-9.25** **10.20-10.45**
	Среда **Четверг**	**9.00-9.25** **11.00-11.25**
	Пятница	**9.00-9.25** **11.35-12.00**
Второй завтрак		**10.10-10.20**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)		**9.35 – 11.30**
Возвращение с прогулки		**11.30-11.45**
подготовка к обеду, обед		**12.10-12.30**
Подготовка ко сну. Дневной сон		**12.30-15.00**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.		**15.00-15.15**
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, *кружковая работа*		**15.15 -16.10**
Уплотнённый полдник		**16.10 – 16.35**
Непосредственно образовательная деятельность	**Понедельник, вторник, четверг**	**15.20 – 15.45**
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой		**16.35-18.00**
Рекомендованный режим дома		
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.		**18.00 -21.00**
Ночной сон		**21.00 - 06.00**