Артикуляционная гимнастика для постановки звуков (С) – (З)

Для губ, щек, нижней челюсти

- ✓ **"Заборчик."** Улыбнуться без напряжения, так чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать в таком положении губы под счёт от одного до пяти. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть не выдвигалась вперёд.
- ✓ **"Трубочка."** Вытянуть сомкнутые губы вперёд трубочкой. Удерживать в таком положении под счёт от одного до пяти. Следить за тем, чтобы при вытягивании губ вперёд не открывался рот, зубы должны быть сомкнуты.
- ✓ ***Птенчик.*** Открыть рот широко и удерживать его в таком положении в течение 3-5 секунд. Закрыть рот. Язык при выполнении упражнения спокойно лежит на дне ротовой полости.
- ✓ ***«Бублик»-*** Открыть рот бубликом (звук «О») и удерживать его в таком положении в течение 3-5 секунд. Закрыть рот. Язык при выполнении упражнения спокойно лежит на дне ротовой полости.
- ✓ ***Чередовать*** «Заборчик»**-**«Трубочку»- «Бублик»-«Птенчик».
- ✓ ***Шарик.*** Рот закрыть. Щеки надуть воздухом и удержать их в таком положении в течение 5 сек. Затем выпустить воздух через губы. Если у ребенка это упражнение не получается, то можно предложить ему просто подуть, сжав в этот момент губы пальцами, в результате чего воздух изнутри «надует» щеки.
- ✓ ***Поцелуй маму.*** Рот закрыт. Втянуть щеки внутрь ротовой полости, всосав в себя воздух. Удерживать позу в течение 2-3 сек. Если у ребенка это упражнение не получается, то можно предложить ему вытянуть губы немножко вперед и причмокнуть.
- ✓ ***Поиграем на губах.*** Рот закрыт. Губы в нейтральном положении. Слегка ударяя указательным пальцем по губам, произносить звук (Б) в течение 5-7 секунд.

Для языка

Методические рекомендации по выполнению упражнений- ***рот открыт, нижняя челюсть неподвижна.***

- ❑ ***Загони мяч в ворота.*** Дуть на ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками. При этом губы сложены трубочкой. Загонять шарик следует на одном выдохе. Щеки при выдохе не должны надуваться (для этого их можно слегка поддерживать ладонями).
- ❑ ***Трубочка-улыбка.*** Сначала губы вытянуть вперед трубочкой, затем растянуть в улыбке так, чтобы были видны сомкнутые зубы. Каждую позу удерживать не менее 3 секунд.
- ❑ ***Накажем непослушный язычок.*** Улыбнуться, приоткрыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу и, слегка покусывая его зубами, произносить «та-та-та» в течение 5-10 секунд. Затем пошлепать язык губами, произнося «пя-пя-пя».
- ❑ ***Лопаточка.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу и удерживать его в таком положении 5-10 секунд. Затем убрать язык, закрыть рот.
- ❑ ***Качели.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Движения языка вверх-вниз: 1) широкий язык поднимается к носу и опускается к подбородку;

2) широкий кончик языка прикасается к верхним резцам, затем к нижним.

- ***Почистим зубки.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Кончик языка гладит нижние резцы с внутренней стороны, делая движения сначала вправо-влево, затем снизу - вверх.
- ***Горка.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка упирается в основания нижних резцов. Спинка языка выгибается, затем выравнивается.
- ***Горка + выдох.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка упирается в основания нижних резцов. Спинка языка выгибается, затем выравнивается, выдыхаем на середину языка.
- ***Катушка.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка упирается в основания нижних резцов. Широкий язык «выкатывается» вперед, а затем убирается вглубь рта.

Каждое движение выполняется 5-10 раз