Артикуляционная гимнастика для постановки звука (Р)

Для губ, щек, нижней челюсти

- ✓ **"Заборчик."** Улыбнуться без напряжения, так чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать в таком положении губы под счёт от одного до пяти. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть не выдвигалась вперёд.
- ✓ **"Трубочка."** Вытянуть сомкнутые губы вперёд трубочкой. Удерживать в таком положении под счёт от одного до пяти. Следить за тем, чтобы при вытягивании губ вперёд не открывался рот, зубы должны быть сомкнуты.
- ✓ ***Птенчик.*** Открыть рот широко и удерживать его в таком положении в течение 3-5 секунд. Закрыть рот. Язык при выполнении упражнения спокойно лежит на дне ротовой полости.
- ✓ ***«Бублик»-*** Открыть рот бубликом (звук «О») и удерживать его в таком положении в течение 3-5 секунд. Закрыть рот. Язык при выполнении упражнения спокойно лежит на дне ротовой полости.
- ✓ ***Чередовать*** «Заборчик»**-**«Трубочку»- «Бублик»-«Птенчик».
- ✓ ***Шарик.*** Рот закрыть. Щеки надуть воздухом и удержать их в таком положении в течение 5 сек. Затем выпустить воздух через губы. Если у ребенка это упражнение не получается, то можно предложить ему просто подуть, сжав в этот момент губы пальцами, в результате чего воздух изнутри «надует» щеки.
- ✓ ***Поцелуй маму.*** Рот закрыт. Втянуть щеки внутрь ротовой полости, всосав в себя воздух. Удерживать позу в течение 2-3 сек. Если у ребенка это упражнение не получается, то можно предложить ему вытянуть губы немножко вперед и причмокнуть.
- ✓ ***Поиграем на губах.*** Рот закрыт. Губы в нейтральном положении. Слегка ударяя указательным пальцем по губам, произносить звук (Б) в течение 5-7 секунд.

Для языка

Методические рекомендации по выполнению упражнений- рот открыт, нижняя челюсть неподвижна.

- ❑ ***Почистим зубы.***Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка гладит верхние резцы с внутренней стороны, совершая движения свверху – вниз. Продолжительность выполнения упражнения 10 секунд.
- ❑ ***Маляр.***Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить небо, делая движения вперед-назад (от зубов вглубь ротовой полости и обратно).
- ❑ ***Чашечка.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут, ему придана форма ковша: боковые края и кончик языка подняты, средняя часть языка прогибается книзу. Удерживать язык в таком положении 5-10 секунд. Затем убрать язык и закрыть рот.
- ❑ ***Вкусное варенье.***Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка облизывать верхнюю губу, совершая движения языком сверху вниз. Выполнить 5-10 движений, затем убрать язык и закрыть рот.
- ❑ ***Лошадка.*****1)** Звучное пощелкивание кончиком языка. Рот открыт. Губы в улыбке. Кончик языка прижать, а затем присосать к бугоркам за верхними зубами и со щелчком оторвать. Сначала выполнять движения медленно, постепенно темп убыстрять. **2)**Беззвучное пощелкивание кончиком языка. Выполнять так же, как первое упражнение, но без звука. Сначала выполнять движения медленно, затем в быстром темпе.
- ❑ ***Грибок.***Рот открыт. Губы в улыбке. «Приклеить» широкий язык всей плоскостью к небу (присосать его к небу) и удерживать его в таком положении 5-10 сек. Язык будет напоминать шляпку грибка, а растянутая подъязычная связка – его тоненькую ножку. Затем «отклеить» язык –щелкнуть. Закрыть рот.
- ❑ ***«Сдуем грибок» -***«приклеить грибок», рот открыт и выдохнуть на кончик языка **ТР.**
- ❑ ***Фокус.***Удерживая язык в положении «Чашечка», подуть на кончик носа так, чтобы ватка, положенная на кончик носа, подлетела вверх.

- ***Пофыркаем.*** Широкий распластанный язык положить между расслабленными губами. Длительно на одном дыхании дуть на язык и губы так, чтобы они вибрировали (щеки не надувать).
- ***Барабан.*** Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка постучать о небо за верхними зубами, многократно и отчетливо на одном дыхании произнося «д-д-д». Сначала медленно, постепенно темп убыстрять.
- ***Болтушка-***язык широкий, кончик языка из ямки на небе, «выпрыгивает» на бугорки около верхних передних зубов – ***дрэ-дрэ***

<u>Каждое движение выполняется 5-10 раз</u>