ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: 21.simds.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Куличкова Ирина Владимировна
Действителен с: с 13.02.2026, 07:31
Действителен до: до 09.05.2027, 07:31
Ключ подписи: 009DF23CB62122838F0947CEAFF6174721

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общеразвивающего вида №21 "Светлячок" муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым (МБДОУ №21 "Светлячок")**

наименование организации

| | Номер документа | Дата составления |
|---|---|---|
| **ПРИКАЗ** | **310** | **31.08.2026** |

**о внесении изменений**
**в Образовательною программу**
**дошкольного образования**
**МБДОУ №21"Светлячок"**

На основании Федерального закона от 29.12.2023 № 273-ФЗ " Об образовании в Российской Федерации", Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 " Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования", Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования"

**Приказываю:**

1.Внести изменения в образовательную программу дошкольного образования МБДОУ №21 "Светлячок" утвержденную (протокол педагогического совета от 31.08.2023года №1) далее ОП ДО.

-в части корректировки раздела 3. Организационный раздел программы в подпункте 3.3 Распорядок и /или режим дня МБДОУ №21"Светлячок" внести изменения в Организацию режима всех возрастных групп (Приложение №1)

2. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ _____Т.А. Куриленко

**Приложение№1**

**Организация режима группы раннего возраста. (2-3 года)- 10,5-ти часовой режим работы**

**(холодный период)**

| | |
|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-07.00** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика, общественно полезный труд | **7.30-08.25** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **08.25-9.00** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. | **09.00 –9.10** |
| Занятия | **09.00-09.10** |
| | **9.20-9.30** |

| | |
|---|---|
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. | **09.40-10.00** |
| Второй завтрак | **10.00-10.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми) | **10.10- 11.20** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **11.20-11 .30** |
| Подготовка к обеду, обед | **11.30-12.00** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.00-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | **15.00-15. 20** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, ***кружковая работа*** | **15.20-15.50** |
| Уплотненный полдник | **15.50-16.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | **16.10-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима группы раннего возраста.**
**(2-3 года)- 10,5-ти часовой режим работы**
**Тёплый период**

| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-06.30** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика общественно полезный труд | **7.00-08.25** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **08.25-09.00** |
| Второй завтрак | **10-00 – 10-10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), непосредственно образовательная деятельность, солнечные и воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | **09.00- 11.30** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | **11.30-11.50** |
| Подготовка к обеду, обед | **11.50-12.20** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.20-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | **15.00-15.20** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | **15.20-15.50** |
| Уплотненный полдник | **15.50- 16.10** |
| | **16.10-19.00** |
| детей, уход детей домой | |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | |
| Ночной сон | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность | |

**Организация режима группы раннего возраста.**

**(2-3 года)- 12-ти часовой режим работы**

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | | **06.00-07.00** |
| ***В дошкольном учреждении*** | | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | | **7.00-08.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | | **08.30-09.00** |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд | | **09.00- 09.10** |
| Занятия | | **09.00-09.10** |
| | | **9.20-9.30** |
| | **Среда** | **10.20-10.30** |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, чтение художественной литературы | | **09.40-10.00** |
| Второй завтрак | | **10.00-10.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми) | | **10.10-11.20** |
| | | |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | | **11.20-11 .30** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | | **12.00-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | | **15.00-15.20** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, ***кружковая работа*** | | **15.20-15.50** |
| Уплотненный полдник | | **15.50-16.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | | **16.10-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима группе раннего возраста.**

**(2-3 года)- 12-ти часовой режим работы**
**Тёплый период**

| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-07.00** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | **07.00-08.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **08.30-09.00** |
| Второй завтрак | **10.00-10.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), непосредственно образовательная деятельность, солнечные и воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | **09.00- 11.50** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед | **11.50-12.30** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.30-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | **15.00-15.20** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | **15.20 - 16.00** |
| Уплотненный полдник | **16.00- 16.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | **16.30-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.30** |

**Организация режима во второй младшей группе .**

**(3-4 года)- 12-ти часовой режим работы**
**(холодный период)**

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | | **06.00-07.00** |
| ***В дошкольном учреждении*** | | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | | **7.00-08.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | | **08.30-09.00** |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд | | **09.00- 09.10** |
| Занятия | | **9.00-9.15**<br>**9.25-9.40** |
| | | |
| | **Четверг** | **10.20-10.35** |

| | |
|---|---|
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, чтение художественной литературы | **9.30-10.00** |
| Второй завтрак | **10.00-10.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми) | **10.10- 11.20** |
| | |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | **11.20-12.00** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.00-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | **15.00-15.20** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, ***кружковая работа*** | **15.20-16.00** |
| Уплотненный полдник | **16.00- 16.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | **16.30-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима во второй младшей группе.**

**(3-4 года)- 12-ти часовой режим работы**

**Тёплый период**

| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-07.00** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | **07.00-08.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **08.30-09.00** |
| Второй завтрак | **10.00-10.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), непосредственно образовательная деятельность, солнечные и воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | **09.00- 11.50** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед | **11.50-12.30** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.30-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | **15.00-15.20** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | **15.20 - 16.00** |

| | |
|---|---|
| Уплотненный полдник | **16.00- 16.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | **16.30-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.30** |

**Организация режима в средней группе.**
**(4-5 лет) – 12-ти часовой режим работы**
**(холодный период)**

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | | **06.00-07.00** |
| ***В дошкольном учреждении*** | | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | | **7.00-08.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | | **08.30-09.00** |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд | | **09.00- 09.10** |
| Занятия | | **09.00-09.50** |
| | **Среда**<br>**Пятница** | **9.00-9.20**<br>**10.10-10.35**<br>**11.00-11.20** |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, чтение художественной литературы | **Среда**<br>**Четверг** | **9.30-10.00** |
| Второй завтрак | | **10.00-10.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми) | | **Понедельник, вторник, пятница**<br>**10.10- 12.00** |
| | **Четверг** | **10.10- 11.30** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | | **12.00-12.30** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | | **12.30-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | | **15.00-15.20** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, ***кружковая работа*** | | **15.20-16.00** |
| Уплотненный полдник | | **16.00- 16.30** |

| | |
|---|---|
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | **16.30-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в средней группе.**
**(4-5 лет) – 12-ти часовой режим работы**

**Тёплый период**

| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-07.00** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | **07.00-08.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **08.30-09.00** |
| Второй завтрак | **10.00-10.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), непосредственно образовательная деятельность, солнечные и воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | **09.00- 11.50** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед | **11.50-12.30** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.30-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | **15.00-15.20** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | **15.20 - 16.00** |
| Уплотненный полдник | **16.00- 16.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | **16.30-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.30** |

**Организация режима в средней группе.**
**(4-5 лет)- 10,5-ти часовой режим работы**
**(холодный период)**

| | |
|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-07.00** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика, | **7.30-08.25** |

| | | |
|---|---|---|
| общественно полезный труд | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | | **08.25-9.00** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. | | **09.00 – 9.10** |
| Занятия | | **09.00-09.50** |
| | **Среда Пятница** | **9.00-9.20 10.10-0.35 11.00-11.20** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. | | **09.40. -10.00** |
| Второй завтрак | | **10.00-10.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми) | **Понедельник Пятница** | **10.10-11.30** |
| | **Вторник Среда** | **10.10-12.00** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | **12.00-12.30** |
| Подготовка к обеду, обед | | **12.30-13.00** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | | **13.00-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | | **15.00-15. 20** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, ***кружковая работа*** | | **15.20-15.50** |
| Уплотненный полдник | | **15.50-16.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | | **16.10-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в средней группе.**
**(4-5 лет)- 10,5-ти часовой режим работы**
**Тёплый период**

| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-06.30** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |

| | |
|---|---|
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика общественно полезный труд | **7.00-08.25** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **08.25-09.00** |
| Второй завтрак | **10-00 – 10-10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), непосредственно образовательная деятельность, солнечные и воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | **09.00- 11.30** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | **11.30-11.50** |
| Подготовка к обеду, обед | **11.50-12.20** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.20-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | **15.00-15.20** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | **15.20-15.50** |
| Уплотненный полдник | **15.50- 16.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | **16.10-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в средней группе.**
**(4-5 лет)- 10,5-ти часовой режим работы**
**(холодный период)**

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | | **06.00-07.00** |
| ***В дошкольном учреждении*** | | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика, общественно полезный труд | | **7.30-08.25** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | | **08.25-9.00** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. | **09.00 –9.10** | |
| Занятия | **9.00-10.00** | |
| | **Понедельник** | **9.00-9.20** |
| | **Вторник** | **9.50-10.10** |
| | **Среда, четверг** | **9.00-9.20** |
| | **Пятница** | **9.00-9.20** **10.10-10.35** |

| | |
|---|---|
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. | **09.40-10.00** |
| Второй завтрак | **10.00-10.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми) | **10.10- 12.00** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.00-12.30** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.30-13.00** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **13.00-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | **15.00-15. 20** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, ***кружковая работа*** | **15.20-15.50** |
| Уплотненный полдник | **15.50-16.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | **16.10-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в средней группе.**

**(4-5 лет)- 10,5-ти часовой режим работы**

**Тёплый период**

| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-06.30** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика общественно полезный труд | **7.00-08.25** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **08.25-09.00** |
| Второй завтрак | **10-00 – 10-10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), непосредственно образовательная деятельность, солнечные и воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | **09.00- 11.30** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | **11.30-11.50** |
| Подготовка к обеду, обед | **11.50-12.20** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.20-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | **15.00-15.20** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | **15.20-15.50** |

| | |
|---|---|
| Уплотненный полдник | **15.50- 16.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | **16.10-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в старшей группе .**
**(5- 6 лет) – 12-ти часовой режим работы**
**(холодный период)**

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| **Подъем, утренний туалет, закаливание** | | **06.00-06.30** |
| ***В дошкольном учреждении*** | | |
| **Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд** | | **7.00-08.35** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак.** | | **08.35-09.00** |
| **Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд** | | **09.00- 09.10** |
| **Занятия** | **Понедельник Среда** | **9.00-9.25 10.20-10.50** |
| | **Вторник** | **9.00-9.25 11.00-11.30** |
| | **Четверг** | **9.00-9.25 11.35-12.00** |
| | **Пятница** | **9.00-9.25 11.00-11.25** |
| **Второй завтрак** | | **10.10-10.20** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)** | **Понедельник Вторник Пятница** | **10.20. – 12.20** |
| | **Среда Четверг** | **10.20- 12.20** |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед** | | **12.30-13.00** |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон** | | **13.00-15.00** |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.** | | **15.00-15.15** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, *кружковая работа*** | | **15.15 -16.10** |
| **Уплотнённый полдник** | | **16.10 – 16.35** |
| **Занятия** | **Понедельник, вторник,** | **15.20 – 15.45** |

| | | |
|---|---|---|
| | **пятница** | |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой** | | **16.35-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| **Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.** | | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в старшей группе .**

**(5- 6 лет) – 12-ти часовой режим работы**

**Тёплый период**

| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-06.30** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | **07.00-08.35** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **08.35-09.00** |
| прогулка (непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), солнечные и воздушные процедуры. | **09.00-11.50** |
| Второй завтрак | **10.00 – 10-10** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | **11.50--12.05** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.05-12.25** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.25-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | **15.00-15.20** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | **15.20 -16.10** |
| Уплотнённый полдник | **16.10 –16.35** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | **16.35-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в старшей группе .**
**(5- 6 лет) – 12-ти часовой режим работы**
**(холодный период)**

| | | |
|---|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| **Подъем, утренний туалет, закаливание** | | **06.00-06.30** |
| ***В дошкольном учреждении*** | | |
| **Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд** | | **7.00-08.35** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак.** | | **08.35-09.00** |
| **Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд** | | **09.00- 09.10** |
| **Занятия** | **Понедельник Среда** | **9.00-9.25 11.00-11.25** |
| | **Вторник** | **9.00-9.25 10.20-10.45** |
| | **Четверг** | **9.00-9.25 11.45-12.10** |
| | **Пятница** | **9.00-9.25 11.40-12.10** |
| **Второй завтрак** | | **10.10-10.20** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)** | **Понедельник Вторник Среда Пятница** | **10.20-11.35** |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед** | | **12.20-12.30** |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон** | | **12.30-15.00** |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.** | | **15.00-15.15** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, *кружковая работа*** | | **15.15 -16.10** |
| **Уплотнённый полдник** | | **16.10 – 16.35** |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник, вторник, пятница** | **15.20 – 15.45** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой** | | **16.35-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| **Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.** | | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в старшей группе**
**(5- 6 лет) – 12-ти часовой режим работы**
**Тёплый период**

| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-06.30** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | **07.00-08.35** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **08.35-09.00** |
| прогулка (непосредственно образовательная деятельность,самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), солнечные и воздушные процедуры. | **09.00-11.50** |
| Второй завтрак | **10.00 – 10-10** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | **11.50--12.05** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.05-12.25** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.25-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | **15.00-15.20** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | **15.20 -16.10** |
| Уплотнённый полдник | **16.10 –16.35** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | **16.35-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в старшей группе .**
**(5- 6 лет) - 12-ти часовой режим работы**
**(холодный период)**

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| **Подъем, утренний туалет, закаливание** | | **06.00-06.30** |
| ***В дошкольном учреждении*** | | |
| **Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд** | | **7.00-08.35** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак.** | | **08.35-09.00** |
| **Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд** | | **09.00- 09.10** |
| **Занятия** | **Понедельник** | **9.00-9.25**<br>**11.10-11.35** |

| | | |
|---|---|---|
| | **Вторник** | **9.00-9.25<br>10.20-10.45** |
| | **Среда, четверг** | **9.00-9.25<br>11.00-11.25** |
| | **Пятница** | **9.00-9.25<br>11.35-12.00** |
| **Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд** | **Понедельник<br>Среда<br>Четверг** | **9.50--10.10** |
| | **Вторник<br>Пятница** | **9.40-10.10** |
| **Второй завтрак** | | **10.10-10.20** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)** | **Пятница** | **10.20-11.30** |
| | | **10.20- 12.00** |
| **Возвращение с прогулки** | **Вторник** | **10.30-11.45** |
| **Возвращение с прогулки,** | **Понедельник<br>Среда<br>Четверг<br>Пятница** | **12.00-12.20** |
| **подготовка к обеду, обед** | | **12.30-13.00** |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон** | | **13.00-15.00** |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.** | | **15.00-15.15** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, *кружковая работа*** | | **15.15 -16.10** |
| **Уплотнённый полдник** | | **16.10 – 16.35** |
| **Занятие** | **Понедельник, среда, четверг.** | **15.20 – 15.45** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой** | | **16.35-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| **Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.** | | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в старшей группе .**
**(5- 6 лет) - 12-ти часовой режим работы**
**Тёплый период**

| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-06.30** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | **07.00-08.35** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **08.35-09.00** |
| прогулка (непосредственно образовательная деятельность,самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), солнечные и воздушные процедуры. | **09.00-11.50** |
| Второй завтрак | **10.00 – 10-10** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | **11.50--12.05** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.05-12.25** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.25-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | **15.00-15.20** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | **15.20 -16.10** |
| Уплотнённый полдник | **16.10 –16.35** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | **16.35-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в подготовительной группе.**
**(6 – 7 лет) – 12-ти часовой режим работы**
**(холодный период)**

| | |
|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-06.30** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | **7.00-08.35** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **08.35-9.00** |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд | **09.00-09-10** |

| | | |
|---|---|---|
| Занятия | | **9.00-11.00**<br>**9.50-10**<br>**10.40-11.10** |
| | **Понедельник четверг** | **09.00-11.00** |
| | **Вторник, среда, пятница** | **09.00-10.50** |
| Второй завтрак | | **10.20-10.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми) | | **11.10- 12.20** |
| | | **12.20-12.30** |
| Возвращение с прогулки. | | |
| Подготовка к обеду, обед | | **12.30-12.50** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | | **12.50-15.20** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | | **15.20-15.30** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа | | **15.30-16.15** |
| Уплотнённый полдник | | **16.15-16.35** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | | **16.35-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в подготовительной группе .**
**(6 – 7 лет) – 12-ти часовой режим работы**
**Тёплый период**

| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-06.30** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | **07.00-08.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **08.30-09.00** |

| | |
|---|---|
| Самостоятельная деятельность, прогулка (непосредственно образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), солнечные и воздушные процедуры. | **09.00-12.00** |
| Второй завтрак | **10.10 –10.20** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | **12.00-12.10** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.10-12.30** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.30-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание | **15.00-15.10** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | **15.10-16.15** |
| Уплотнённый полдник | **16.15- 16.35** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | **16.35-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00-21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в подготовительной группе .**
**(6 – 7 лет) – 12-ти часовой режим работы**
**(холодный период)**

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | | **06.00-06.30** |
| ***В дошкольном учреждении*** | | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | | **7.00-08.35** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | | **08.35-9.00** |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд | | **09.00-09-10** |
| Занятия | | **09.00-11.00** |
| | **Понедельник, вторник, четверг** | **9.00-11.00** |
| | **Среда Пятница** | **9.00-10.50** |
| Второй завтрак | | **10.20-10.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми) | **Понедельник Среда** | **11.10- 12.20** |

| | | |
|---|---|---|
| | **Четверг Пятница** | |
| | **Вторник** | **10.40—11.30** |
| | **Вторник** | **11.30-12.30** |
| Возвращение с прогулки. | **Понедельник Среда Четверг Пятница** | **12.20-12.30** |
| Подготовка к обеду, обед | | **12.30-12.50** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | | **12.50-15.20** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | | **15.20-15.30** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа | | **15.30-16.15** |
| Уплотнённый полдник | | **16.15-16.35** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | | **16.35-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в подготовительной группе .**
**(6 – 7 лет) – 12-ти часовой режим работы**

**Тёплый период**

| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-06.30** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | **07.00-08.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **08.30-09.00** |
| Самостоятельная деятельность, прогулка (непосредственно образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), солнечные и воздушные процедуры. | **09.00-12.00** |
| Второй завтрак | **10.10 – 10.20** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | **12.00-12.10** |

| | |
|---|---|
| Подготовка к обеду, обед | **12.10-12.30** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.30-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание | **15.00-15.10** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | **15.10-16.15** |
| Уплотнённый полдник | **16.15-16.35** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | **16.35-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в подготовительной группе .**
**(6 – 7 лет) - 12-ти часовой режим работы**
**(холодный период)**

| | |
|---|---|
| | |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-06.30** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | **7.00-08.35** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **08.35-9.00** |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд | **09.00-09-10** |
| Занятия | **09.00-11.00** |
| Второй завтрак | **10.20-10.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми) | **11.10- 12.20** |
| | **12.20-12.30** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.30-12.50** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.50-15.20** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. | **15.20-15.30** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа | **15.30-16.15** |
| Уплотнённый полдник | **16.15-16.35** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, | **16.35-19.00** |

| | |
|---|---|
| самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.00** |

**Организация режима в подготовительной группе . (6 – 7 лет) - 12-ти часовой режим работы**

**Тёплый период**

| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
|---|---|
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, закаливание | **06.00-06.30** |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика | **07.00-08.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **08.30-09.00** |
| Самостоятельная деятельность, прогулка (непосредственно образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), солнечные и воздушные процедуры. | **09.00-12.00** |
| Второй завтрак | **10.10 – 10.20** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | **12.00-12.10** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.10-12.30** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.30-15.00** |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание | **15.00-15.10** |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | **15.10-16.15** |
| Уплотнённый полдник | **16.15- 16.35** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | **16.35-19.00** |
| ***Рекомендованный режим дома*** | |
| Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | **19.00 -21.00** |
| Ночной сон | **21.00 - 06.00** |