ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: 16.simds.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Абхаирова Наджие Абдурамановна
Действителен с: с 07.07.2025, 10:03
Действителен до: до 30.09.2026, 10:03
Ключ подписи: 15B904C82242FE12A05A04BE905D2692

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете
МБДОУ № 16 «Лучик» г.Симферополя
(наименование дошкольного образовательного учреждения)

Протокол №1 от 28.08.2026г.

Председатель _____/Хамбаева З.Э/
подпись расшифровка подписи

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ № 16 «Лучик»
(наименование дошкольного образовательного учреждения)

_____ /_Абхаирова Н.А./
подпись расшифровка подписи

Приказ № 51/01-14 от 28.08.2026г.

# Положение
# о режиме занятий воспитанников
# Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
# «Детский сад комбинированного вида № 16 «Лучик»
# муниципального образования городской округ Симферополь
# Республики Крым

## 1. Общие положения

1.1. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий воспитанников МБДОУ № 16 «Лучик» г. Симферополя (далее по тексту - Учреждения) устанавливаются на основе:

1.1.1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;

1.1.2. «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СП 2.4.2.4283-26;

1.1.3. Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, утвержденных приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155;

1.1.4. Устава Учреждения.

## 2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## 3. Образовательная деятельность в Учреждении

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке (в группах с крымскотатарским языком изучения – на русском и крымскотатарском языке), с детьми от 2 до 8 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы и для детей, имеющих нарушения речи.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (*Далее – ОП ДО*), адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (нарушениями речи) *(Далее – АОП ДО ТНР)* настоящим положением, расписанием занятий,

режимами на теплый и холодный периоды года.

3.3. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствие с годовым планом работы Учреждения, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждениях, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

## 4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в Учреждении

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СП 2.4.2.4283-26.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся

4.6.

4.7.

4.8. физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- ✓ для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

- ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин, в зависимости от направленности группы.

4.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.10. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин.,- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.11.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, В Учреждении организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

4.12. Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах или группах.

4.11. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.12. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

## 5. Определение недельной образовательной нагрузки в группах различных направленностей

| № п/п | Образовательная деятельность | 1 младшая группа | | | 2 младшая группа | | | Средняя группа | | | Старшая группа | | | Подготовительная группа | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Вид деятельности | В неделю | В месяц | В год | В неделю | В месяц | В год | В неделю | В месяц | В год | В неделю | В месяц | В год | В неделю | В месяц | В год |
| **Количество НОД** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Математика | 0,5 | 2 | 19 | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 | 2 | 8 | 76 |
| 2. | Конструирование | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 |
| 3. | Природный мир краеведение (рег. компонент) | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 1 | 4 | 38 |
| 4. | Ознакомление с окружающим миром | 1 | 4 | 38 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 |
| | **ИТОГО** | **2,5** | **10** | **95** | **2,5** | **10** | **95** | **2,5** | **10** | **95** | **3** | **12** | **114** | **4,5** | **18** | **171** |
| **РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. | Развитие речи | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 |
| 6. | Подготовка к обучению грамоте | | | | | | | | | | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 |
| 7. | Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | **ИТОГО** | **1** | **4** | **38** | **1** | **4** | **38** | **1** | **4** | **38** | **2** | **8** | **76** | **2** | **8** | **76** |
| **ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8. | Музыкальное | 2 | 8 | 76 | 2 | 8 | 76 | 2 | 8 | 76 | 2 | 8 | 76 | 2 | 8 | 76 |
| 9. | Рисование | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 |
| 10 | Декоративное рисование | | | | | | | | | | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 |
| 11 | Лепка | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 |
| 12 | Аппликация | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 |
| | **ИТОГО** | **3,5** | **4** | **152** | **3,5** | **4** | **152** | **3,5** | **4** | **152** | **5** | **20** | **190** | **5,5** | **22** | **190** |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Физическая культура в помещении | 2 | 8 | 76 | 2 | 8 | 76 | 2 | 8 | 76 | 2 | 8 | 76 | 2 | 8 | 76 |
| 14 | Физическая культура на прогулке | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 | 1 | 4 | 38 |
| 15 | **ИТОГО** | **3** | **12** | **114** | **3** | **12** | **114** | **3** | **12** | **114** | **3** | **12** | **114** | **3** | **12** | **114** |
| 16 | **ИТОГО** | **10** | | | **10** | | | **10** | | | **13** | | | **15** | | |

**ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

**ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 16 «ЛУЧИК»**
**В ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

| **Режимные моменты** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
|---|---|---|---|---|---|
| **1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | | | | | |
| Физкультурные занятия в спортивном зале | 2 раза в неделю по 10 минут **20 минут в неделю** | 2 раза в неделю по 15 минут **30 минут в неделю** | 2 раза в неделю по 20 минут **40 минут в неделю** | 2 раза в неделю по 25 минут **50 минут в неделю** | 2 раза в неделю по 30 минут **1 час в неделю** |
| Физкультурные занятия на прогулке | 1 раз в неделю по 10 минут **10 минут в неделю** | 1 раз в неделю по 15 минут **15 минут в неделю** | 1 раз в неделю по 20 минут **20 минут в неделю** | 1 раз в неделю по 25 минут **25 минут в неделю** | 1 раз в неделю по 30 минут **30 минут в неделю** |
| Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях | 2 раза в неделю по 5 минут **10 минут в неделю** | 2 раза в неделю по 7,5 минут **15 минут в неделю** | 2 раза в неделю по 10 минут **20 минут в неделю** | 2 раза в неделю по 12-15 минут **30 минут в неделю** | 2 раза в неделю по 12-15 минут **30 минут в неделю** |
| **2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** | | | | | |
| Утренняя разминка | 4 мин | 4-5 мин | 5-6 мин | 8-10 мин | 10-12 мин |
| Гимнастика после сна | 7-8 мин | 8-9 мин | 9-10 мин | 10-12 мин | 12-15 мин |
| Подвижные игры и физические упражнения на прогулках | 10 мин | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| Физкультминутки во время занятий | 1 мин | 1 мин | 1,5-2 мин | 1,5-2 мин | 1,5-2 мин |
| Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема | 4 мин | 7-8 мин | 10 мин | 10-12 мин | 15 мин |
| Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД | 5 мин | 7-8 мин | 10 мин | 10-12 мин | 15 мин |
| Физкультурный | 1 раз в месяц 10 мин | 1 раз в месяц 15 мин | 1 раз в месяц 20 мин | 1 раз в месяц 25 мин | 1 раз в месяц 30 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| досуг | | | | | минут |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ИТОГО В ДЕНЬ**<br>**ИТОГО В НЕДЕЛЮ** | **32 (42 мин)**<br>**160 (210 мин)** | **46 (61 мин)**<br>**230 (305 мин)** | **58 (78 мин)**<br>**290 (390 мин)** | **71 (96 мин)**<br>**355 (480 мин)** | **89 (119 мин)**<br>**445 (595 мин)** |

**6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**7. Документация**

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельностью в Учреждении:

- ✓ Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (нарушениями речи), адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития);
- ✓ Годовой план деятельности на учебный год;
- ✓ Перспективный комплексно-тематический план;
- ✓ Расписание занятий;
- ✓ Календарный план образовательной деятельности.

7.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

**8. Заключительные положения**

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

**9. Режим функционирования МБДОУ № 16 «Лучик» г. Симферополя**

9.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

9.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).

9.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

9.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования детского сада.

9.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

**10. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

10.1. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

10.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

10.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

10.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

10.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

10.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

10.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

10.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В период образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка.

10.9. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

10.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

10.11. Кружковая работа проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

10.12. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

10.13. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.