ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: 16.simds.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Абхаирова Наджие Абдурамановна
Действителен с: с 22.09.2026, 11:28
Действителен до: до 16.12.2027, 11:28
Ключ подписи: 7AF2BF43C5E61AEE36A7ACB88912B664

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 16 «Лучик»

_____ Абхаирова Н.А.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (ОСЕНЬ-ЗИМА)

ПОНЕДЕЛЬНИК / 1 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК (выход)	***ОБЕД (выход)***	***ПОЛДНИК (выход)***
Каша молочная пшенная 180/200 Батон с маслом 30/8/40/8 Чай с лимоном 150/180 *<u>Второй завтрак:</u>* Ряженка 150/180	Лапша домашняя 180/200 Бефстроганов из печени 80/100 рис отварной 100/120 помидор консерв. 30/40 Хлеб ржаной 40/50 Компот 150/180	Омлет с зеленым горошком 80/100 икра кабачковая 40/60 чай 150/180 хлеб пшеничный 30/40 фрукты 90/100
ВТОРНИК / 1 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***ПОЛДНИК***
Каша манная молочная 180/200 Батон с маслом 30/8/40/8 Какао 150/180 *<u>Второй завтрак:</u>* сок 150/150	Борщ со сметаной 180/200 гуляш из говядины 80/100 каша артек 100/120 Огурец консерв. 30/40 Хлеб ржаной 40/50 Компот 150/180	Пицца детская 100/100 салат из моркови 40/60 чай 150/180 фрукты 90/100
СРЕДА / 1 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***ПОЛДНИК***
Каша молочная овсяная180/200 Батон с маслом 30/8/40/8 Чай с лимоном 150/180 *<u>Второй завтрак:</u>* Напиток кисломолочный 150/180	Суп из чечевицы 180/200 Минтай с овощами 50/70 пюре картофельное 120/150 Салат из свеклы 30/40 Хлеб ржаной 40/50 Напиток из шиповника150/180	Пудинг из творога с джемом 80/100 чай 150/180 Банан 90/100
ЧЕТВЕРГ / 1 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***ПОЛДНИК***
Омлет натуральный 65/85 икра кабачковая 40/60 Батон с маслом 30/8/40/8 Чай с лимоном 150/180 *<u>Второй завтрак:</u>* Сок 150/150	Суп с фасолью 180/200 котлета из говядины 50/70 Каша гречневая 100/120 Помидор консерв. 30/40 Хлеб ржаной 40/50 Компот 150/180	Каша рисовая молочная 180/200 Чай 150/180 Булочка с повидлом 70/70
ПЯТНИЦА / 1 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***ПОЛДНИК***
Каша пшеничная молочная180/200 Батон с маслом 30/8/40/8 Чай с лимоном 150/180 *<u>Второй завтрак:</u>* Сок 150/150	Рассольник «Ленинградский» 180/200 Жаркое по-домашнему 170/220 Салат из капусты 30/40 Хлеб ржаной 40/50 Компот 150/180	Макароны с сыром 120/140 помидор консерв. 30/40 хлеб 30/40 чай 150/180 кондит.изд. 20/20

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 16 «Лучик»

_____ Абхаирова Н.А.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (ОСЕНЬ-ЗИМА)

ПОНЕДЕЛЬНИК / 2 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК (выход)	***ОБЕД (выход)***	***ПОЛДНИК (выход)***
Каша молочная манная 180/200 Батон с маслом 30/8/40/8 Кофе с молоком 150/180 *Второй завтрак:* Ряженка 150/180	Борщ со сметаной 180/200 Биточки из мяса птицы 50/70 Каша гречневая 100/120 Помидоры консерв. 30/40 Хлеб ржаной 40/50 Компот 150/180	Омлет натуральный 65/85 икра кабачковая 40/60 Хлеб 30/40 Чай 150/180 Фрукты 90/100 кондит.изд. 20/20
ВТОРНИК / 2 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***ПОЛДНИК***
Каша молочная пшенная 180/200 Батон с маслом 30/8/40/8 Чай с лимоном 150/180 *Второй завтрак:* Сок 150/150	Суп из щавеля 180/200 Гуляш из говядины 80/100 Рис отварной 100/120 огурец консерв. 30/40 Хлеб ржаной 40/50 Компот 150/180	Пирожок с картошкой 100/100 салат из кваш.капусты 40/60 Чай 150/180 Яблоко 90/100
СРЕДА / 2 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	
Каша молочная овсяная180/200 Батон с маслом 30/8/40/8 Чай с лимоном 150/180 *Второй завтрак:* Напиток кисломолочный150/180	Суп из чечевицы 180/200 Тефтеля рыбная 50/70 пюре картофельное 120/150 салат из свеклы 30/40 Хлеб ржаной 40/50 Напиток из шиповника150/180	Макароны с сыром 120/140 помидор конс. 30/40 Чай 150/180 Печенье галетное 20/20 фрукты 90/100
ЧЕТВЕРГ / 2 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***ПОЛДНИК***
Каша молочная гречневая180/200 Батон с маслом 30/8/40/8 Чай с лимоном 150/180 *Второй завтрак:* Сок 150/150	Суп рисовый 180/200 Капуста тушеная 120/150 Котлета из говядины 50/70 Хлеб ржаной 40/50 Компот 150/180	Запеканка из творога со сгущенкой 80/100 Чай 150/180 Банан 90/100
ПЯТНИЦА / 2 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***ПОЛДНИК***
Каша молочная манная 180/200 Батон с маслом 30/8/40/8 Чай с лимоном 150/180 *Второй завтрак:* Сок 150/150	Суп гороховый 180/200 Запеканка картофельная с мясом 125/165 огурец консерв. 30/40 Хлеб пшеничный 40/50 Компот 150/180	Рыба запеченная 60/80 винегрет 40/60 Хлеб пшеничный 30/40 Чай 150/180 Кондит.изд. 20/20 фрукты 90/100

Примечание: ВОЗМОЖНА ЗАМЕНА БЛЮД (при сбоях в поставке продуктов питания)