

Консультация для родителей:

Ваш малыш закатил истерику. Что делать?

Подготовила:
Педагог-психолог
Слизова К.А.

Симферополь, 2020

Ваш малыш закатил истерику. Что делать?

Главное - спокойствие, только спокойствие...

Выучите правило трех «не»: не паниковать; не реагировать; не уступать.

- Очень твердо скажите «нет», и ни в какие споры, уговоры не вступайте.
- Никаких шлепков и подзатыльников. Иначе у ребенка появится «официальный» повод рыдать дальше, а вы, почувствовав свою вину, уступите.
- Истерика любит зрителей. Если она проводится дома, оставьте ребенка одного (проверьте, чтобы «зона», где находится ваш ребенок, была безопасной).
- Если уйти невозможно – оставайтесь рядом, но сделайте вид, что эти вопли вам не мешают. Не реагируйте на реплики прохожих! В конце концов, прохожие пройдут, а ребенок (и его фокусы) останутся с вами.
- Не уступайте ни за что. Ребенок должен понять, что манипулировать собой вы не позволите.
- Ждите. Время работает на вас. Ребенок должен понять (и поймет), что таким способом вас из равновесия не выведет и своего не добьется.
- В переговоры можно вступать только тогда, когда ребенок утихнет.
- О чем говорить? Обнимите и посочувствуйте: «Мне очень жаль, что ты не сдержался...», «Я знаю, тебе было плохо».
- Спросите, что он чувствует. Учите ребенка выражать свое недовольство словами. Пусть ребенок скажет, что он чувствует: «я злюсь», «мне обидно», «я расстроена». Такое словесное выражение своих чувств научит его снимать напряжение заранее, не доводя себя (и вас) до истеричного состояния.