

Режим дня группы раннего возраста № 1 «Колобок» (с 1,6 до 3 лет)
(9-ти часовой режим работы)
(холодный период года)

Время	Вид деятельности в режиме дня	Длительность
08.00-08.10	Прием и осмотр детей, игры (мотивация к занятиям)	10 мин.
08.10-08.20	Утренняя гимнастика (накопление опыта ЗОЖ)	10 мин.
08.20-08.50	Подготовка к завтраку (словарная работа: предметы сервировки), завтрак (воспитание культуры еды)	30 мин.
08.50-09.10	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	20 мин.
09.10-09.20	Образовательная деятельность (по подгруппам) 1 подгруппа	10 мин.
09.20-09.30	2 подгруппа	10 мин.
09.30-10.00	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	30 мин.
10.00-10.10	Второй завтрак (воспитание культуры еды)	10 мин.
10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	1 ч. 30 мин.
11.40-12.00	Возвращение с прогулки: водные процедуры, подготовка к обеду; словарная работа, предметы сервировки	40 мин.
12.00-12.30	Обед (воспитание культуры еды, этикет)	30 мин.
12.30-15.30	Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности). Дневной сон	3 ч.
15.30-15.45	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна (профилактика плоскостопия)	15 мин.
15.45-16.00	Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет)	15 мин.
16.00-16.20	Самостоятельная деятельность. Игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры	20 мин.
16.20-16.30	Образовательная деятельность (по подгруппам) 1 подгруппа	10 мин.
16.30-16.40	2 подгруппа	10 мин.
16.40-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	20 мин.

Режим дня группы раннего возраста № 1 «Колобок» (с 1,6 до 3 лет)
(9-ти часовой режим работы)
(теплый период года)

Время	Вид деятельности в режиме дня	Длительность
08.00-08.10	Прием и осмотр детей, игры (мотивация к занятиям)	10 мин.
08.10-08.20	Утренняя гимнастика (накопление опыта ЗОЖ)	10 мин.

08.20-08.50	Подготовка к завтраку (словарная работа: предметы сервировки), завтрак (воспитание культуры еды)	30 мин.
08.50-09.10	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	20 мин.
09.10-09.20	Образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам или фронтально по физическому развитию и художественно-эстетическому). (развивающие образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам или фронтально по физическому развитию и художественно-эстетическому)	10 мин.
09.20-09.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме - индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по видам деятельности. Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин.
09.50-10.00	Второй завтрак (воспитание культуры еды)	10 мин.
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	1 ч. 30 мин.
11.30-12.00	Возвращение с прогулки: обсуждение событий, водные процедуры, подготовка к обеду; игровые ситуации обсуждение событий, водные процедуры, подготовка к обеду; игровые ситуации	30 мин.
12.00-12.30	Обед (воспитание культуры еды, этикет)	30 мин.
12.30-15.05	Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности). Дневной сон	2 ч. 35 мин.
15.05-15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна (профилактика плоскостопия)	15 мин.
15.20-15.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме - индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по видам деятельности	20 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет)	20 мин.
16.00-16.45	Самостоятельная деятельность. Игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности)	45 мин.
16.45-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	15 мин.

Режим дня младшей группы № 6 «Радуга» (с 3 до 4 лет)
(12-ти часовой режим работы)
(холодный период года)

Время	Вид деятельности в режиме дня	Длительность
07.00-08.20	Прием, осмотр, игры	1 ч. 20 мин.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика	10 мин.
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, первый завтрак	30 мин.
09.00-09.10	Подготовка к занятиям	10 мин.
09.10-09.25 } 09.35-09.50 }	Образовательная деятельность	30 мин.

10.50-11.05		пятница
09.25-09.35	Перерыв (физкультурные минутки)	10 мин.
09.50-10.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	40 мин.
10.30-10.50	Подготовка к завтраку, второй завтрак	20 мин.
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	1 ч. 10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	2 ч. 45 мин.
15.15-15.30	Подготовка к полднику	15 мин.
15.30-16.00	Полдник, уплотненный полдник	30 мин.
16.00-16.30	Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, коррекционная работа (индивидуальная)	30 мин.
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	2 ч. 30 мин.

Режим дня младшей группы № 6 «Радуга» (с 3 до 4 лет)
(12-ти часовой режим работы)
(теплый период года)

Время	Вид деятельности в режиме дня	Длительность
07.00-08.20	Прием, осмотр, игры	1 ч. 20 мин.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика (на улице)	10 мин.
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, первый завтрак	30 мин.
09.00-09.10	Подготовка к занятиям	10 мин.
09.10-09.50	Образовательная деятельность: музыка (2 раза в неделю на улице), физкультура (3 раза в неделю на улице), самостоятельная деятельность детей (на улице)	30 мин.
09.25-09.35	Перерыв (физкультурные минутки)	10 мин.
09.50-10.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	40 мин.
10.30-10.50	Подготовка к завтраку, второй завтрак	20 мин.
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	1 ч. 10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	2 ч. 45 мин.
15.15-15.30	Подготовка к полднику	15 мин.
15.30-16.00	Полдник, уплотненный полдник	30 мин.
16.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	3 ч.

Режим дня младшей группы № 8 «Дюймовочка» (с 3 до 4 лет)
(10,5 часовой режим работы)
(холодный период года)

Время	Вид деятельности в режиме дня	Длительность
07.30-08.20	Прием, осмотр, игры	50 мин.

08.20-08.30	Утренняя гимнастика	10 мин.
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, первый завтрак	30 мин.
09.00-09.10	Подготовка к занятиям	10 мин.
09.10-09.25 } 09.35-09.50 } 10.50-11.05	Образовательная деятельность	30 мин. понедельник
09.25-09.35	Перерыв (физкультурные минутки)	10 мин.
09.50-10.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	40 мин.
10.30-10.50	Подготовка к завтраку, второй завтрак	20 мин.
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	1 ч. 10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	2 ч. 45 мин.
15.15-15.30	Подготовка к полднику	15 мин.
15.30-16.00	Полдник, уплотненный полдник	30 мин.
16.00-16.30	Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, коррекционная работа (индивидуальная)	30 мин.
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	1 ч. 30 мин.

Режим дня младшей группы № 8 «Дюймовочка» (с 3 до 4 лет)
(10,5 часовой режим работы)
(теплый период года)

Время	Вид деятельности в режиме дня	Длительность
07.30-08.20	Прием, осмотр, игры	50 мин.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика (на улице)	10 мин.
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, первый завтрак	30 мин.
09.00-09.10	Подготовка к занятиям	10 мин.
09.10-09.50	Образовательная деятельность: музыка (2 раза в неделю на улице), физкультура (3 раза в неделю на улице), самостоятельная деятельность детей (на улице)	30 мин.
09.25-09.35	Перерыв (физкультурные минутки)	10 мин.
09.50-10.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	40 мин.
10.30-10.50	Подготовка к завтраку, второй завтрак	20 мин.
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	1 ч. 10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	2 ч. 45 мин.
15.15-15.30	Подготовка к полднику	15 мин.
15.30-16.00	Полдник, уплотненный полдник	30 мин.
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	2 ч.

Режим дня средней группы № 10 «Жемчужинка» (с 4 до 5 лет)
(12-ти часовой режим работы)
(холодный период года)

Время	Вид деятельности в режиме дня	Длительность
07.00-08.20	Прием, осмотр, игры	1 ч. 20 мин.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика	10 мин.
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, первый завтрак	30 мин.
09.00-09.10	Подготовка к занятиям	10 мин.
09.10-09.30 09.40-10.00 10.50-11.10	Образовательная деятельность	40 мин.
09.30-09.40		понеделник
09.30-09.40		10 мин.
10.00-10.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	30 мин.
10.30-10.50	Подготовка к завтраку, второй завтрак	20 мин.
10.50-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	1 ч. 25 мин.
12.15-12.45	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.45-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч. 30 мин.
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15 мин.
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник, уплотненный полдник	30 мин.
16.00-16.30	Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	30 мин.
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	2 ч. 30 мин.

Режим дня средней группы № 10 «Жемчужинка» (с 4 до 5 лет)
(12-ти часовой режим работы)
(теплый период года)

Время	Вид деятельности в режиме дня	Длительность
07.00-08.20	Прием, осмотр, игры	1 ч. 20 мин.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика (на улице)	10 мин.
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, первый завтрак	30 мин.
09.00-09.10	Подготовка к занятиям	10 мин.
09.10-10.00	Образовательная деятельность: музыка (2 раза в неделю на улице), физкультура (3 раза в неделю на улице), самостоятельная деятельность детей (на улице)	50 мин.
09.30-09.40	Перерыв (физкультурные минутки)	10 мин.
10.00-10.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	30 мин.
10.30-10.50	Подготовка к завтраку, второй завтрак	20 мин.
10.50-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	1 ч. 25 мин.
12.15-12.45	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.45-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч. 30 мин.
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15 мин.

15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник, уплотненный полдник	30 мин.
16.00-16.30	Самостоятельная деятельность, игры	30 мин.
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	2 ч. 30 мин.

Режим дня старшей группы № 7 «Теремок» (с 5 до 6 лет)
(10,5 часовой режим работы)
(холодный период года)

Время	Вид деятельности в режиме дня	Длительность
07.30-08.20	Прием, осмотр, игры	50 мин.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика	10 мин.
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
09.00-09.10	Подготовка к занятиям	10 мин.
09.10-09.35 09.45-10.10 09.55-10.20 11.20-11.45	Образовательная деятельность	50 мин.
		вторник, среда четверг
09.35-10.00	Перерыв (физкультурные минутки), самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	25 мин.
10.30-10.45	Подготовка к завтраку, второй завтрак	15 мин.
10.45-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	1 ч. 35 мин.
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.50-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч. 25 мин.
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15 мин.
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин.
16.00-16.25	Образовательная деятельность	25 мин. вторник, среда, четверг
16.25-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	30 мин.

Режим дня старшей группы № 7 «Теремок» (с 5 до 6 лет)
(10,5 часовой режим работы)
(теплый период года)

Время	Вид деятельности в режиме дня	Длительность
07.30-08.20	Прием, осмотр, игры	50 мин.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика (на улице)	10 мин.
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
09.00-09.10	Подготовка к занятиям	10 мин.
09.10-10.25	Образовательная деятельность: музыка (2 раза в неделю на улице), физкультура (3 раза в неделю на улице), самостоятельная деятельность детей (на улице)	50 мин.
09.35-10.00	Перерыв (физкультурные минутки), самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	25 мин.
10.30-10.45	Подготовка к завтраку, второй завтрак	15 мин.
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	1 ч. 20 мин.

12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.50-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч. 25 мин.
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15 мин.
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник	30 мин.
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	2 ч.

**Режим дня старшей группы № 11 «Белоснежка» (с 5 до 6 лет)
(12-ти часовой режим работы)
(холодный период года)**

Время	Вид деятельности в режиме дня	Длительность
07.00-08.20	Прием, осмотр, игры	1 ч. 20 мин.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика	10 мин.
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
09.00-09.10	Подготовка к занятиям	10 мин.
09.10-09.35 } 09.45-10.10 } 09.55-10.20 }	Образовательная деятельность	50 мин.
11.20-11.45		четверг, пятница среда
09.35-10.00		25 мин.
10.30-10.45		15 мин.
10.45-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	1ч. 35 мин.
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.50-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч. 25 мин.
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15 мин.
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник, уплотненный полдник	30 мин.
16.00-16.25	Образовательная деятельность	25 мин. вторник, среда, четверг
16.25-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	2 ч. 35 мин.

**Режим дня старшей группы № 11 «Белоснежка» (с 5 до 6 лет)
(12-ти часовой режим работы)
(теплый период года)**

Время	Вид деятельности в режиме дня	Длительность
07.00-08.20	Прием, осмотр, игры	1 ч. 20 мин.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика (на улице)	10 мин.
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
09.00-09.10	Подготовка к занятиям	10 мин.
09.10-10.25	Образовательная деятельность: музыка (2 раза в неделю на улице), физкультура (3 раза в неделю на улице), самостоятельная деятельность детей (на улице)	50 мин.

09.35-10.00	Перерыв (физкультурные минутки), самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15 мин.
10.30-10.45	Подготовка к завтраку, второй завтрак	15 мин.
10.30-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	2 ч.
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч.
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	25 мин.
15.25-15.50	Подготовка к полднику, полдник, уплотненный полдник	25 мин.
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность, игры	40 мин.
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	2 ч.30 мин.

**Режим дня подготовительной группы № 9 «Золотая рыбка» (с 6 до 7 лет)
(9-ти часовой режим работы)
(холодный период года)**

Время	Вид деятельности в режиме дня	Длительность
08.00-08.20	Прием, осмотр, игры	20 мин.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика	10 мин.
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
09.00-09.10	Подготовка к занятиям	10 мин.
09.10-09.40 09.50-10.20 10.40-11.10 11.00-11.30	Образовательная деятельность	1ч.
		вторник
09.40-09.50 10.20-10.40	Перерыв (физкультурные минутки)	10 мин. 20 мин.
10.20-10.40	Подготовка к завтраку, второй завтрак	20 мин.
11.10-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	1 ч. 30 мин.
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед	20 мин.
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч. 30 мин.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	10 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник, уплотненный полдник	20 мин.
16.00-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	1 ч.

**Режим дня подготовительной группы № 9 «Золотая рыбка» (с 6 до 7 лет)
(9-ти часовой режим работы)
(теплый период года)**

Время	Вид деятельности в режиме дня	Длительность
08.00-08.20	Прием, осмотр, игры	20 мин.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика (на улице)	10 мин.
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
09.00-09.10	Подготовка к занятиям	10 мин.
09.10-10.30	Образовательная деятельность: музыка (2 раза в неделю на улице), физкультура (3 раза в неделю на улице), самостоятельная деятельность детей (на улице)	1 ч.

09.50-10.20	Перерыв (физкультурные минутки)	30 мин.
10.20-10.40	Подготовка к завтраку, второй завтрак	20 мин.
10.40-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	2 ч.
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед	20 мин.
13.00-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч.15 мин.
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15 мин.
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник, полдник	30 мин.
16.00-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	1 ч.