ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: 7.simds.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Константинова Юлия Георгиевна
Действителен с: с 30.07.2026, 14:09
Действителен до: до 23.10.2027, 14:09
Ключ подписи: 0B58B1C07F814417E862739417CFE022

**День:** Понедельник
**Неделя:** неделя 1 день 1
**Возрастная категория:** сад 12 ч

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | икра кабачковая для детского питания | 63 | 2.24 | 0.42 | 9.77 | 74.34 | №57 |
| | Бутерброд с маслом | 46 | 0.04 | 5.13 | 0.05 | 44.94 | №1 страница104 |
| | Чай с лимоном сад | 200 | 0.04 | 0 | 10.1 | 38.76 | № 412 страница 326 |
| | каша гречневая с маслом сад | 100 | 3.8 | 3.35 | 20.43 | 121.17 | №330 |
| **итого за завтрак** | | **409** | **6.12** | **8.9** | **40.35** | **279.21** | |
| **Второй завтрак** | соки сад | 200 | 0.75 | 0 | 18.8 | 64 | №418 страница329 |
| Обед | Компот из сушеных фруктов сад | 200 | 0.22 | 0 | 19.01 | 75.7 | №394 стр 318 |
| | Котлеты из мяса говядины сад | 80 | 12.27 | 6.24 | 6.59 | 130.44 | №299 стр 270 |
| | Рагу из овощей сад | 120 | 6.02 | 6.04 | 55.43 | 289.08 | №360 |
| | Суп картофельный с рыбой | 250 | 8.71 | 6.73 | 11.84 | 139.2 | №84 стр.134 |
| | Хлеб"Вилинский" | 50 | 1.8 | 0.45 | 15.6 | 74.6 | |
| **итого за обед** | | **700** | **29.02** | **19.46** | **108.47** | **709.02** | |
| Уплотненный полдник | Пирожок с повидлом сад | 80 | 15.02 | 12.33 | 37.11 | 310.17 | №437 |
| | Суп молочный с пшеничной крупой сад | 200 | 5.52 | 7.68 | 17.77 | 163.45 | №101 страница 150 |
| | Чай с сахаром сад | 200 | 0 | 0 | 11.98 | 44.88 | №411 стр.326 |
| **итого за уплотнённый полдник** | | **480** | **20.54** | **20.01** | **66.86** | **518.5** | |
| **Итого за 1 день** | | **1768** | **47.27** | **47.24** | **204.04** | **1392.53** | |

**День:** Вторник
**Неделя:** неделя 1 день 2
**Возрастная категория:** сад 12 ч

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Бутерброд с сыром сад | 58 | 0.04 | 5.13 | 0.05 | 44.94 | №3 стр.105 |
| | Суп молочный с манной крупой | 200 | 5.37 | 7.79 | 18.41 | 166.08 | №101 стр.150 |
| | Чай с сахаром сад | 200 | 0 | 0 | 11.98 | 44.88 | №411 стр.326 |
| **итого за завтрак** | | **458** | **5.41** | **12.92** | **30.44** | **255.9** | |
| **Второй завтрак** | Фрукты сад | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | №386 страница 314 |
| Обед | Борщ с картофелем и сметаной сад | 200 | 3.52 | 6.2 | 24.1 | 178.23 | №64 стр 133 |
| | Картофельное пюре | 140 | 7.16 | 4.08 | 66.88 | 319.34 | №339 страница 295 |
| | Салат из свежей капусты с растительным маслом сад до 28.02. с 1.03. свежий огурец | 60 | 0.91 | 3 | 3.98 | 46.04 | №21 страница 112 |
| | котлета из рыбы | 80 | 15.38 | 2.85 | 0.25 | 88 | №259 стр.248 |
| | Хлеб"Вилинский" | 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | компот из ягод сад | 200 | 0 | 0 | 11.98 | 44.88 | №396 стр.319 |
| **итого за обед** | | **730** | **26.97** | **16.13** | **107.19** | **676.49** | |
| | Макароны отварные с маслом | 90 | 9.38 | 3.38 | 67.71 | 321.27 | №219 стр.228 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Уплотненный полдник** | Хлеб пшеничный сад | 30 | 2.49 | 0.39 | 14.43 | 68.1 | |
| | Чай с лимоном сад | 200 | 0.04 | 0 | 10.1 | 38.76 | № 412 страница 326 |
| | Шницель из мяса говядины | 80 | 10.21 | 7.27 | 11.36 | 148.05 | №299 страница 270 |
| | огурец солёный | 35 | 0.5 | 2 | 2.84 | 30.75 | №11 страница 108 |
| **итого за уплотнённый полдник** | | **435** | **22.62** | **13.04** | **106.44** | **606.93** | |
| **Итого за 2 день** | | **1773** | **49.97** | **49.49** | **264.82** | **1670.32** | |

**День:** Среда
**Неделя:** неделя 1 день 3
**Возрастная категория:** сад 12 ч

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Завтрак** | Бутерброд с маслом | 46 | 0.04 | 5.13 | 0.05 | 44.94 | №1 страница104 |
| | Какао с молоком сад | 200 | 3 | 4.5 | 17.98 | 124.38 | №416 страница 328 |
| | пудинг из творога с сгущёным молоком сад | 150 | 64.95 | 65.76 | 37.4 | 997.58 | №249 стр 241 |
| **итого за завтрак** | | **396** | **67.99** | **75.39** | **55.43** | **1166.9** | |
| **Второй завтрак** | простокваша | 180 | 18 | 18 | 18 | 0 | №420 стр330 |
| **Обед** | Капуста тушеная сад | 150 | 3.41 | 6.03 | 13.28 | 119.28 | №143 страница 169 |
| | Суп картофельный с клецками и сметанойсад | 200 | 10.38 | 10.21 | 35.58 | 268.92 | №91 стр 146 |
| | Хлеб"Вилинский" | 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | кисель из ягод сад | 200 | 0 | 0 | 14.97 | 56.1 | №396 стр 319 |
| | котлета рубленная из птицы сад | 80 | 7.02 | 5.37 | 8.08 | 107.85 | №323 стр286 |
| **итого за обед** | | **680** | **38.81** | **21.61** | **89.91** | **444.3** | |
| **Уплотненный полдник** | Хлеб пшеничный | 30 | 2.49 | 0.39 | 14.43 | 68.1 | |
| | Суп молочный с пшеном сад | 200 | 5.45 | 7.72 | 17.21 | 164.05 | №101 страница 150 |
| | Печенье | 30 | 2.22 | 3 | 22.86 | 121.8 | |
| | Чай с лимоном сад | 200 | 0.04 | 0 | 10.1 | 38.76 | № 412 страница 326 |
| **итого за уплотнённый полдник** | | **460** | **10.2** | **11.11** | **64.6** | **392.71** | |
| **Итого за 3 день** | | **1786** | **118.97** | **126.8** | **217.88** | **2154.95** | |

**День:** Четверг
**Неделя:** неделя 1 день 4
**Возрастная категория:** сад 12 ч

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Завтрак** | Бутерброд с маслом | 46 | 0.04 | 5.13 | 0.05 | 44.94 | №1 страница104 |
| | Чай с лимоном сад | 200 | 0.04 | 0 | 10.1 | 38.76 | № 412 страница 326 |
| | суп молочный с геркулесовой крупой сад | 200 | 4.01 | 7.71 | 9.61 | 126.96 | №101 страница150 |
| **итого за завтрак** | | **446** | **4.09** | **12.84** | **19.76** | **210.66** | |
| **Второй завтрак** | соки сад | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | №418 страница329 |
| | Запеканка картофельная с мясом говядины | 120 | 41.48 | 28.42 | 109.36 | 837.42 | №164 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Обед** | Хлеб"Вилинский" | 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной сад | 200 | 2.72 | 6.2 | 19.93 | 143.22 | №73 страница 137 |
| | компот из апельсин сад | 200 | 0.18 | 0 | 19.54 | 74.45 | №394 |
| | салат из отварной свеклы с растительным маслом 14.04 с 15.04 помидор свежий | 70 | 0.95 | 2 | 1.22 | 44.09 | №34 стр 117 |
| **итого за обед** | | **640** | **45.33** | **36.62** | **150.05** | **1099.18** | |
| **Уплотненный полдник** | омлет натуральный сад | 85 | 191.12 | 176.82 | 11.74 | 2400.86 | №229 |
| | Горошек зеленый консервированный | 50 | 0.6 | 0 | 1.38 | 7.98 | |
| | Кофейный напиток с молоком сад | 200 | 3 | 4.5 | 17.98 | 124.38 | №416 страница 328 |
| | Булочка "Веснушка" | 80 | 6.68 | 4.08 | 45.23 | 233.09 | №456 Стр 352 |
| | Хлеб пшеничный сад | 30 | 2.49 | 0.39 | 14.43 | 68.1 | |
| **итого за уплотнённый полдник** | | **445** | **203.89** | **185.79** | **90.76** | **2834.41** | |
| **Итого за 4 день** | | **1751** | **248.13** | **231.67** | **236.34** | **4007.16** | |

**День:** Пятница
**Неделя:** неделя 1 день 5
**Возрастная категория:** сад 12 ч

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Завтрак** | Бутерброд с маслом | 46 | 0.04 | 5.13 | 0.05 | 44.94 | №1 страница104 |
| | Чай с лимоном сад | 200 | 0.04 | 0 | 10.1 | 38.76 | № 412 страница 326 |
| | суп молочный с гречневой крупой сад | 200 | 5.52 | 8.02 | 17.77 | 166.44 | №101 страница150 |
| **итого за завтрак** | | **446** | **5.6** | **13.15** | **27.92** | **250.14** | |
| **Второй завтрак** | Фрукты сад | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | №386 страница 314 |
| **Обед** | Суп картофельный с рыбными фрикадельками сад | 200 | 27.19 | 19.69 | 47.02 | 464.92 | №90 стр.145 |
| | печень по-строгановски | 100 | 13.26 | 11.23 | 3.52 | 185 | №255 стр.212 |
| | Хлеб"Вилинский" | 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | каша пшенная с маслом | 100 | 3.62 | 3.44 | 19.02 | 122.67 | №330 |
| | компот из ягод сад | 200 | 0.12 | 0.08 | 11.23 | 44.3 | №396 |
| | салат из кукурузы консервированной сад | 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | №12 |
| **итого за обед** | | **700** | **44.19** | **34.44** | **80.79** | **816.89** | |
| **Уплотненный полдник** | Ряженка сад | 180 | 5.4 | 10.8 | 7.38 | 147.6 | №420 страница 330 |
| | сырники из творога со сгущеным молокомсад | 150 | 49.18 | 51.45 | 36.62 | 804.58 | №245 |
| **итого за уплотнённый полдник** | | **330** | **54.58** | **62.25** | **44** | **952.18** | |
| **Итого за 5 день** | | **1736** | **101.01** | **104.24** | **161.45** | **1969.95** | |

**День:** Понедельник
**Неделя:** неделя 2 день 6
**Возрастная категория:** сад 12 ч

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Бутерброд с маслом | 46 | 0.04 | 5.13 | 0.05 | 44.94 | №1 страница104 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | Чай с лимоном сад | 200 | 0.04 | 0 | 10.1 | 38.76 | № 412 страница 326 |
| | каша пшеничнаяая с маслом сад | 120 | 4.82 | 4.58 | 25.36 | 163.56 | №330 |
| | яйцо отварное | 20 | 63.5 | 57.5 | 3.5 | 785 | |
| **итого за завтрак** | | **386** | **68.4** | **67.21** | **39.01** | **247.26** | |
| **Второй завтрак** | соки сад | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | №418 страница329 |
| **Обед** | Компот из сушеных фруктов сад | 200 | 0.22 | 0 | 19.01 | 75.7 | №394 стр 318 |
| | Макароны отварные с маслом Котлета из мяса говядины | 180 | 34.88 | 25.6 | 37.68 | 509.99 | №309 страница 276 |
| | Хлеб"Вилинский" | 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | соленый огурец | 50 | 0.03 | 0 | 0.06 | 0.39 | |
| | суп картофельный с горохом и гренками сад | 200 | 6.67 | 4.41 | 33.2 | 192.15 | №87 |
| **итого за обед** | | **680** | **41.8** | **30.01** | **89.95** | **778.23** | |
| **Уплотненный полдник** | Ватрушка с творогом сад | 80 | 22.42 | 22.94 | 35.88 | 431.57 | №441 стр 343 |
| | Суп молочный с тыквой и пшенной крупой сад | 200 | 4.6 | 7.8 | 15.57 | 154.1 | №102 стр150 |
| | Чай с сахаром сад | 200 | 0 | 0 | 11.98 | 44.88 | №411 стр.326 |
| **итого за уплотнённый полдник** | | **480** | **27.02** | **30.74** | **63.43** | **630.55** | |
| **Итого за 6 день** | | **1806** | **139.71** | **128.35** | **206.82** | **2509.14** | |

**День:** Вторник
**Неделя:** неделя 2 день 7
**Возрастная категория:** сад 12 ч

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Завтрак** | Бутерброд с сыром сад | 58 | 0.04 | 5.13 | 0.05 | 44.94 | №3 стр.105 |
| | Суп молочный с манной крупой | 200 | 5.37 | 7.79 | 18.41 | 166.08 | №101 стр.150 |
| | Чай с сахаром сад | 200 | 0 | 0 | 11.98 | 44.88 | №411 стр.326 |
| **итого за завтрак** | | **458** | **5.41** | **12.92** | **30.44** | **255.9** | |
| **Второй завтрак** | Фрукты сад | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | №386 страница 314 |
| **Обед** | Борщ с картофелем и капустой и сметаной сад | 200 | 2.9 | 6.2 | 19.18 | 151.37 | №63 стр.132 |
| | Картофельное пюре | 140 | 7.16 | 4.08 | 66.88 | 319.34 | №339 страница 295 |
| | Селдь С/С | 50 | 18.28 | 19.49 | 6.81 | 273.8 | №8 страница106 |
| | Хлеб"Вилинский" | 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | компот из малины сад | 200 | 0.12 | 0.08 | 11.23 | 44.3 | №394 |
| **итого за обед** | | **640** | **29.96** | **29.85** | **104.1** | **744.51** | |
| **Уплотненный полдник** | Биточки из мяса говядины сад | 80 | 11.97 | 8.43 | 6.57 | 149.4 | №299 |
| | Рагу из овощей сад | 120 | 6.02 | 6.04 | 55.43 | 289.08 | №360 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2.49 | 0.39 | 14.43 | 68.1 | |
| | вафли | 30 | 1.27 | 0.45 | 17 | 84 | |
| | Чай с лимоном сад | 200 | 0.04 | 0 | 10.1 | 38.76 | № 412 страница 326 |
| **итого за уплотнённый полдник** | | **460** | **21.79** | **15.31** | **103.53** | **629.34** | |
| **Итого за 7 день** | | **1875** | **55.89** | **58.13** | **242.07** | **1686.05** | |

**День:** Среда
**Неделя:** неделя 2 день 8
**Возрастная категория:** сад 12 ч

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Бутерброд с маслом | 46 | 0.04 | 5.13 | 0.05 | 44.94 | №1 страница104 |
| | Какао с молоком сад | 200 | 3 | 4.5 | 17.98 | 124.38 | №416 страница 328 |
| | пудинг из творога с с сгущеным молоком | 120 | 27.86 | 29.06 | 21.41 | 456.84 | №249 |
| **итого за завтрак** | | **366** | **30.9** | **38.69** | **39.44** | **626.16** | |
| **Второй завтрак** | простокваша | 180 | 18 | 18 | 18 | 70 | №420 стр330 |
| Обед | Капуста тушеная с мясом куры сад | 150 | 3.41 | 6.03 | 13.28 | 119.28 | №143 страница 169 |
| | Хлеб"Вилинский" | 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | компот из апельсин сад | 200 | 0.18 | 0 | 19.54 | 74.45 | №394 |
| | суп картофельный с макаронными изделиями сад | 200 | 2.99 | 4.09 | 25.46 | 145.27 | №87 |
| **итого за обед** | | **600** | **6.58** | **10.12** | **58.28** | **339** | |
| Уплотненный полдник | Булочка "Веснушка" сад | 80 | 6.68 | 4.08 | 45.23 | 233.09 | №456 страница 352 |
| | Хлеб пшеничный сад | 30 | 2.49 | 0.39 | 14.43 | 68.1 | |
| | Чай с лимоном сад | 200 | 0.04 | 0 | 10.1 | 38.76 | № 412 страница 326 |
| | винегрет с растительным маслом сад до 14.04. с 15.04 помидор свежий | 80 | 2.93 | 2 | 20.4 | 114.27 | №46 |
| | каша гречневая с маслом сад | 100 | 4.43 | 4.33 | 23.84 | 145.11 | №330 стр291 |
| **итого за уплотнённый полдник** | | **490** | **16.57** | **10.8** | **114** | **454.22** | |
| **Итого за 8 день** | | **1756** | **72.05** | **77.61** | **229.72** | **1564.49** | |

**День:** Четверг
**Неделя:** неделя 2 день 9
**Возрастная категория:** сад 12 ч

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Бутерброд с маслом | 46 | 0.04 | 5.13 | 0.05 | 44.94 | №1 страница104 |
| | Чай с лимоном сад | 200 | 0.04 | 0 | 10.1 | 38.76 | № 412 страница 326 |
| | суп молочный с гречневой крупой сад | 200 | 5.52 | 8.02 | 18.17 | 167.94 | №101стр.150 |
| **итого за завтрак** | | **446** | **5.6** | **13.15** | **28.32** | **251.64** | |
| **Второй завтрак** | соки сад | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | №418 страница329 |
| Обед | Хлеб"Вилинский" | 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Щи зеленые со сметаной | 200 | 2.68 | 5.8 | 19.87 | 139.14 | №74 страница 137 |
| | кисель из ягод малины сад | 200 | 0.11 | 0.07 | 16.13 | 62.54 | №396 стр 319 |
| | плов из мяса сад | 200 | 12.85 | 8.11 | 32.87 | 248.41 | №321 |
| | салат из отварной свеклы с растительным маслом до 14.04. с 15.04 огурец свежий | 70 | 0.95 | 2 | 1.22 | 44.09 | №34 стр 117 |
| **итого за обед** | | **720** | **16.59** | **15.98** | **70.09** | **494.18** | |
| Уплотненный | Картофельное пюре | 140 | 7.16 | 4.08 | 66.88 | 319.34 | №339 страница 295 |
| | Котлеты рыбные | 80 | 9.69 | 2.7 | 7.55 | 92.36 | №271 страница254 |
| | Кофейный напиток с молоком с молоком | 150 | 2.2 | 3.3 | 14.38 | 95.7 | №416 страница 328 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **уплотнённый полдник** | Салат из свежей капусты с растительным маслом до 28.02 с 1.03 помидор свежий | 40 | 0.6 | 2 | 3.95 | 35.52 | №21 страница 112 |
| | Хлеб пшеничный сад | 30 | 2.49 | 0.39 | 14.43 | 68.1 | |
| | вафли сад | 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| **итого за уплотнённый полдник** | | **470** | **22.14** | **12.47** | **107.19** | **611.02** | |
| **Итого за 9 день** | | **1816** | **44.33** | **41.6** | **205.6** | **1356.84** | |

**День:** Пятница
**Неделя:** неделя 2 день 10
**Возрастная категория:** сад 12 ч

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Завтрак** | Бутерброд с маслом | 46 | 0.04 | 5.13 | 0.05 | 44.94 | №1 страница104 |
| | Чай с лимоном сад | 200 | 0.04 | 0 | 10.1 | 38.76 | № 412 страница 326 |
| | суп молочный с геркулесовой крупой сад | 200 | 4.01 | 7.71 | 9.61 | 126.96 | №101 страница150 |
| **итого за завтрак** | | **446** | **4.09** | **12.84** | **19.76** | **210.66** | |
| **Второй завтрак** | Салат из моркови до 28.02 с 1.03 фрукты | 100 | 0.97 | 0 | 13.42 | 55.53 | №42 страница120 |
| **Обед** | Биточки из мяса говядины сад | 80 | 11.97 | 8.43 | 6.57 | 149.4 | №299 |
| | Картофель отварной сад | 100 | 7.25 | 4.28 | 71.25 | 337.25 | №336 страница 294 |
| | Хлеб"Вилинский" | 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | компот из смордины сад | 200 | 0 | 0 | 11.98 | 44.88 | |
| | салат из кукурузы консервированной сад | 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | №12 |
| | суп картофельный с крупой сад | 250 | 3.13 | 4.29 | 24.18 | 145.08 | №87 |
| **итого за обед** | | **730** | **22.35** | **17** | **113.98** | **676.61** | |
| | вареники ленивые (отварные) сад | 130 | 38.16 | 42.28 | 19.36 | 607.96 | №243 стр239 |
| | Фрукты до 28.02 | 100 | 0.9 | 0.1 | 9.5 | 4.5 | №386 стр.314 |
| | кисломолочный напиток (йогурт) сад | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | №420 страница 330 |
| **итого за уплотнённый полдник** | | **410** | **39.06** | **42.38** | **28.86** | **612.46** | |
| **Итого за 10 день** | | **1736** | **65.87** | **72.12** | **176.72** | **1592.16** | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Итого за весь период** | | **17859** | **943.2** | **937.25** | **2145.46** | **19903.59** | |
| **Среднее значение за период** | | **1786** | **94.32** | **93.725** | **214.546** | **1990.359** | |