ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Документ отправлен на официальный сайт: **7.simds.ru**
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Константинова Юлия Георгиевна
Действителен с: с 22.03.2024, 12:44
Действителен до: до 15.06.2025, 12:44
Ключ подписи: 00984446DFCDB8AE4D7BECD258A5641159

УТВЕРЖДЕН
приказом №171-ОД_ от __30_ «__08_ _»2024 г.

ПАСПОРТ
Физкультурного зала

Составила инструктор по ФК:
Константинова А.А.

Общие сведения

Физкультурный зал МБДОУ №7 «Жемчужинка» г. Симферополя расположен на 1 этаже 2-х этажного здания. В зале имеется кабинет специалиста со шкафами для хранения спортивного инвентаря и методической литературы. Имеется запасный выход, установлена система противопожарной безопасности.

Физкультурный зал предназначен для проведения физкультурно-оздоровительной работы с детьми (занятий, спортивных развлечений, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми и кружковой деятельности); приобщению детей к здоровому образу жизни.

Физкультурный зал работает по плану, согласованному с администрацией ДОУ. Физкультурный зал оснащен оборудованием и инвентарем в соответствии с ФГОС ДО для развития физических качеств и оздоровления дошкольников.

Целью функционирования физкультурного зала является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

Задачи физкультурно-оздоровительной работы в детском саду:

- охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;
- создание необходимой учебно-материальной базы и санитарно-гигиенических условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями для развития физических качеств.
- развитие физических качеств;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;
- формирование правильной осанки;
- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;
- побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

Методическое обеспечение Программы

№	Название программы	Автор, место и год издания, кем утверждена
Региональные		
1.	Региональная парциальная программа по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста **«Крымский веночек»**	Под редакцией Л. Г. Мухомориной, Э.Ф. Кемилевой, Л.М. Тригуб, Е.В. Феклистовой, одобрена коллегией МОН и МРК от 01.03.2017 г. №1/17.
Парциальные, авторские программы		
1.	«Старт»	Яковлева Л.В.
2.	Физкультурные минутки и динамические паузы в дошкольных образовательных учреждениях: практическое пособие	Аверина И.Е. 4-е изд. «Дошкольное воспитание и развитие». М.: Айрис-пресс, 2008.
3.	Баскетбол для дошкольников.	Адашкявичене Э.И. М., 1983.
4.	Учите детей бегать, прыгать, лазать.	Вавилова Е. А. М., 1983.
5.	Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость.	Вавилова Е.А. М.: «Просвещение» 1981.
6.	Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста.	Кенеман А.В., Хухлаева Д.В. М. «Просвещение» 1978.
7.	Профилактика нарушения осанки у детей. Занятия корригирующей гимнастикой в процессе познавательной, игровой, исследовательской, творческой деятельности.	Коновалова В.Г. Волгоград, Изд.: Учитель 2016.
8.	Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений и игра по профилактике плоскостопия и нарушений осанки у детей.	Литвинова О.М., Лесина С.В. Волгоград, Издательство: Учитель, 2020.
9.	Общеразвивающие упражнения в детском саду.	Лескова Т.П., Буцинская П.П., Васюкова В.И. М., 1981.
10.	Физическая культура в детском саду.	Осокина Т.И. М., 1978.

11.	Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Конспекты занятий.	Пензулаева Л.И. М.: Мозаика-Синтез, 2009.
12.	Физкультурные занятия с детьми 4 – 5 лет. Конспекты занятий.	Пензулаева Л.И. М.: Мозаика-Синтез, 2009.
13.	Физкультурные занятия с детьми 5 – 6 лет. Конспекты занятий.	Пензулаева Л.И. М.: Мозаика-Синтез, 2009.
14.	Физкультурные занятия с детьми 6 – 7 лет. Конспекты занятий.	Пензулаева Л.И. М.: Мозаика-Синтез, 2009.
15.	Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке/Пособие для воспитателя.	Фролов В.Г. Москва «Просвещение», 1986.
16.	Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении.	Щербак А.П. М.: Владос, 1999.

Оборудование:

№ п/п	***Наименование***	***Количество***
1	Музыкальная колонка	1
2	Флешка	1
3	Шкаф для оборудования	2
4	Гиря полая детская	20
5	Диск «Здоровья»	10
6	Доска гладкая с зацепами	1
7	Доска с ребристой поверхностью	1
8	Дорожка змейка (канат)	2
9	Дуга большая	1
10	Дуга малая	1
11	Канат гладкий	1
12	Канат с узлами	1
13	Кегли (набор)	1
14	Кольцеброс (набор)	3
15	Кольцо плоское	20
16	Контейнер для хранения мячей передвижной	2
17	Куб пластмассовый малый	20
18	Лента короткая	40
19	Лента длинная	20

20	Лестница верёвочная	1
21	Лестница деревянная	1
22	Мат большой	1
23	Мат малый	10
24	Мешочек с грузом малый	25
25	Мешочек с грузом большой	20
26	Мишень навесная	3
27	Мячи большие	5
28	Мячи средние	10
29	Мячи малые	25
30	Обруч малый	20
31	Обруч большой	6
32	Палка гимнастическая короткая	20
33	Палка гимнастическая длинная	3
34	Скакалка короткая	24
35	Скакалка длинная	1
36	Скамейка гимнастическая деревянная	4
37	Стенка гимнастическая	4 пролёта
38	Угол передвижной	1
39	Шест гимнастический	1
40	Шнур короткий плетёный	25
41	Шнур плетёный длинный	3
42	Щит баскетбольный навесной с корзиной	1
43	Баскетбольный мяч	2
44	Малый футбольный мяч	2
45	Стул большой	1

Циклограмма инструктора по физической культуре

Дни недели, время	**Содержание**
Понедельник	
08.00-08.30	Влажная уборка, кварцевание, проветривание
08.30-09.10	Подготовка к занятиям
09.10-09.35	Занятие в старшей группе №2
09.30-9.40	Занятие в группе раннего возраста №1
9.40-9.55	Занятие в младшей группе №6
10.00-10.25	Занятие в старшей группе №11
10.40-11.10	Занятие в подготовительной к школе группе №8
11.20-12.30	Самообразование

12.30-13.30	Влажная уборка, кварцевание , проветривание
13.30-14.00	Работа с документацией
Вторник	
08.00-08.30	Влажная уборка, кварцевание, проветривание
08.30-09.10	Подготовка к занятиям, проведение консультаций посетителей
09.10-09.30	Занятие в средней группе №3
09.35-9.50	Занятие в младшей группе №9
10.00-10.25	Занятие в старшей группе №5
10.40-11:10	Занятие в подготовительной к школе группе №10
11.20-12.30	Самообразование
12.30-13.30	Влажная уборка, кварцевание, проветривание
13.30-14.00	Работа с документацией
Среда	
08.00-08.30	Влажная уборка, кварцевание, проветривание
08.30-09.10	Подготовка к занятиям
09.10-09.30	Занятие средней группе №4
09.30-9.40	Занятие в группе раннего возраста №1
9.40-9.55	Занятие в младшей группе №7
10.05-10.30	Занятие в старшей группе №2
10.40-11.10	Занятие в подготовительной к школе группе №8
11.20-12.30	Самообразование
12.30-13.30	Влажная уборка, кварцевание, проветривание
13.30-14.30	Педагогический час
Четверг	
08.00-08.30	Влажная уборка, кварцевание, проветривание
08.30-09.10	Подготовка к занятиям
09.10-09.25	Занятие в младшей группе №6
09.35-9.50	Занятие в младшей группе №9
10.00-10.25	Занятие в старшей группе №5
10.30-11.40	Самообразование
11.50-12.10	Занятие в средней группе №3
12.30-13.30	Влажная уборка, кварцевание, проветривание
12:40-13:20	Самообразование
13.30-14.00	Работа с воспитателями
Пятница	
08.00-08.30	Влажная уборка, кварцевание, проветривание
08.30-09.10	Подготовка к занятиям, проведение консультаций посетителей
09.10-09.30	Занятие в средней группе №4
09.35-09.50	Занятие в младшей группе №7
10.00-10.25	Занятие в старшей группе №11
10.40-11:10	Занятие в подготовительной к школе группе №10

11.20-12.30	Влажная уборка, проветривание, кварцевание
12:40-13:20	Самообразование
13.30-14.00	Работа с документацией